

хвороби						
Новоутворення	854,28	974,31	1030,86	1048,36	1118,53	1035,71
Хвороби крові, кровотворних органів	227,81	333,01	279,78	331,5	324,68	368,34
Хвороби ендокринної системи	764,78	804,50	814,36	780,80	702,06	879,71
Хвороби нервової системи	585,79	581,95	672,81	679,84	681,66	814,60
Хвороби системи кровообігу	4650,56	1893,01	4849,53	4733,62	4611,83	4404,34
Хвороби органів дихання	20185,50	16860,10	16077,41	12139,47	11385,93	20930,16
Хвороби органів травлення	2201,61	2238,78	2194,95	2204,42	1932,79	2354,22
Хвороби шкіри та підшкірної клітковини	2429,42	2733,36	2544,67	2751,32	2801,43	2713,01
Хвороби кістково – м'язової системи	3579,85	2932,84	2966,01	2981,86	2616,15	2442,82
Хвороби сечостатевої системи	2494,51	2479,47	2446,42	2547,71	2362,86	3309,74
Вроджені аномалії	43,93	37,92	39,97	47,12	35,7	55,30
Травми, отруєння та деякі наслідки дії зовнішніх причин	3456,18	3648,33	3299,08	2897,72	2830,33	4582,51
Хвороби ока	3851,60	1752,45	2383,13	2265,0	2153,77	2382,44
Хвороби вуха	2081,19	1610,67	1790,26	2347,46	2061,98	1869,23
Розлади психіки та поведінки	109,02	123,61	354,72	422,37	384,18	319,35

Література

1. <http://gluhivrada.narod.ru/> - офіційний сайт Глухівської районної ради.
2. Матеріали Глухівського відділу статистики.

ТЕНДЕНЦІЇ У СТАНІ ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ СУМСЬКОЇ ОБЛАСТІ

Ащеулова І.П.

Глухівська загальноосвітня школа-інтернат I-III ступенів імені М.І. Жужоми

Соціально-економічні негаразди, що спостерігаються останнім часом у нашій країні, призвели до зниження рівня і якості життя населення та погіршення стану його здоров'я. Серед факторів, що зумовлюють негативні тенденції у стані здоров'я населення, варто виділити постійне погіршення екологічної ситуації, бідність, спосіб життя та побуту, неякісне та незбалансоване харчування, зловживання алкоголем, поширення наркоманії, тютюнопаління тощо.

Оцінка стану довкілля у Сумській області свідчить, що практично всі компоненти ландшафту зазнають постійного негативного антропогенного впливу. До несприятливих антропогенних факторів належить забруднення атмосфери, що тягне за собою забруднення ґрунтів і як наслідок

зміну флористичного і фауністичного складу територій, а також забруднення гідросфери.

Головними екологічно небезпечними об'єктами у Сумській області є ПАТ Сумхімпром, ПАТ СМНВО ім. М. В. Фрунзе, Сумське лінійне виробниче управління магістральних газопроводів, НГВУ Охтирканафтогаз та Качанівський газопереробний завод.

Для регіону особливо гострими є окремі хронічні неінфекційні хвороби — захворювання системи кровообігу, злякисні новоутворення, ендокринні та алергічні. Структура захворюваності серед населення в регіоні практично не відрізняється від такої по Україні. Основу структури причин смертності населення області формують хвороби органів кровообігу, новоутворення, зовнішні причини смерті, хвороби органів системи травлення та дихання.

Значною медико-соціальною проблемою в Україні в цілому й Сумській області зокрема є захворюваність на туберкульоз. За даними фтизіатричної служби Сумської області, щоденно в регіоні виявляють 2 нових випадки захворювання, кожні 3 дні 2 хворих помирають. Щороку виявляють понад 600 нових випадків захворювання. Найвища захворюваність на цей вид нозологій характерна для жителів сільської місцевості.

До поширених захворювань сучасності належать хвороби кістково-м'язової системи, частка яких у загальній поширеності захворювань перевищує 5%, що є однією з основних причин інвалідизації населення. У Сумській області спостерігається невинне зростання кількості хворих на цей вид нозологій. Так, порівняно з 2007 р. поширеність хвороб кістково-м'язової системи серед населення зросла з 7493,59 на 100 тис. населення до 8265,60 на 100 тис. населення, а первинна за-хворюваність — з 2431,57 до 2551,25 на 100 тис. населення.

