

Висновки.

1. Найявність тканинної сенсibiliзації до кісткового антигену можна розглядати як ознаку ранньої діагностики генералізованих захворювань тканин пародонта.

2. Показано, що частіше діагностована тканинна сенсibiliзація до кісткового антигену у хворих з ГП, асоційованого з нервовою анорексією. Цей факт може слугувати тестом перебігу ГП та впливати на ефективність патогенетичного лікування.

КОМПЛЕКСНОЕ БИОФИЗИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ПОТЕНЦИАЛЬНЫМИ РОДИТЕЛЯМИ НА РЕПРОДУКТИВНЫЕ ПРОЦЕССЫ

*Родионов В. А.
МАБЭТ г. Днепр, Украина.*

Аннотация

В статье предложена «Биофизическая модель воздействия на создание признаков». Разработан «Репродуктивный метод биофизического воздействия». Дано определение «Принципа тождественности энергий». Сформулировано «Определение механизма проявления признаков». Описано биофизическое воздействие на выбор и созревание яйцеклетки и создание сперматозоидов с генетическими наборами, соответствующими планируемому признакам будущего ребенка. Дано описание биофизического воздействия потенциальными родителями на выбор яйцеклеткой конкретного сперматозоида с predetermined набором генов. Изложен механизм воздействия на образование зиготы с целью наследования лучшего генетического материала обоих родителей, создания признаков, превосходящих признаки родителей и проявление качественно новых признаков. Подробно описано биофизическое воздействие на этапы репродуктивного процесса. Дано обоснование преодоления бесплодия посредством биофизического воздействия. Описано применение биофизического воздействия для сокращения наследственных и врожденных патологий. Поднят вопрос «Экологии репродукции человека».

Актуальность

Человеческий род — череда неосознанного, машинального, инстинктивного воспроизводства поколений. Следующие поколения создаются по образу и подобию предыдущих, а не как качественно новые поколения на основе предыдущих. Человечество ментально не участвует в порождении своего потомства. Дети являются производной случайного набора признаков. Человек должен быть не побочным продуктом животной страсти, а результатом осмысленного сотворения родителями и природой.

Homo Sapiens достиг достаточного уровня развития для того, чтобы осознанно, целенаправленно создавать новые поколения. Генофонд человечества имеет весь необходимый генетический материал и все необходимые механизмы для интенсивного роста интеллекта.

В соответствии с законами эволюции, на основании накопленного потенциала, Homo Sapiens (Человек Разумный) должен трансформироваться в **Homo Ingeniosus (Человек Одаренный)**.

Цель исследования

Разработать «Биофизическую модель воздействия на создание признаков» и «Репродуктивный метод биофизического воздействия» для рождения ребенка в соответствии с замыслом родителей.

Изложение основного материала

1. Теоретическая основа биофизического воздействия на генетическом уровне.

Теоретическая основа биофизического воздействия имеет следующие положения:

- Формула Эйнштейна $E=MC^2$ доказала взаимосвязь энергии и материи. Соответственно, энергия оказывает воздействие на материю. Дополнительный потенциал энергии изменяет состояние материи.

— «Материя — триединая субстанция, состоящая из вещества, энергии и информации. Вещество и энергия постоянно переходят друг в друга под контролем информации» [1].

- «Энергоинформационная система человека состоит из различных элементов организма, обеспечивающих прием, сохранение и передачу энергии и информации как внутри организма, так и при взаимодействии его с внешним миром» [2,3].

- В 1912-1922 г.г. русский ученый А.Г. Гурвич ввел в эмбриологию понятие морфогенетического поля. Он впервые использовал термин «клеточное поле». Этим термином обозначалось физическое поле, обуславливающее молекулярную и клеточную упорядоченность организма, предположительно связанную с наследственностью [4]. В качестве возможного материального носителя «клеточного поля» Гурвич предложил хроматин — комплекс ДНК, РНК и белков, из которых состоят хромосомы. Именно в составе хроматина происходит реализация генетической информации.

