

Вплив фізичних навантажень на організм людини залежить від її віку: чим молодший організм, тим більше він реагує і краще адаптується до фізичних навантажень [3].

Під дією достатньої фізичної активності у дітей підвищується енергообмін і внаслідок перехресної адаптації зростає стійкість організму до простудних захворювань.

Отже, вплив помірного регулярного фізичного навантаження позитивно впливає на функціональний стан організму підлітків.

#### Література

1. Бабенкова Е. А. Как помочь детям стать здоровыми: Метод. пособие / Е. А. Бабенкова. – М.: ООО «Издательство Астрель», 2003. – 206 с.
2. Завидівська Н. Формування потреби здорового способу життя // Завуч. – 2001. – №10. – С. 5-6.
3. Кучеров І.С. Фізіологія людини і тварин: Навчальний посібник для студентів педагогічних інститутів. – К.: Вища школа, 1991. – 328 с.
4. Левін Р. Здоровий спосіб життя молоді // Здоров'я та фізична культура. – 2005. – №2. – С. 16-18.
5. Старушенко Л.І. Анатомія і фізіологія людини: Навчальний посібник для студентів педагогічних та інших гуманітарних вузів. – К.: Вища школа, 1992. – 208 с.

### **АНАЛІЗ СУЧАСНОГО СТАНУ СИТУАЦІЇ В РЕКРЕАЦІЙНО-ТУРИСТИЧНІЙ ГАЛУЗІ ЗАПОРІЗЬКОЇ ОБЛАСТІ**

*Степаненко Д.С., Копилова Т.В.  
Мелітопольський державний педагогічний університет  
імені Богдана Хмельницького*

Запорізька область являється привабливою туристично-рекреаційною зоною. Територія області із населенням близько 1860 тис. чол. Займає 27,2 тис. км<sup>2</sup> та має розвинуту систему транспорту: залізничного, автомобільного, водного та авіаційного. В сфері надання туристичних послуг в області працюють 69 підприємств та приватних підприємців. У цілому курортні та рекреаційні території складають майже 15% площі області. Загальна площа заповідних територій області становить 2,01%, потенціал природних ресурсів - 8,4% [2].

Сприятливий клімат, чудові прибережні зони Дніпра, мінеральні води та лікувальні грязі, тепле Азовське море приваблюють туристів. Об'єкти історико-культурного надбання, яких на обліку близько 8 тис. [1], також складають основу привабливості нашого регіону в сфері туризму.

Найбільш туристично привабливими є острів Хортиця (м. Запоріжжя), державний історико-археологічний заповідник «Кам'яна Могила» (Мелітопольський район), заповідник «Кам'яні Могили» (Розівський район), історико-архітектурний заповідник «Садиба Попова» (Васильківський район). Станом на 2010 рік у Запорізькій області знаходиться 541 санаторно-курортний та оздоровчий заклад. Як показують статистичні дані, протягом 2000-2010 років спостерігалася динаміка збільшення закладів, що надають курортно-оздоровчі послуги, їх кількість за цей період зросла майже на 20%, але ситуація у санаторно-курортній галузі різко

погіршилася у зв'язку із економічною кризою [4]. Відсутність бюджетного фінансування змусило згорнути ряд державних програм. Спеціалізовані санаторії в основному перейшли на сезонний характер роботи, згорнувши свої лікувальні бази і перейшовши у розряд закладів з низьким рівнем сервісного обслуговування. У цей період стали з'являтися нові заклади із слабкою медичною базою і низькокваліфікованим персоналом. На розвиток санаторно-курортного комплексу також оказала вплив недосконала система законодавчої системи у цій галузі. На сьогодні ситуація щодо власності оздоровчих закладів виглядає наступним чином: із загальної кількості у колективній власності перебувають 66%, 20,6% - у державній, 5,7% - у комунальній та 7,7% - у приватній. Причому в останні роки, питома вага оздоровчих закладів, що знаходяться у приватній власності, збільшується. В цілому це позитивно впливає на поліпшення якості послуг, але призводить до подорожчання вартості відпочинку.