Порівняно з минулими роками зросла захворюваність на всі новоутворення. Аналіз онкоепідеміологічної ситуації в Україні показав зростання захворюваності населення на 3,8%. До регіонів із найвищими показниками онкозахворюваності потрапила й Сумська область (Корнус А.О. и соавт., 2012). У 2012 р. захворюваність на злякисні новоутворення в регіоні становила 409,0 на 100 тис. населення, у той час як в Україні цей показник становив 348,8 на 100 тис. населення.

Друге місце у структурі поширеності захворювань займають хвороби органів дихання. Порівняно з 2005 р. поширеність цих хвороб серед жителів Сумської області зросла на 8,4%. Найбільш поширені такі хвороби у Білопільському, Краснопільському, Кролевецькому та Охтирському районах. 9 районів у регіоні мають середній рівень поширеності хвороб, у той час як у 5 районах був зафіксований найменший показник поширеності цих нозологій. Серед факторів, що впливають на зростання захворюваності населення на хвороби органів дихання, крім медико-соціального, є вплив стану навколишнього середовища, зокрема рівень забруднення атмосферного повітря. Це призводить до різких хронічних захворювань (фарингіт, тонзиліт, бронхіальна астма тощо).

Протягом 2005-2013 рр. рівень первинної захворюваності на хвороби кістково-м'язової системи в Сумській області характеризується загальним зниженням на 9,1 %.

Серед факторів, що сприяють поширенню захворювань серед населення, є зростання кількості людей у віці, старшому за працездатний; спадкові чинники; зниження рухової активності людини; невисока якість життя тощо. У розрізі адміністративних одиниць регіону (18 районів і 7

міст обласного підпорядкування) за розглянутий період спостерігалось зростання захворюваності населення на хвороби кістково-м'язової системи у 12 адміністративних одиницях. Серед них найбільше зростання (у %) поширеності хвороб було зафіксоване у Путивльському (на 70,6), Липоводолинському (на 40,6), Глухівському (на 35), Великописарівському (на 20,3) та Білопільському (на 19,2) районах.

У структурі нозологій кістково-м'язової системи у населення Сумської області переважають артрози, які є хронічними захворюваннями суглобів дегенеративно-дистрофічного характеру. Так само, як і артроз, значною медико-соціальною проблемою можна назвати артрит, поширеність якого є високою серед осіб різного віку, включаючи дітей і підлітків, але все ж частіше він розвивається у жінок 40-50 років.

Однією з найпоширеніших хвороб серед населення є остеохондроз, що відноситься до деформуючих дорсопатій. Найбільш високі показники поширеності хвороб кістково-м'язової системи були зафіксовані у місті Суми, Недригайлівському, Роменьському, Охтирському, Тростянецькому, Глухівському, Конотопському районах та районних ЛПЗ. Найменше на цей вид нозологій хворіють жителі Краснопільського, Кролевецького, Буринського, Білопільського, Сумського та Ямпільського районів.

У цілому рівень захворюваності населення Сумської області є досить високим. У структурі поширеності захворювань провідне місце займають хвороби системи кровообігу, органів дихання та кістково-м'язової системи.

ЗНАЧЕННЯ КОНТРОЛЮ І САМОКОНТРОЛЮ ПРИ ЗАНЯТТЯХ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ

Бажан А.Г.¹, Гордієнко О.В.²

¹*Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г. Короленка*
²*Аграрний коледж управління і права Полтавської державної аграрної академії*

В останні десятиріччя наше суспільство все більше вражає дефіцит рухової активності (гіпокінезія), у тому числі і молодь, що є причиною зниження опірності організму, а отже і загального рівня здоров'я студентів усіх курсів і особливо – старших.

Зниження фізичної активності погіршує кровопостачання тканин, доставку до них кисню, в результаті виникає кисневе голодування головного мозку, серця і інших органів. Атрофія м'язів призводить до збільшення кількості жирової тканини, порушення обмінних процесів, зміни стану нервової системи, що сприяє швидкій стомлюваності і емоційній нестійкості.

У результаті зниження рухової активності виникає не лише слабкість і в'ялість м'язів, погіршуються фізіологічні процеси в організмі, що призводить до погіршення здоров'я, працездатності, раннього фізіологічного старіння.

Профілактика гіподинамії в повсякденному житті досягається повноцінною фізичною активністю, систематичними заняттями фізичними вправами [3].

Заняття фізичними вправами – дуже сильний засіб зміни фізичного і психічного стану студентів. Правильно організовані заняття зміцнюють їх здоров'я, покращують фізичний розвиток, підвищують фізичну підго-