

охорони здоров'я, універсальним засобом первинної профілактики, стрижнем всіх програм здоров'я, містити заходи гігієнічного виховання, боротьби з чинниками ризику, активізації фізичної культури. За будь-якого випадку 50% здоров'я залежить від способу життя, тобто, в буквальному розумінні знаходиться у руках людини [11].

Отже, здоров'я не існує саме по собі, не дається на все життя, не є постійним і незмінним. Про нього потрібно дбати, його необхідно берегти та примножувати протягом усього свідомого життя.

Література

1. Агаджанян Н.А. Резервы нашего организма / Н. А. Агаджанян, А. Ю. Катков // М.: Знание, 1981. — 40 с.
2. Апанасенко Г.Л. Здоровий спосіб життя — Л., 1988. — 110 с.
3. Артюшина Г.П. Основы медицинских знаний: здоровье, болезни и образ жизни. Учебное пособие для высшей школы. — М.: Академический Проект. — 2005. — 120 с.
4. Журавлева И.В. Отношение человека к здоровью: методология и показатели / И. В. Журавлева // Социология медицины. — 2004. — №2. — С.11-17.
5. Лисицын Ю.П. Общество и здоровье человека. — М., 1992. — 85 с.
6. Міхеєва Л. Особливості формування здорового способу життя у молодого покоління / Л. Міхеєва // Укр. наук. журн. "Освіта регіону". — 2004. — №2. — С.15-20.
7. Петрик О.І. Медико-біологічні та психолого-педагогічні основи здорового способу життя: Курс лекцій. — Львів: Світ, 1993. — 120 с.
8. Свинтицкий А.С. Смертельная угроза — хроническая обструктивная болезнь легких / А. С. Свинтицкий / Участковый врач. — 2012. — №7. — С.12-13.
9. Синцова С.В. Табакокурение — эпидемия XXI века / С. В. Синцова, Е. Н. Чигарина / Туберкулез и болезни легких. — 2011. — №3. — С.23-26.
10. Яблоков А.В. Здоровье человека и окружающая среда / А. В. Яблоков. — М., 2007. — 140 с.
11. Яременко О. Формування здорового способу життя / О. Яременко, Л. Жоліло. — К., 2000. — 232 с. (Український інститут соціальних досліджень).
12. Ottawa Charter for Health Promotion. First international Conference on Health Promotion. Ottawa, Canada, 17-21 November. — 1986.
13. Yaremenko O. Formuvannya zdorovogo sposobu zhitta / O. Yaremenko, L. Lhalio // K., 2000. — 232 s. (Ukrainski institut socialnih doslidzehen).

ЛІКУВАЛЬНА ДІЯ ПРОДУКТІВ БДЖІЛЬНИЦТВА

Тюжина К.О., Закалюжний В.М.

Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г. Короленка

Апітерапія є молодим напрямком сучасної медицини. Вона полягає у використанні цілющих продуктів, що виробляються бджолами. Їх застосовують для оздоровлення організму людини.

Апітерапія використовує різні продукти бджільництва, такі, як: маточне молочко, прополіс, квітковий пилок та бджолину отруту.

За своєю медико-біологічної суті бджола являє собою одноразовий шприц з унікальними ліками. За своїм лікувальним потенціалом вона не

має аналогів. Бджолина отрута має позитивний вплив на здоров'я людини, підвищує імунітет. У продуктах бджільництва містяться практично всі відомі вітаміни і велика кількість мінеральних речовин. Вони володіють протівірусними, антибактеріальними, імуностимулюючими, радіопротекторними, а також і антигіпоксичними властивостями [1, 4].

Апітерапія використовує укуси живих бджіл. Попередньо необхідно провести біологічну пробу, щоб дізнатися, чи переносить отруту організм пацієнта. Зазвичай лікувальний курс апітерапії триває 2-4 тижні. Під час лікування в біоактивні точки тіла проводяться сеанси бджоловжалення. Лікар для кожного пацієнта повинен індивідуально підібрати оптимальну дозу отрути. Ця доза залежить від переліку захворювань людини. Бджолина отрута — безбарвна густа рідина із запахом меду. Введення бджолиної отрути в організм людини може здійснюватися за допомогою укусу, втирання, електрофорезу, інгаляції і вживання всередину [5].

Основні показання для апітерапії: знижений імунітет, порушення кровообігу, захворювання ендокринної та нервової систем, підвищений або знижений артеріальний тиск, серцево-судинні і захворювання опорно-рухового апарату, стрес і депресія.

Продукти бджільництва унікальні за своєю біологічною цінністю. Вони найбагатші щодо біологічно активних сполук з усіх відомих натуральних продуктів.