Враховуючи існуючі дані [1, 8], всі області України об'єднуються у певні групи за кількістю обслужених туристів. За цією градацією Запорізька область посідає місце середньо розвиненої групи.

У останні роки в Запорізькій області спостерігається негативна тенденція щодо розвитку внутрішнього туризму, що пояснюється складною економічною та політичною ситуаціями, які склалися в Україні.

Аналіз розподілу туристів за метою відвідування Запорізького регіону показує наступний розподіл туристів за метою відвідування: напрям «дозвілля, відпочинок» – 86%, «лікування» - 5%, «службовий, діловий, бізнес-тур, навчання» - 7%, «спортивно-оздоровчий туризм» - 1%, «інше» - 1%. Таким чином переважає напрям «дозвілля та відпочинок» серед інших напрямів турпотоків, доля якого має тенденцію до збільшення.

Для більш докладного вивчення попиту потрібно диференціювати види відпочинку в статистичній звітності, що потребує удосконалення системи звітності, її узгодження між управлінням культури та туризму і головним управлінням статистики у Запорізькій області. Аналіз туристичних потоків області вказує на необхідність з одного боку формування у населення потреби в змістовному проведенні вільного часу та з другого – гнучкої цінової політики у туристичному бізнесі, що враховує платоспроможність різних верств населення.

Аналіз літературних даних показав, що стан розвитку рекреаційної сфери Запорізької області характеризується такими основними *проблемами*: недостатньо глибоким рівнем усвідомлення населенням та органами влади, що здійснюють регулювання у сфері туризму і діяльності курортів, ролі та значення туризму для соціально-економічного розвитку регіону; відсутністю системи раціонального використання туристичних ресурсів, невизначеністю напрямів їх освоєння та розвитку, неефективним і позазаконним використанням унікальних природних та історико-культурних ресурсів; відсутністю досконалої регіональної інвестиційної політики у сфері туризму і діяльності курортів, недостатньою підтримкою розвитку нових пріоритетних видів туризму, таких як в'їзного та внутрішнього туризму, сільського та екологічного туризму; відсутністю належного планування розвитку туризму, параметрів туристичного потоку відповідно до наявних ресурсних можливостей, потреб населення та економіки держави, фінансового забезпечення «Програми розвитку рекреаційно-курортного комплексу та туризму в Запорізькій області на 2011-2015 роки»; недосконалістю організаційно-правових та економічних механізмів

мів реалізації державної політики у сфері рекреації, слабкою координацією та взаємодією між органами державної влади і місцевого самоврядування; відсутністю цілісної та комплексної системи управління туристичними ресурсами, різним відомчим підпорядкуванням туристичних ресурсів; недостатнім нормативно-методичним та інформаційним забезпеченням діяльності органів місцевого самоврядування, громадських організацій та суб'єктів підприємницької діяльності у сфері туризму і діяльності курортів; недостатнім рівнем науково-методичного та кадрового забезпечення, зокрема у сфері управління на державному та місцевих рівнях.

