

РОЗДІЛ 3. ВПЛИВ СТАНУ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА, ПРИРОДНИХ ФАКТОРІВ ЖИВОЇ ТА НЕЖИВОЇ ПРИРОДИ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

БІОІМПЕНДАНСНА ОЦІНКА СКЛАДУ ТІЛА В АЛГОРИТМІ І ТЕХНОЛОГІЯХ ЗАПРОВАДЖЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ, В ЛІКУВАННІ НЕІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

*Потяженко М.М., Невойт Г.В., Кітура О.Є., Люлька Н.О., Соколюк, Н.Л.,
Настрога Т.В., Ткач Л.І.*

*Навчально-науковий інститут ВДНЗУ «Українська медична стоматологічна
академія», Полтава, Україна*

Фундаментальні відкриття активної ендокринної ролі жирової тканини в організмі людини модифікували питання профілактики неінфекційних захворювань (НІЗ). Вісцеральне депо жиру — ключовий предиктор кардіометаболічного ризику, відповідальний за вивільнення запальних цитокінів/хемокінів, що мають значення патогенезі та прогнозі серцево-судинних захворювань. Недостатність об'єму й активності м'язів призводить до розладів нервово-рефлекторних зв'язків, метаболічно-енергетичних зсувів, розладів діяльності серцево-судинної системи, обміну речовин, психоемоційного стану людини. Склад людського тіла за параметрами жирова/м'язова тканини — важливий об'єктивний показник фізичного стану, а його зміни — ранній предиктор НІЗ. Результати ізольованого дослідження індексу маси тіла не завжди виявляються коректними і інформативними. Оцінка параметрів об'єму талії та об'єму талії/об'єму стегон малоінформативні на початкових стадіях вісцерального ожиріння. Мета дослідження — оптимізувати алгоритм обстеження шляхом впровадження методики оцінки регіональних депо жирової тканини з використанням монітору складу тіла BF 500 (модель HBF-500-E Omron, Японія). В ході дослідження 59 умовно здорових від НІЗ лікарів-інтернів, середній вік $24,2 \pm 0,2$ роки, 47 (79,6%) жінки, встановлено надлишковий вміст жирової тканини і індекс маси тіла ≥ 25 у 15 (30,6%) осіб, у 5 (8,5%) — ожиріння, з них у 4 (6,8%) — вісцеральне. З особи — з 10 рівнем, 1 — з 12 рівнем, у 10 (16,9%) — передожиріння; у 55 (93%) — недостатня м'язова маса без гендерних відмінностей: серед чоловіків — 10 (91,7%), жінок — 45 (97,5%). Виявлені розлади у умовно здорових від НІЗ в молодому віці демонструють клінічну ефективність дослідження у якості ранньої діагностики.