Одним з таких найцінніших продуктів є перга — це продукт переробки бджолами пилку. Останній, в свою чергу, збирається бджолами з квіток рослин, заноситься у вулик і складається в комірці. Далі під дією складних біохімічних процесів та безпосередньою участю бджіл пилкок законсервовується і утворюється перга, яка за своїми лікувальними властивостями та біохімічним складом є більш корисною, ніж пилкок. Бджолиний хліб, так ще називають пергу, відіграє велику роль у житті бджіл. Вона необхідна для розвитку нормальних фізіологічних процесів, є незамінним джерелом амінокислот та вітамінів. Адже перга містить всі незамінні амінокислоти, які необхідні і для організму людини, ліпіди, багато вітамінів: А, Е, С, групи В. Перга багата на мінеральні речовини, такі як калій, кальцій, фосфор, магній, та інші. Вона містить унікальний комплекс білків, вуглеводів, жирів, мінеральних солей, ферментів, фітогормонів, природних антибіотиків. Усі вони збалансовані і органічно зв'язані між собою, що пояснює її високу цілющу дію [2].

Прополіс — смолиста речовина зеленувато-бурого або коричневого кольору з приємним запахом бруньок тополі, меду, воску і ванілі. Завдяки антибактеріальним, антибіотичним властивостям, ранозагоювальному ефекту, багатосторонній імунологічній та антисептичній дії прополіс широко використовується в практиці. Крім цього, він ефективно застосовується в якості допоміжного засобу при лікуванні ран, захворювань системи дихання, ротової порожнини, очей, в профілактиці і лікуванні захворювань простати, при захворюваннях серцево-судинної системи та легень. Він покращує зір, позитивно впливає на нервову систему, покращує пам'ять і загальний фізичний стан, допомагає при опіках шкіри, екземі. Науково підтверджена ефективність вживання протягом місяця прополісу у людей старшого віку для покращення пам'яті. Прополіс збуджує у клітинах синтез нуклеїнових кислот і тим самим протейнів [3].

Бджолиний підмор підвищує імунітет. У хітиновому покриві бджіл учені знайшли такі цінні хімічні речовини, як гепарин і гепароїди, які

здатні пригнічувати запальні процеси, стабілізувати кров'яний тиск.

Пилок стимулює ріст і регенерацію пошкоджених тканин, наприклад, кровотворних. Тому його використовують при анеміях. Особливо ефективну дію має суміш пилку з медом при різноманітних захворюваннях печінки. Пилок нормалізує і діяльність нервової та ендокринної системи. Активізує процес виділення інсуліну клітинами підшлункової залози, у зв'язку з чим його застосовують при лікуванні цукрового діабету. Крім того, пилок зміцнює капіляри, знижує вміст холестерину в крові, має антисклеротичні властивості (тому його використовують, наприклад, при лікуванні ішемічної хвороби серця), має жовчогінну, сечогінну, радіпротекторну, протипухлинну дію, затримує ріст мікроорганізмів кишківника і регулює його функцію[2, 3].

Отже, апітерапія, яка використовує продукти бджільництва та самих бджіл, є ефективним засобом лікування багатьох недуг. Перевагою цього засобу лікування є відсутність токсичного впливу на організм, легкість отримання, загальна доступність, простота у використанні.

Література

1. Виноградова Т.В. Пчела и здоровье человека / Виноградова Т.В., Зайцев Г.П. — М.: Издательство Минсельхоза РСФСР, 1962. — 192с.
2. Джарвис Д.С. Мед и другие естественные продукты: Опыт и исследование одного врача / Д.С. Джарвис. — К.: ЦМС Интерес, 1991 — 160с.
3. Лавренова Г.В. «Медовая аптека / Г.В. Лавренова. — М.: АСТ; СПб.: Астрель — СПб 2007. — 383с.
4. Мейнгардт Ю.В. «Здоровье на крыльях пчелы. Медовый лечебник» / Ю.В. Мейнгардт. — М.: АСТ; СПб.: Сова, 2010. — 638с.
5. Шутова Ю.В. «Ваш доктор-пчела: 1000 рецептов исцеления / Ю.В.Шутова — М.: РИПОЛ класик, 2006. —384с.

SOME FEATURES OF THE OPTIC CANAL IN ADULTS.

*V.K. Kandibey, O.P. Grebenchuk O.P., N. G. Lebedinets, A. V. Fedotchenko.
Department of Human Anatomy, Operative Surgery and Topographic Anatomy.*

Zaporizhzhia State Medical University, Zaporizhzhia, Ukraine.

Studying orbit we paid attention that axes of right and left optic canals cross upon the hypophyseal fossa and located near the lateral and inferior walls of the orbit. Moreover, that axes are projected on the petrosal part of the temporal bone containing semicircular canals of the internal ear. It suggest an idea that functional linkage of visual and vestibular analyzers presented by J. Szentágothai (1942), probably, reflects in the structure of bony formation of above-mentioned sensory organs. Investigation of the optic canal anatomy and embryology were studied by a large number of researchers [1,2,3,4,5,6]. Nonetheless, the optic canal geometry as the topical issue of topometric and three-dimensional anatomy has not yet been sufficiently investigated.

25 adult skulls were taken for study of the optic canal geometry. Length and diameter of the optic canal have been measured by caliper, protractor and ruler.

The optic canal is slightly oval-shaped and runs backwards, upwards and medially. Its average length — 6,3 mm (from 5 mm to 7 mm), diameter