

МОЖЛИВОСТІ КЛІНІЧНОГО ЗАСТОСУВАННЯ КАРТУВАННЯ СУПУТНЬОЇ ПАТОЛОГІЇ В ОЦІНЦІ ВАЛЕОЛОГІЧНОГО СТАТУСУ ЗА ДОПОМОГОЮ АТМ-ЕКСПРЕС МЕТОДИКИ СЕГМЕНТАРНОЇ ДІАГНОСТИКИ

*Потяженко М.М., Невойт Г.В., Настрога Т.В., Китура О.Е.
Навчально-науковий інститут післядипломної освіти
ВДНЗУ «Українська медична стоматологічна академія», м. Полтава*

У ХХІ столітті проблемою світового рівня є значна поширеність хронічних неінфекційних захворювань (НІЗ). В світі активізований «Глобальний план дій ВООЗ по профілактиці неінфекційних захворювань і боротьби із ними на 2013-2020 роки». В Україні продовжується виконання Загальнодержавної програми "Здоров'я — 2020: український вимір". [1, 2] В межах її концепції нами виконується ініціативна науково-дослідна робота «Розробка алгоритмів і технології запровадження здорового способу життя у хворих на неінфекційні захворювання на підставі вивчення психоемоційного статусу» (№ держреєстрації 0116U007798, УДК 613:616-052:159.942:616-03) [3]. Задля діагностики валеологічного статусу пацієнтів, скринінгу і профілактики НІЗ заслугове на клінічне застосування сучасні напрацювання біоелектромагнітофізіології, а саме сегментарна діагностика на апаратному комплексі — АПК серії АТМ™, з використанням відповідного програмного забезпечення АТМ™-експрес тест (ООО «Алті-мед», Україна). В основі метода покладений принцип шостиквadrантних відведень за Фоллем із модифікацією під виміри 30 сегментів людського тіла. Найбільший клінічний інтерес для практичної охорони здоров'я, на нашу думку, представляє можливість без негативного впливу на хворого за декілька хвилин виконати картування супутньої патології в програмі АТМ™-експрес тест скринінг по всім органам і системам із визначенням ступеню її активності на момент здійснення обстеження, роздрукувати/зберегти у пам'яті комп'ютера результат для подальшого внесення до історії хвороби, динамічної оцінки і статистичної обробки за потреби. Апаратура серії АТМ™ має свідоцтво державної реєстрації, внесена до Державного реєстру медичної техніки і виробів медичного призначення, дозволена до використання в медичній практиці, має сертифікацію Євросоюзу, Росії, менеджменту якості ISO13485:2005 [2]. Нами оцінювалось порівняння результатів збору анамнезу та тестування за основними органами і системами. Результати дослідження та їх обговорення. За результатами АТМ™-експрес тестування отримано наявність у 29(100%) ознак остеохондрозу хребта, 25(86%) — артрозо-артриту, 24(83%) — змін імунного статусу, 15(52%) — хронічні захворювання дихальної системи, 5(17%) — хронічний фарингіт, 29(100%) — хронічні захворювання шлунково-кишкового тракту, 15(52%) — патологія сечовидільної системи, 1(3%) — патологія щитоподібної залози. Отримані результати за порівнянням повністю співпадали з даними анамнезу. У 9(31%) випадках мало місце діагностування, яке згодом було підтверджено в ході клінічного дообстеження. Зазначене також може свідчити на користь АТМ™-експрес тестування, як діагностично-скринінгового методу. Проведення АТМ-скринінгу не усуває роботу із пацієнтом, але може її спростити, об'єктивувати, надати ідейний поштовх і стати обґрунтуванням для проведення додаткових методів обстеження, у тому числі за умов страхової медицини, що може сприяти суцільному покращенню якості медичного обслуговування і обґрунтованій

індивідуалізації обстеження.

Література

1. Інформаційний бюлетень ВООЗ, квітень 2017 — з сайту: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs355/ru/>
2. Продукція компанії «Алтимед» — 28 с. — з сайту: <http://www.altimed.net>
3. Потяженко М.М. Досвід застосування АТМ-експрес методики сегментарної діагностики в оцінці валеологічного статусу та картуванні супутньої патології у пацієнтів із неінфекційними захворюваннями / М.М. Потяженко, Г.В. Невойт, Т.В. Настрога, М.М.Невойт, О.В.Самко // Збірник мат. XVI міжнар. наук.-практ. конф. «Валеологія: сучасний стан та перспективи розвитку» (18.04-19.04.2018, Харків). — С. 124-127.

METHODS COMPOSITION OF PHYSICAL THERAPY IN DISORDER OF SUBSTANCES EXCHANGE IN YOUNG GIRLS

^{1,2}Pyrko V.Y., ¹Khrystova T.Y., ²Kazakova S.M.

¹Open International University of Human Development «Ukraine»,

²Melitopol State Pedagogical University named by Bogdan Khmelnytsky

Анотація. В роботі наведено основні складові методів фізичної терапії при порушенні обміну речовин у молоді. Встановлена ефективність розробленої комплексної програми фізичної терапії при надмірній вазі, яку застосовували, протягом 4 місяців в групі у молоді 17-20 років. Доведено, що після експерименту індекс маси тіла у студенток контрольної групи зменшився на 5,7% ($p > 0,05$), а в експериментальній групі зменшився на 17,4% ($p < 0,05$), різниця між групами була статистично значима ($p < 0,05$). Запропонована програма фізичної терапії може бути використана з метою профілактики ожиріння та нормалізації обміну речовин у молоді.

Abstract. The paper presents the main components of the methods of physical therapy in case of metabolic disorders in young people. The effectiveness of the developed comprehensive program of physical therapy with excess weight, which was used, was established for 4 months in a group of youth 17-20 years old. It was proved that after the experiment, the body mass index in the control group students decreased by 5.7% ($p > 0.05$), while in the experimental group it decreased by 17.4% ($p < 0.05$), the difference between the groups was statistically significant ($p < 0.05$). The proposed program of physical therapy can be used to prevent obesity and normalize the metabolism of young people.

Introduction. An important link in the formation of obesity, especially in young people, is the reduction in the cost of the body received energy in other words reducing the motor activity [1-5]. World Health Organization notes that the decline in physical activity is the fourth most important factor affecting the causes of death on a global scale (which accounts for 6% of the total deaths in the world). Further, such factors as high blood pressure of 13%, smoking — 9% and high blood glucose levels — 6%. The share of overweight and obesity accounts for 5% of the total number of deaths in the world [6-10].

In 2015, the study was repeated for 25 EU countries. The obtained data show that almost 69% of the EU countries are on the lower limit of the scale of physical activity. The most active countries were the Netherlands and