

У своєму житті кожна людина повинна створити для себе і дітей сприятливі умови для нормальної життєдіяльності. Будь-які відвідини людей обтяжених негараздами або хворобами будуть забирати позитивну енергетику. Не можна таким людям нічого дарувати. Після їх відвідин необхідно в кімнаті запалити церковну свічку.

Руйнує позитивну енергетику в домі і перегляд телепередач які несуть негативну інформацію, а також зіпсований настрій, злість роздратування [3].

В приміщеннях, простір яких заповнений позитивною психічною енергією, ми відчуваємо імпульси, які генерують радісний стан, спокій і блаженство. Біолокаційні рамки і маятники обертаються в цих приміщеннях по часовій стрілці.

Під час відвідування місць і приміщень, забруднених енергією багаторазових сварок, алкоголізму або злочинів у людей виникає почуття дискомфорту, занепокоєння, а інколи і страху. Це свідчить про те, що минулі події, думки і плани не тільки фіксуються в нашій пам'яті, але і чітко «відображаються» на місцевості і в просторі.

Для покращення енергетики житла необхідно провести енергетичне очищення приміщення. Перед проведенням очищення необхідно прийняти душ з повареною сіллю, яка добре знімає негативну енергію з тіла людини. Після цього відкрити всі вікна і двері. Очищення житла починають з обробки дзеркал водою при цьому рухи повинні бути круговими по часовій стрілці. Під час очищення необхідно позбавитись від усіх старих речей, якими не користуєтесь, а особливо від тріснутого посуду. Саме ці речі накопичують негативну енергію.

Спочатку покропіть освяченою водою всю квартиру, потім запаліть свічку і починайте очищення з вхідних дверей проводячи запаленою свічкою по периметру дверей зліва направо, а також обійдіть з запаленою свічкою всю квартиру починаючи зліва направо і дійшовши до вхідних дверей обробіть їх ще один раз з внутрішньої сторони і тричі перехрестіть.

Якщо свічка не горіла рівно, а часто коптіла то очищення квартири проведіть ще один раз через кілька днів [2].

Для здоров'я людей та їх щасливого життя дуже важливо, щоб простір приміщення був наповнений негативними аероіонами, легко і чистою енергією. Вона створюється загальними інтересами всіх членів сім'ї, або співробітників, їх знаннями, добрими думками всіх і хорошим настроєм, а також доцільністю розташування меблів і інших речей в приміщенні.

### Література

1. Малиновский Г.Т. Истоки здоровья, долголетия, успеха: излучения Земли и объектов окружающей среды, психическая энергия, сознание, вера и здоровье человека. / Г.Т. Малиновский, Н.В. Мовчун. — К.: Издательская компания «Волга», 2004. — 400с.
2. Погожев Г. Вода прощает и исцеляет. /Г.Погожев, Л. Погожева. — Спб.: Питер, 2007. — 160 с.
3. Чепіга М. П. Стимуляція здоров'я та інтелекту. /М.П.Чепіга С.М. Чепіга. — 2-ге вид., прероб. і доп. — К.: Знання, 2006. — 347 с.

## **ЕКОЛОГІЧНИЙ СТАН СУЧАСНОЇ ВОДИ ТА ВПЛИВ ЇЇ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

*Семенко Л.В.*

*Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г. Короленка*

*Життя та здоров'я людини тісно пов'язані з навколишнім середовищем.*

Одним із найважливіших компонентів цього середовища є вода, без якої неможливі були б зародження і послідовний розвиток органічного життя на Землі.

Стрімкий розвиток виробництва, зростання кількості населення, розвиток великих міст та інші процеси, що супроводжують сучасний етап історичного розвитку людства, вкрай негативно відбиваються на природному середовищі проживання людини. Відбувається велике забруднення води, в тому числі питної. [2]

Вода надзвичайно широко використовується людиною. Перш за все, вона є продуктом безпосереднього споживання й у великій кількості витрачається на культурно побутові потреби. Як носій тепла, вода використовується для обігрівання житлових приміщень, виробничих, навчальних, адміністративних та інших будівель. Не менш важливе її значення для відпочинку, туризму, спорту, лікування населення.

У промисловому і сільськогосподарському виробництвах вода використовується для різних потреб. Вона є складовою частиною продукції, що виробляється, розчинником, засобом обробки та транспортування сировини, охолоджувачем нагрітих агрегатів і механізмів.

Якість води погіршується внаслідок таких видів господарської діяльності, як підживлення добривами та обробка отрутохімікатами сільськогосподарських угідь, транспортне використання водотоків і водойм, лісосплав, а також змив нечистот з територій населених пунктів дощовими і сніговими водами, то стає зрозумілим, що проблема збереження належної якості природних вод дуже складна. [3]

В Україні за даними Держкомстату, кожний другий житель змушений пити воду, яка не відповідає гігієнічним вимогам. Третина населення нашої країни позбавлена нормального водопостачання з належним контролем. [4]

Якість питної води характеризують три основні групи показників: органолептичні, хімічні та епідеміологічні. [1]

