РОЗДІЛ 3. ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ У ПРОЦЕСІ ВИВЧЕННЯ БІОРІЗНОМАНІТТЯ ТВАРИН В ОСВІТНІХ ЗАКЛАДАХ

ЗООТЕРАПІЯ ЯК ЗАСІБ КОРЕКЦІЇ ЕМОЦІЙНО-РЕГУЛЯТОРНОЇ СФЕРИ

Гладка В.В., Шепеленко А.О.
Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г. Короленка

В останній час спостерігається ріст асоціальної спрямованості поведінки підлітків. Вони не виконують вимог батьків і вчителів, конфліктують з педагогами й однокласниками, безвідповідально ставляться до навчання, вживають наркотики й алкоголь, ведуть раннє статеве життя і т. ін. Ці діти легко піддаються зовнішнім впливам, у них відсутні ціннісні орієнтири, слабка воля. Як правило, такі діти потребують турботи про їх емоційне здоров'я та розвиток регулятивно-вольової сфери. Цих учнів слід навчати розуміти та розпізнавати свої агресивні імпульси, вміти знімати прояви негативних емоцій, гніву, вчити позитивно мислити.

Поряд з традиційними методами психокорекції, цікавим напрямком такої роботи є зоотерапія – лікування тваринами. Ще з часів Гіпократа відомо, що тварини позитивно впливають на емоційний стан людини, і терапевтичний ефект досягається саме за рахунок позитивних емоцій.

Вперше домашні тварини у лікарняних закладах з'явились у Англії в 1792 р. в клініці для психічнохворих. Концепція зоотерапії була сформульована в 60-х роках XX ст. дитячим психіатром із США Борисом Левінсоном. Безумовно, цей метод складний, бо потребує специфічного забезпечення та умов реалізації. Позитивний вплив на психіку людини здійснюють коні, дельфіни, собаки, кішки та інші свійські та дикі тварини. Наприклад, ефективним методом корекції є психотерапевтичний вплив на основні взаємодії дитини з конем. Англійський психотерапевт Нейл Бреннер говорив: « Коні – це чарівні ліки для тих, хто не може справитись зі своїми емоціями». Він використовував коней для лікування психічних розладів, алкогольної і наркотичної залежності. Але, на жаль, іподромів у країні обмаль, обмежена і кількість дельфінаріїв, тому реальний шанс профілактики психічних і емоційних розладів підлітків – це шкільні куточки живої природи і притулки для безхатніх кішок та собак, які з'явились останнім часом у містах.

Слід пам'ятати, що турбота про «братів наших менших» повинна бути безперервною і системною, а не носити епізодичний характер «місячника».

Тварини пробуджують почуття відповідальності, володіють можливістю виводити людину із замкнутого внутрішнього простору, викликають бажання спілкуватися з оточуючими, пізнавати навколишній світ, радіти, любити життя і людей.