

- плівку з поверхні шкіри;
- підвищують резистентність шкіри та прискорюють її відновлення.

## **ВПЛИВ МІСЯЦЯ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

*Тхор А.С., Корчан Н.О.*

*Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г.Короленка*

Всесвіт створений так, що всі деталі в ньому взаємопов'язані і впливають один на одного. Таким же чином і Місяць пов'язаний з Землею. Уже давно відомо, що Місяць безпосередньо впливає на відливи і припливи води, життя рослин і тварин. Тоді справедливо стверджувати, що Місяць і людина також взаємопов'язані.

Перший ефект впливу Місяця на Землю — гравітаційний. Місяць робить повний оберт навколо Землі за 24 години 50 хвилин. Під дією тяжіння Місяця тверда поверхня Землі деформується. Сильніше цей вплив позначається на гідрологічній оболонці Землі, викликаючи припливи і відливи. Він виражається в тім, що в берегових зонах океану вода через кожні 12 годин 25 хвилин починає прибувати, утворюючи приливну хвилю. Це обумовлює гравітаційний вплив, природно, позначається на поведженні атмосфери, що у свою чергу, впливає на багато метеорологічних явищ. Припливно-відпливний вплив гравітаційного поля Місяця випробують і рідинні середовища нашого організму. Це особливо позначається на розподілі крові в організмі людини. [3, с. 18]

Другий ефект впливу Місяця на Землю виражений також у впливі гравітації, але механізм дії його інший. Ленінградський учений В. С. Борхсеніус зробив припущення про кристалічну природу атомного ядра. Ця гіпотеза була підтверджена французьким ученим Кервраном. Таким чином, Земну поверхню, як і усе, що на ній є, необхідно розглядати як кристалічні утворення. У результаті цього в кристалічних ґратах виникає пружне напруження, що тісно взаємодіє з електричними і магнітними полями. Від цього виникає п'єзо-ефект і магнітострикція, що, у свою чергу, впливають на магнітні властивості атмосфери. А нам відомо, що зміна магнітного поля впливає на швидкість протікання біохімічних процесів. Описаний ефект — приклад енергетичного впливу на функціонування організму. [3, с. 22]

Тепер залишається накласти два місячних впливи — гравітаційний і магнітоелектричний — один на одного і зробити висновок. Отже, де в даний момент скупчується кров і позаклітинна рідина, в тих місцях де активізуються магнітоелектричні ефекти, що у свою чергу, викликає біологічну активність ферментів даної ділянки організму. Звідси виходить, що Місяць є керівником догодинного ритму послідовної активності 12 органів людини.

Місяць проходить у своїй подорожі по нічному небу 4 фази, які пов'язані з положенням Місяця відносно Сонця. А саме молодик, повний місяць, дні першої (зростання) і третьої чверті (спадання). [2, с. 38]

Молодик — це найкоротша фаза Місяця і триває всього лише один день. Помічено, що в цей період гравітація Місяця і Сонця підвищені. Як відомо, організм людини складається майже на 80% з води, і саме на цю рідину доводиться весь вплив небесних світил. У період молодика рідина з області голови спрямовується вниз. А нестача рідини в мозку може привести до різних психологічних розладів. Не всі люди гостро відчують на собі дію Місяця в цій фазі. Тільки чоловіки в період молодика стають агресивними і нервовими. У цей період дуже добре проводити всілякі процедури для шкіри, так як діючі речовини оптимально надходять углиб шкіри таким чином проникають до організму. В цій першій фазі зростання Місяця особливе навантаження відчуватиме кора головного мозку і органи, які розташовані у верхній частині тіла.

Так як в цей період іде початок нового циклу енергії. Саме цей початок і дозволить вам ефективно позбутися від шкідливих звичок, очистити організм або поміняти свої моделі поведінки. [4, с. 66]

У повний місяць Сонце і Місяць має максимально протилежний вплив на Землю. У цей період людина отримує досить відчутний стрес, так як потоки рідини спрямовані всередину людини. Це призводить до припливу сил і енергії, яка сконцентрована в області таза, тому у більшості здорових жінок дозрівають яйцеклітини, що в свою чергу створює небувалу тягу до протилежної статі. До речі, в період повного місяця краще утриматися від солодкої і жирної їжі. Це пов'язано з тим, що під час цієї фази Місяця відкладення жирів відбувається активніше.[2, с. 38]

Починаючи з третьої фази, енергія в організмі починає стискатися. Це призводить до того, що людина погано переносить навантаження і стає чутливою до проблем травлення і стресів. В цей період оптимально проводити очищення організму, так як воно буде ефективніше, ніж в інші фази.

Четверта ж фаза приносить із собою те, що вся рідина, яка стискалася в минулій фазі, починає свій рух енергії від голови і ніг, чим і провокує дефіцит рідини, що проявляється в непритомності, тромбофлебіті кінцівок. У багатьох жінок на четвертій фазі починається менструація. На цій стадії особливу увагу треба приділяти шкірі голови, обличчя та ніг, буде не зайве провести для них ряд очисних процедур.[1, с. 130]

Підводячи підсумок можемо зробити наступний висновок — не варто забувати, що ніколи не можна точно визначити, як Місяць впливає на людину. Для кожної людини також існує особистий ритм, в якому день народження слід приймати за перший місячний день. Таким чином, кожна людина має власний місячний місяць, який не змінюється аж до його смерті. Знаючи власний місячний ритм, можна уникнути багатьох неприємностей і отримати максимум енергії з космосу.

## Література

1. Дубров А. П. Лунные ритмы человека (краткий очерк по селенобиологии). — М.: Медицина, 1990. — 160 с.: ил.
2. Комков Н. А. Ритмические влияния Луны и Солнца на погоду // Солнце, электричество, жизнь. — М., 1972. — С. 37-39.
3. Нейман В. Б. Луна (Ее строение, развитие и воздействие на землю). — М.: Знание, 1969. — 42 с.
4. Смирнов С. М. Биологические ритмы и наше здоровье. — М.: Знание, 2000. — 143 с.

## **ВПЛИВ ЦИКЛІВ СОНЯЧНОЇ АКТИВНОСТІ НА ЗАХВОРЮВАНІСТЬ ЛЮДИНИ ІНФАРКТМ МІОКАРДА**

*Шилов О.С., Шилова Н.В., Сидоренко В.М.  
Київський Національний медичний університет ім. О.Богомольця  
Глухівська спеціалізована школа-інтернат I-III ступенів ім. М.І. Жужоми  
Кременчуцький національний університет ім. М. Остроградського*

Інфаркт міокарда називають хворобою століття. Кожні 20 секунд на планеті трапляється інфаркт і кожні 60 секунд одна людина гине через цю недугу. Зокрема, в Україні щорічно внаслідок серцево-судинних захворювань помирає 470 000 пацієнтів, із них 50 000 — від інфаркту міокарда та пов'язаних з ним ускладнень. Нині існують дослідження, результати яких вказують на існування залежності між інтенсивністю захворюваності на інфаркт міокарда й різними зовнішніми чинниками, зокрема сонячною активніс-