

ХАРЧУВАННЯ ЛЮДИНИ З УРАХУВАННЯМ ГРУП КРОВІ. УСПАДКУВАННЯ ГРУП КРОВІ НАСЕЛЕННЯ ХМЕЛЬНИЧЧИНИ

Банделюк Д.А.

Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка

Науковий керівник – Плахтій П.Д., професор кафедри біології та методики її викладання Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка

Об'єктом дослідження, яке проводилося з 10.2018 р. по 12.2018 р., є харчування людини з урахуванням групи крові. Загальна кількість обстежуваних – 297 осіб.

Для Подільського регіону України характерним є такий розподіл людей за групою приналежності: першу групу крові мали 31,31% досліджуваних, другу – 37,04%, третю – 24,24%, четверту – 7,41%. Загальноприйнятим для українців, росіян і білорусів вважається таке співвідношення груп крові: I (0) група крові – 33%, II (A) – 36%, III (B) – 23% і IV(AB) – 8%.

З даних дослідження видно, що батьки досліджуваних групи крові 0 (I) у 63% випадків також мають нульову групу крові, 24% – групу крові A, 6% – B і жодного з групою крові AB; матері цих же досліджуваних у 60% випадків мали 0 групу крові, 25% – групу крові A і 8% – групу крові B. Як і у випадку з батьками, матерів з AB групою крові у респондентів з першою групою крові не було жодної.

З 110 досліджуваних осіб другої групи крові, батьків з групою крові A було 62,7%, 22,7% респондентів успадкували другу групу крові від батьків з першою групою, 11,8% – від батьків з групою крові B і всього 2,7% від батьків з 4-ю групою крові; серед матерів досліджуваних з групою крові 0 було 18 (16,4%) осіб, з групою крові A – 78 (71%) B – 11 (10%) і з групою крові AB – всього 3 (2,7%).

Менш виразний перерозподіл батьків і матерів був щодо досліджуваних групи крові B. Тут домінуючими серед батьків були особи з групою крові B (48,6%) і 0 (37,5%); серед матерів виразно домінували жінки з групою крові B (66,7%).

У 36,8% випадків батьками досліджуваних AB групи крові були чоловіки з групою крові A, 31,4% – чоловіки з групою крові B, і стільки ж з групою крові AB; серед матерів досліджуваних з даною групою крові 36,4% було жінок з такою ж групою, 27,2% мали групу крові B і 36,4% – групу крові A, 18,2 – A і 22,7% – 0.

Таким чином, виразно домінуючими для респондентів з групою крові 0 і A були батьки (і батько і мати) з відповідною групою крові, менш виразно успадковувалася аналогічна група крові серед осіб з групою крові B (по матерям – 66,7%, по батькам – 48,6%); серед осіб з групою крові AB (IV) аналогічну групу мали всього 31,8% батьків і 36,4% матерів.

Встановлені нами показники групової приналежності характерні для населення Хмельниччини і поряд розташованих областей істотно відрізняється від показників притаманних для жителів Північної Америки, 90% яких мають 0 (I) групу крові; 20% населення Центральної Азії мають A (II) групу крові.

Цікавими виявилися результати дослідження взаємозв'язку групової приналежності студентів з переважаючим типом харчування.

Усіх досліджуваних (297 осіб) було розподілено за груповою приналежністю на чотири групи. В межах кожної серологічної системи були виділені респонденти, які при організації свого харчування віддають перевагу вуглеводній («вегетаріанці»), білковій («м'ясоїди») їжі, або ж харчуються не віддаючи переваги будь-якому з зазначених типів харчування.

Аналіз даних показав, що з 297 осіб найбільше (51,5%) харчувалися змішано, 89 осіб (30%) віддавали перевагу м'ясній їжі і всього 18,5% – вуглеводній.

Серед обстежуваних з першою групою крові майже половина досліджуваних (48%) віддають перевагу м'ясній їжі, 42% респондентів харчуються змішано і всього 10% віддають перевагу вегетаріанській їжі.

Серед 110-ти осіб, що мали другу групу крові, більше половини (54%) харчувалися не віддаючи переваги будь-якому з типів харчування; 34% респондентів віддавали перевагу вуглеводній їжі і всього 12% – білковій.

Ще більш виразним був перерозподіл досліджуваних, щодо орієнтації на той чи інший тип їжі серед осіб з групою крові В (III). Тут 61% досліджуваних харчувалися змішано, 19% – віддавали перевагу м'ясній їжі і 13% – вуглеводній.

Серед досліджуваних IV групи крові не було жодного, який би віддавав перевагу вуглеводній їжі; 45% респондентів харчувалися змішано і 55% віддавали перевагу м'ясній їжі.

