

тя, шкідливими звичками.

Більш вразливою до захворювань виявилася чоловіча стать, але щороку виявляється, що захворювання прогресують і серед жіночої статі.

Як не прикро, але траплялися випадки з летальними наслідками, здебільшого у дітей з 10 до 14 років, в період підліткового віку (інсульт, інфаркт міокарду).

Опрацьовуючи дані 9-Б класу, ми виявили, що в даному класі найпоширенішими є гіпотонічна хвороба, вегето-судинна дистонія і вроджені вади серця.

Перші два захворювання пов'язані найчастіше з малоактивним способом життя, з великим навчальним навантаженням, з неправильним харчуванням – вони є набутими [2]. Під час медогляду протягом останніх трьох років з 20 учнів цього класу було виявлено 6 хворих на серцево-судинні захворювання: 5 дівчат і 1 хлопець.

Вроджені вади серця, в однієї дівчинки порок серця ще в однієї стеноз - метральний пролапс клапана – ці захворювання є патологічними. Діти поставлені на облік у лікаря-кардіолога з народження;

Є випадок у класі набутої вади серця – митральний пролапс клапана. Це захворювання виявилось у хлопчика на 11-му році життя, в підлітковому віці, але питання є спірним, оскільки хлопчик стоїть на обліку з 6 років у лікаря-кардіолога з діагнозом «ішемічна хвороба серця», проявом якої є стенокардія і аритмія.

Отже, ми бачимо, що серцево-судинні захворювання є поширеними серед учнів цього класу. Кожного року число хворих на порушення артеріального тиску збільшується. Загострення гіпотонії проявляється у підлітковому віці – це пов'язано, на нашу думку, з особливостями цього віку та вище перерахованими причинами.

#### Література

1. Верткін А. Л., Тополянський А. В. Гіпертонічний криз // [www.consilium-medicum.com](http://www.consilium-medicum.com).
2. Кушаковский М. С. Гипертоническая болезнь. – СПб, СОТИС, 1995.
3. <<http://www.cardiogenes.dp.ua/anatomy-atlas/577.php>>, по His'у

## **ОСОБЛИВОСТІ ЛЮБИТЕЛЬСЬКОГО ЛОВУ ВЕРХОВОДКИ ALBURNUS ALBURNUS L. У ПОНИЗЗІ Р.ВОРСКЛА**

*Попельнюх В.В., Кияшко В.В.*

*Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г.Короленка*

Не дивлячись на те, що верховодка відноситься до малоцінних видів риб, вона є бажаним трофеєм для початківців-любителів, слугуючи їм об'єктом удосконалення своєї майстерності з рибальства. І навіть досвідчені рибалки з задоволенням ловлять її тоді, коли відсутній лов більш «достойних» видів.

Верховодка тримається переважно біля поверхні води де харчується комахами та різними мікрочастками, що падають на її поверхню. Спосіб життя й визначає особливості лову цього виду. Ловлять верховодку поплавковими вудками з використанням ліски діаметром 10-15мм та гачків №4-6. Відстань від гачка до грузила повинна бути близько 6-7см. Як показав досвід, це найоптимальніша відстань для успішного лову цієї риби.

Щодо принади, то особливих рецептів тут не потрібно. Достатньо спиннути жменю сухої підсмаженої макухи в місце лову, і через декілька секунд можна спостерігати масову появу верховодок. У якості принади успішно також використовують хлібні крихти (бажано білого хліба) до яких додають декілька крапель анісу (5-7). Така проста, але ефективна принада не поступається макусі і добре привертає увагу риби [1, 2, 3].

Виявити покльовку верховодки дуже просто. Поплавок швидко стрибає вгору-вниз, потім ледь занурюється і рухається вбік. Саме в цю хвилину слід плавно, але чітко підсікати.

Якщо на гачку наживлене тісто чи хліб слід пам'ятати, що риба оббиває його значно швидше, ніж черв'яка. Тому при такій наживці слід уважніше пильнувати поплавок.



Досить ефективний лов верховодки внахлист. Цей спосіб, як правило, застосовують у тиху, безвітряну погоду. На ліску 0,20-0,25мм надівають і кріплять два кулеподібних пінопластових поплавок і відносно легке свинцеве грузило. На кінці ліски кріплять гачок №4-5, на який наживляють муху з розправленими крилами, як це показано на малюнку. Закинувши у воду оснастку чекають, доки поплавок, що знаходиться ближче до гачка, зникає під воду. Саме в цей момент слід підсікати рибу.

#### Література

1. Булах В.В. На рибалці. – «Ранок», Харків, 1999. – 244 с.
2. Артеменко М.И. Все о рыбалке. «Донецчина», Донецк, 2004. – 480 с.
3. Карпенко С.И. Моя наживка. «Ритол-классик», 2006. – 181 с.

## ОСОБЛИВОСТІ ЛЮБИТЕЛЬСЬКОГО ЛОВУ ГУСТЕРИ ВЛІССА ВЮЕРКНА Л. У ПОНІЗЗІ Р.ВОРСКЛА

*Попельнюх В.В., Кияшко В.В.*

*Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г.Короленка*

За свою зовнішню будову – густеру часто називають плоскиркою.