

РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ ТА ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

«ЗЕЛЕНИЙ ТУРИЗМ ДЛЯ ВСІХ» ЯК ОЗДОРОВЧА ТЕХНОЛОГІЯ

Гриньова М.В., Мастюх К.В.

Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г.Короленка

На фоні бурхливого розвитку світового туризму закономірно постає питання про роль України на світовому ринку туристичних послуг. Слід зазначити, що вона має всі передумови для інтенсивного розвитку туризму, адже володіє значним туристсько-рекреаційним потенціалом: сприятливими кліматичними умовами, переважно рівнинним ландшафтом, багатством флори і фауни, розвиненою мережею транспортних сполучень, культурно-історичними пам'ятками тощо [4].

Але, на жаль, на фоні світового туризму, який набирає потужностей фантастично швидкими темпами, Україна виглядає досить скромно. Сьогодні наші громадяни є своєрідними інвесторами зарубіжних країн, що є одним з найбільш важливих питань всієї туристичної галузі. Безумовно, що причини такого становища треба шукати в складній соціально-економічній ситуації в державі, відсутності ефективної стратегії розвитку цієї галузі як на національному, так і регіональному рівнях [2].

Полтавщина, в свою чергу, є потужним рекреаційно-туристичним центром, тут існує достатньо територіальної бази, щоб безперечно стати сприятливим середовищем для розвитку територій відпочинку для її мешканців. До недавнього часу зелений туризм був неорганізованим, в певній мірі хаотичним, не устаткованим – не були розроблені методики роботи, управлінська система була дуже недосконалою. Ми маємо унікальний шанс зробити свій внесок у розвиток та розростання інфраструктури зеленого туризму.

Оскільки юнацтво є найбільш сприятливим періодом для інтелектуального та естетичного розвитку особистості – нами було вирішено розробити соціальний проект «Зелений туризм для всіх». Щоб в майбутньому кожна людина відчувала себе потрібною рідному місту, державі, щоб знала: у неї є можливість морально та духовно відпочити, помилуватися красою природи, далеко не виїжджаючи.

Зелений туризм не повинен існувати в аморфних формах, тому на сьогоднішній день стало надзвичайно пріоритетним питання про створення його осередків для розвитку та багаторівневого функціонування. Невід'ємними складовими для створення подібних осередків є сприятливе підґрунтя, мікроклімат та матеріально-технічна база у країні [4].

Було проаналізовано ставлення молоді Полтавщини до зеленого туризму. Результати досліджень свідчать, що лише 17% молоді знайомі з терміном «Зелений туризм», 38% - здогадуються про його значення, а 48% - вперше чують, що є негативною тенденцією. Значна частина населення Полтавського регіону не знають про поняття «Зелений туризм», тому, на нашу думку, це поняття потрібно популяризувати та впроваджу-

вати у життєдіяльність населення.

Негативне відсоткове співвідношення (39% населення) свідчить про те, що люди не мають змоги виїжджати до сільської місцевості. Тому, ми вбачаємо необхідним розвивати зелений туризм за місцем проживання населення.

Так як на запитання «Де, на вашу думку, ви б хотіли відпочивати?» 72% населення відповіло: «У парках та скверах». Результати анкетування переконливо доводять доцільність облаштування відповідних територій для активного відпочинку, які включають в себе наступні структурні елементи: ландшафтну зону, громадські заклади харчування, бібліографічні, спортивні зони парку, кінотеатр під відкритим небом, зону відпочинку матерів з дітьми, Wi-Fi зону.

Попитом до створення послугувала з одного боку необізнаність даного питання, а з іншого – бажання людей відпочивати серед природи рідного краю.

Метою розробки цієї широкомасштабної програми, стало підвищення поінформованості населення і створення позитивного ставлення до цього виду відпочинку. Насамперед повинні бути задіяні такі види маркетингових комунікацій, як PR-статті, інтерв'ю, прес-конференції, семінари, брифінги, телепередачі, що викликають довіру та позитивну реакцію.

Варто також активізувати значення місцевої влади у підтримці цілей «Зеленого туризму для всіх». Адже кожний місцевий чиновник має зрозуміти, що запровадження зеленого туризму, тобто парків нового покоління – це спочатку витрати, а з часом – додаткові гроші й поліпшення інфраструктури району, створення нових робочих місць. Саме місцеві влади можуть клопотати про забезпечення цього проекту.