Отже, отримані нами результати досліджень взаємозв'язку групової приналежності людини з типом її харчування показали, що серед осіб першої групи крові більшість є «м'ясоїдами», досліджувані з групою крові А і В перевагу віддають змішаному харчуванню, 45% осіб з групою крові АВ харчуються змішано, 55% є «м'ясоїдами».

Таким чином, наші дослідження вказують на те, що для осіб з першою групою крові найбільш адекватним є харчування з акцентом на м'ясні продукти, для осіб групи крові А (II) – змішані і вуглеводні, для людей з групою крові В (III) – змішані, і для осіб АВ (IV) група крові – білкові і змішані.

Досліджуючи проблему харчування людини з врахуванням її групової приналежності важливо встановити ефективність перетравлення людиною продуктів, які містять в собі і білки, і жири, і вуглеводи у великих кількостях. Наприклад, в 100 г молока міститься 2,8 г білків, 3,2 г жирів і 4,7 г вуглеводів.

Представлені дані про взаємозв'язок групової приналежності студентів Хмельниччини з ефективністю травлення молока. Ефективність травлення оцінювали опосередковано за суб'єктивними даними досліджуваних (за «комфортністю» самопочуття).

Результати досліджень показали, що ефективно перетравлює молоко травна система у 86% осіб першої групи крові, серед осіб групи крові А (II) цей відсоток значно нижчий – 62%, добре перетравлюються поживні речовини молока у 85% осіб третьої групи крові і у 77% осіб групи крові АВ (IV). Найнижчий показник ефективності травлення молока характерний для досліджуваних другої групи крові: 38% респондентів заявили про те, що молоко для них є продуктом, вживання якого спричиняє порушення процесів травлення.

Таким чином, молоко є адекватним продуктом харчування для більшості тих, хто має першу і третю групу крові, дещо менш адаптована до парного молока корів травна система населення з групою крові АВ і найменш адекватним

харчовим продуктом виявилось молоко для осіб з групою крові А (II). Враховуючи ці дані логічним буде умовивід про те, що молоко є найбільш адекватним продуктом харчування для більшості осіб, що мають групу крові 0 і В і найменш адекватним для людей з другою групою крові. Водночас варто знати – не залежно від групової приналежності, людям, прийняття парного молока у яких спричиняє травний дискомфорт, вживати його не варто взагалі.

За результатами дослідження харчування студентів з урахуванням груп крові та успадкування груп крові встановлено наступні висновки та узагальнення:

1. Для Подільського регіону України характерним є такий розподіл людей за групою приналежності: група крові 0 – 31,3%, А – 37,04%, В – 24,24%, АВ – 7,41% респондентів.

2. Виразно домінуючими для респондентів з групою крові 0 і А були батьки (і батько, і мати) з відповідною групою крові, менш виразно успадковувалася аналогічна група крові серед осіб з групою крові В (по матерям – 66,7%, по батькам – 48,6%); серед осіб з групою крові АВ (IV) таку ж серологічну групу мали всього 31,8% батьків і 36,4% матерів.

3. Встановлена залежність між групою приналежності досліджуваних і типом їх харчування. Серед осіб першої групи крові більшість виявилася «м'ясоїдами», досліджувані з групою крові А і В (54 і 61%) віддають перевагу змішаному харчуванню, 34% осіб групи крові А (II) були вегетаріанцями, 45% осіб з групою крові АВ харчуються змішано, а 55% віддають перевагу білковій їжі.

4. Молоко, як продукт з великим вмістом і білків, і вуглеводів є адекватним продуктом харчування для більшості тих, хто має першу і третю групу крові, дещо менш адекватною до парного молока корів є травна система осіб з групою крові АВ і найменш адекватним харчовим продуктом виявилось молоко для осіб з групою крові А (II).

ЕФЕМЕРОЇДИ БОТАНІЧНОГО САДУ М. ПОЛТАВА

Березанець М.М.

Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г. Короленка

Науковий керівник – Максименко Н.Т., асистент кафедри ботаніки, екології та методики навчання біології Полтавського національного педагогічного університету імені В.Г. Короленка

Людина почала змінювати природні комплекси вже на перших стадіях розвитку цивілізації, в період полювання і збирання, коли стала користуватися вогнищем. Одомашнення диких тварин і розвиток землеробства розширили територію виявлення наслідків людської діяльності. В ХХ ст. внаслідок особливо швидких темпів росту населення і його потреб антропогенний вплив на природу досяг небувалого рівня.

Серед усіх живих організмів – рослини найбільш вразливі і беззахисні перед бурхливим розвитком технічного прогресу і інтенсивної діяльності людини.

В нашій країні п'ятистам тридцяти одному виду рослин загрожує зникнення. За неповними даними, в Україні зникло майже 50 видів. Більшість регіонально рідкісних і рослин занесених до Червоної книги України винищує