*Джерелами* виникнення вищевказаних проблем являються: незадовільна охорона історичних пам'яток внаслідок нестачі коштів місцевих бюджетів, з яких вона фінансується. Цей фактор не задовольняє нагальні потреби утримання і не забезпечує доступності цих пам'яток для громадськості та проведення науково-дослідних розробок. Зазначено, що до 60 % об'єктів культурної спадщини перебуває у незадовільному стані та потребує проведення робіт з реставрації або реконструкції, облаштування для туристичних відвідувань [6]. Відсутність нормативно-правового забезпечення питань використання культурної спадщини в туризмі, обмежена транспортна доступність більшості об'єктів, занедбаний стан об'єктів культурної спадщини, непідготовленість музейних експозицій та прилеглих територій до туристичних відвідувань, у тому числі іноземними туристами та особами з обмеженими фізичними вадами, спричиняють низький рівень розвитку культурно-пізнавального туризму [9]. В цьому напрямку органами влади у регіоні розроблена програма комплексної розбудови курортно-туристичної зони. Вона стала одним з напрямків у стратегічному розвитку Запорізької області. У Запорізькій області також впроваджується проект спільного співробітництва влади, бізнесу і громадськості в розвитку інфраструктури регіону, розроблений за допомогою Канадського інституту урбаністики за підтримкою Канадського агентства міжнародного розвитку [7]. Зазначається негативний вплив на стан навколишнього природного середовища й високий ступінь техногенного навантаження на область. Залишається гострою ситуація у сфері поводження з відходами, які у великих обсягах щорічно утворюються, розміщуються та накопичуються на території області. Інтенсивний розвиток галузі ще більше загострить цю проблему [5]. Значно зменшує інвестиційну привабливість рекреаційних угідь області, особливо в іноземних інвесторів і збудоване у 2001 році сухе сховище відпрацьованого ядерного палива (СВЯП), яке вирішило проблему його збереження на 50 років, на що держава щорічно заощаджує десятки мільйонів доларів. Головний ефект його використання – збереження найпотужнішої у Європі атомної станції у складі діючих електростанцій України [6]. Розміщення у регіоні таких екологічно небезпечних видів економічної діяльності, як металургійна, хімічна, у т.ч. нафтопереробна промисловість, видобування металевих руд, виробництво електроенергії тощо значно впливає на привабливість рекреаційної зони [3]. Через відсутність джерел питної води в південній частині області, у тому числі оздоровчих зонах узбережжя Азовського моря, створюється незадовільна епідеміологічна ситуація, що ставить під загрозу здоров'я населення та відпочиваючих. А води Азовського моря на території Запорізької області згідно з комплексною оцінкою класифікуються як брудні [9]. Незадовільний стан інформаційної бази. У цьому напрямку намічаються позитивні зміни. У Запорізькій області почали діяти регіональна електронна карта туристичних об'єктів та

інформаційний центр для туристів [7].

#### Література

1. Андропов О.М. Стан рекреаційного комплексу України [Текст] / О.М. Андропов // Економіка і Екологія.- 2005.- № 24.
2. Кифяк В.Ф. Організація туристичної діяльності в Україні [Текст] / В.Ф. Кифяк . – Чернівці: Книги-XXI, 2003.-300 с.
3. Куроїдов О.Н. Навколишнє середовище та розвиток рекреаційного комплексу України [Текст] / О.Н. Куроїдов // Україна Молода.- 7 листопада 2000.
4. Мигаліна Ю.Ю. Розвиток санаторно-курортної справи в Україні [Текст] / Ю.Ю. Мигаліна // Вісник Чернівецького торговельно-економічного інституту.- 2011. - Випуск III (43).
5. Михайлов В.А. Антропогенний вплив на навколишнє середовище [Текст] / В.А. Михайлов // Економіка і Екологія.- 2004.- №15.
6. Стратегія регіонального розвитку Запорізької області на період до 2015 року [Електронний ресурс]. - URL: <http://www.zoda.gov.ua/images/article/original/000014/14916/strategy-2015.pdf>
7. Туристичні новини регіонів України [Електронний ресурс].- URL: <http://mincult.kmu.gov.ua/mincult/uk/publish/article/145969>
8. Фоменко Н.В. Рекреаційні ресурси та курортологія [Текст] / Н.В. Фоменко .-К.: Центр навчальної літератури, 2007.-312 с.
9. Ящук Н.В.,Фактори стримування розвитку рекреації в Запорізькій області у світі нових стандартів відпочинку [Текст] / Н.В. Ящук // Наука і вища освіта. - Запоріжжя, 2005. - Ч. 2 - С. 239.