Здається напрацьовані на сьогодні стратегії розвитку зеленого туризму, можуть бути націлені на вирішення соціально-економічних, екологічних і етнокультурних проблем, вимагають чіткого планування.

Здійснений нами аналіз літератури дає підстави для таких узагальнень щодо території нашої місцевості:

- ✓ Сильні сторони Полтавщини як території, сприятливої для розвитку «Зеленого туризму для всіх»:
 - Переважно чисте та безпечне довкілля.
 - Гарні краєвиди;
 - Наявність великої кількості паркових зон;
 - Багатство історико-культурних пам'яток;
 - Невелика ціна на проживання та харчування;
 - Збережені українські традиції;
 - Гостинність населення.
- ✓ Слабкі сторони Полтавщини, що можуть заважати розвитку, але легко можна усунути:
 - Відсутність достатньої практичної туристичної інформації на так званих інформаційних дошках.
 - Незнання місцевими жителями досконало іноземних мов.
 - Не надто привабливий імідж України в очах іноземців.
 - Слабке знакування туристичних маршрутів.
 - Недостатньо розвинута інфраструктура.

За задумкою розробників проекту чи не найголовнішою метою є донести цінність розвитку територій парків та скверів, їх озеленення та удосконалення як невід'ємну частину «Зеленого туризму для всіх», і

безперервне накопичення досвіду організації, а також практика.

Нами розроблено «Зелений туризм для всіх» як загальноміський соціальний проект, діяльність якого спрямована на розвиток рекреаційно-туристичної бази Полтавщини в русло розвитку та удосконалення паркових зон, як осередків відпочинку для мешканців міста, на реалізацію важливих соціальних і культурних програм, пропаганду важливості безперервної взаємодії громади з місцевим самоврядуванням, надання зразкового прикладу організації дозвілля.

Література

1. Закон України «Про туризм» від 29 травня 2001 р. № 2470 – III // Відомості Верховної Ради України. – 1995. – № 31. – ст. 241.
2. Кручек О. А. Екологічний туризм як важливий чинник сталого розвитку туристичної галузі (праксеологічний аспект) / Кручек О. А. // НАУКОВІ ЗАПИСКИ КУТЕП Серія «Філософські науки». – 2010. – № 7. – С. 144-159
3. Проект Закону України «Про сільський та сільський зелений туризм» від 23 жовтня 2003 р. № 4299, внесений народним депутатом України В. Кафарським (перше читання).
4. Рутинський М.Й. Сільський туризм: Навч. посіб. / М.Й. Рутинський, Ю.В. Зінько. – К., Знання, 2006. – 271с.

МІСЬКИЙ ДЕНДРОПАРК ЯК ОЗДОРОВЧИЙ ЦЕНТР МІСТА

Гриньова М.В., Кривенко В.В.

Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г. Короленка

Сучасна освіта тлумачить різнорівневий підхід щодо виховання всебічно розвиненої людини, а зокрема націлює на виховання здорового покоління. Тому міський дендропарк як оздоровчий центр міста являється однією із важливих структур для формування здоров'я людей [2].

Дендропарк – територія, виділена з метою збереження, вивчення і збагачення різних видів дерев та чагарників, є місцем екскурсій, місцевого туризму та відпочинку людей, базою для наукового, культурного і господарського використання.

Полтавський міський дендропарк виступає важливим чинником стабільного розвитку рекреаційної зони, місцем відпочинку основної маси населення та провадженням культурно-дозвілленої діяльності [1; 3].

Міський парк є найбільшою і найдоступнішою зоною відпочинку, де навесні та влітку щодня бувають сотні жителів. Дендропарк надає всі можливі засоби позитивного впливу на здоров'я людини, є необхідною складовою для його відновлення, зокрема лікування дихальної системи завдяки різноманітності флори.

В процесі нашого дослідження нами було розглянуто та реалізовано оздоровчу програму для жителів міста. А зокрема, створення майданчиків для відпочинку для матері та дитини, кінотеатр під відкритим небом; впровадження перевізних спортивних майданчиків з відповідним інвентарем для спортивних ігор для населення; виділення території дендропарку для іпотерапії – створення інклюзивного середовища для хворих людей-аутистів, людей з хворобами і травмами опорно-рухового апарату, хворих на серцево-судинні захворювання, в тому числі, після перенесеного інфаркту міокарда, шлунково-кишкові захворювання, про-