Органолептичними показниками якості води є прозорість, колір, запах, присмак і температура. Люди завжди надавали великого значення саме органолептичним властивостям питної води. Дійсно, за своїми хімічними та іншими властивостями будь-яка вода безпечна і придатна для вживання, але якщо в цю воду додати нешкідливий харчовий барвник, що забарвлює її в темно-синій колір, то людина, яка керується зовнішніми ознаками обов'язково утримається від вживання такої води. [1]

Хімічні та епідеміологічні властивості води визначаються вмістом у ній різних мікро- і макроелементів, різноманітних хімічних елементів та сполук, а також ступенем мінералізації. У більшості природних вод рівень мінералізації, що зумовлений наявністю твердого залишку становить 300—400 мг на 1 л. Цей показник може бути і вищим. Звичайно він (у нашій півкулі) збільшується у південних географічних широтах і зменшується у північних. [1]

Вплив води на здоров'я може бути пов'язаний із вмістом у ній окремих макро- і мікроелементів та деяких хімічних речовин і сполук. Серед них найбільше гігієнічне значення мають нітрати, сульфати, фториди, хлориди та залізо.

Вміст у воді деяких мікроелементів суттєво впливає на стан здоров'я людини, зумовлює виникнення специфічних захворювань. Так, при вмісті у воді понад 40 мг/л нітратів у немовлят, яким дають споживчі суміші, виготовлені із застосуванням такої води, може з'явитися важке захворювання — водно-нітратна метгемоглобінемія. При цій хворобі нітрати, що потрапили в організм немовляти, перетворюються на нітрити, які, вступаючи у зв'язок із гемоглобіном, утворюють метгемоглобін, тим самим блокуючи основну функцію гемоглобіну — сполучатися і транспортувати кисень до органів і тканин організму.

Концентрація мікроелемента фтору в питній воді впливає на стан зубів і кісткового скелета. Серед тих, хто використовує воду з вмістом фтору менше

як 0,5 мг/л, значно більше (у 2—3 рази) поширений карієс зубів. У доброякісній питній воді фтору має бути 0,75—0,95 мг/л. Якщо його концентрація перевищує 1-1,5 мг/л, може виникнути флюороз зубів.

У ряді регіонів земної кулі, частіше в гірських та передгірських, поширене захворювання щитоподібної залози — ендемічний зоб. Виникнення цієї хвороби пов'язане з нестачею йоду у воді і місцевих харчових продуктах. Установлено, що вміст йоду у воді зазначених регіонів звичайно невеликий і становить менш як 10 мг/л, що в декілька разів нижче від норми.

Медико-географічні дослідження доводять зв'язок між рівнем твердості води і ступенем поширення серцево-судинних захворювань. Рівень останніх більш високий у регіонах із м'якою водою і навпаки. Ендемічний характер, тісно пов'язаний із вживанням дуже твердої води, мають так звані «кам'яні» хвороби, наприклад, сечокам'яна та жовчнокам'яна хвороби.

На основі численних наукових досліджень та спостережень сучасна гігієнічна наука сформулювала чіткі вимоги до якості питної води. Існують спеціальні міжнародні, регіональні і державні стандарти, в яких викладено ці вимоги.

### Література

1. Даценко І.І. Загальна гігієна: Посібник для практичних занять/ І.І. Даценко — Львів Світ, 2001 — 471 с.
2. Курик М.В. Про питну воду/ М.В. Курик// Фізика свідомості й життя, космологія й астрофізика №3, 2001 — С. 45-48
3. Левківський С.С. Раціональне використання і охорона водних ресурсів/ С.С.Левківський — Київ Лебідь, 2006 — С. 33-36
4. Інтернет <http://uk.wikipedia.org/>

## ВПЛИВ ІТРІЯ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

*Шрамко А.Ю.*

*Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г. Короленка*

Ітрій — хімічний елемент із символом Y і атомним числом 39. Це — сріблястий метал перехідного типу, хімічно подібний лантаноїдам, і часто класифікується як «рідкоземельні елементи». Ітрій майже завжди вважається разом з лантаноїдами рідкоземельним металом і ніколи не знаходиться в природі як вільний елемент. Його єдиний стійкий ізотоп,  $90Y$ , є також його єдиним природним ізотопом.

Ітрій є металом, що володіє рядом унікальних властивостей, і ці властивості в значній мірі визначають дуже широке застосування його в промисловості сьогодні і, ймовірно, ще більш широке застосування в майбутньому. Дуже важливою якістю як металевого ітрію, так і ряду його сплавів є та обставина, що будучи активним хімічно, ітрій при нагріванні на повітрі покривається плівкою оксиду і нітриду, що оберігають його від подальшого окислення до  $100^{\circ}C$  [1].

Ітрій є одним з рідкісних хімічних речовин, які можуть бути знайдені в будинках в обладнанні, таких як кольорові телевізори, люмінесцентних ламп, енергозберігаючих ламп і стекол. Всі рідкісні хімічні речовини мають порівнянні властивості.

Ітрій рідко можна знайти в природі, як це відбувається в дуже малих кількостях. Даний елемент, як правило, зустрічається тільки в двох різних видів руд. Використання ітрію продовжує зростати, у зв'язку з тим, що він підходить для виробництва каталізаторів і для полірування скла.

Ітрій в основному небезпечний в робочому середовищі, у зв'язку з тим,