- Английский биолог К. Уоддингтон и французский математик Р. Том в 1940-1960 г.г. создали представление об эмбриональном развитии как о векторном поле.

- «Мозг каждого человека работает в трех режимах: аналоговом, цифровом и квантовом» [1]. В квантовом режиме мозг способен создавать биоэнергетические воздействия.

- «Метод энергоинформационного воздействия представляет собой биоэлектромагнитные излучения мозгом человека определенных мыслей целенаправленного действия» [5]. Мысль материальна. Ежедневная целенаправленная работа глубинной, вибрирующей, живой мыслью с максимальным напряжением потенциала, содержания и направленности оказывает положительное воздействие на организм человека и на происходящие в нем процессы.

- Вопросу существования слабых полей, влияющих на развитие, жизнь и поведение живых организмов, уделил внимание Рупперт Шелдрейк. [6].

Энергетика человека представляет собой комплекс определенных жизнеобеспечивающих энергетических систем. Биополе — совокупность «тонких» полей, генерируемых организмом человека. В современном представлении биополе — это комплекс торсионных полей (особое состояние материи). Человек является источником торсионных излучений. Энергоинформационное поле человека — частица энергоинформационного поля природы. Постоянное ощущение своего единения с энергиями природы гармонизирует биополе человека. Человек может посредством

своего биополя сонастраиваться с неисчерпаемым энергоинформационным полем природы и привлекать объективно существующие в пространстве энергии. Человек способен при помощи своего биополя получать и излучать жизненную энергию. Биоэнергетическое поле организует существование и жизнедеятельность материи. Оно воздействует на все биологические процессы в организме. Человек, посредством своего биополя может влиять на процессы жизнедеятельности в организме. Развитие навыков энергетического воздействия на собственный организм способствует эффективности онтогенеза. Биофизическое воздействие основывается на овладении своими энергиями, на умении держать себя в состоянии психического равновесия, на самоконтроле чистоты мыслей и поступков.

Биофизическое воздействие осуществляется посредством биоэлектромагнитного излучения головного мозга и всего энергетического потенциала биополя человека с конкретной мысль-формой целенаправленного действия.

Биоэлектромагнитные излучения мозга конкретного человека соответствуют диапазону частот восприятия энергий материей этого человека. Энергетическое поле каждой структуры организма родственно энергии всего организма. Следовательно, воздействие собственного головного мозга и всего биополя человека воспринимается структурами организма максимально эффективно и без помех.

Если даже мы допустим, что биоэлектромагнитное воздействие головного мозга и всего биоэнергетического поля человека слишком малы для оказания воздействия на репродуктивные процессы, то по аналогии с влиянием на организм малыми дозами технических излучений, систематическое биофизическое воздействие на протяжении длительного периода непременно даст положительные результаты.

Комплексное биофизическое воздействие энергетики человека представляет собой целенаправленное излучение всех уровней энергий организма, всех его составляющих для материализации мысль-формы.

Каждая органелла организма имеет свое энергетическое поле, которое находится в состоянии энергетического взаимодействия с энергетическими полями других органелл и биополем человека в целом. Энергия мысль-формы накладывается на собственную энергию той составляющей организма, на которую мысль-форма направлена.

Каждый человек обладает энергией, и она более гармонична живой материи чем технические излучения. Каждый человек, в меру своего развития, может и должен энергетически участвовать в сотворении своего ребенка. Тот факт, что «нежеланные» дети, как правило, имеют *комплекс угнетения*, проявляющийся в неполноценности развития, подтверждает силу воздействия энергетики человека на репродуктивные процессы. Дети, созданные в вибрациях любви, при прочих равных условиях лучше детей, зачатых без любви.

Деторождение должно быть осмысленным. Мужчина обязан помогать энергетически не только будущему ребенку, но и организму женщины, на который оказывается очень большая нагрузка. Мужчина должен гармонизировать нервную систему женщины на протяжении всего срока беременности.

Явление нового человека предполагает не только чисто физиологические процессы зачатия, эмбрионального развития и рождения, но и глубокое взаимодействие энергий мужчины и женщины, направленное на

репродуктивные процессы. Человек может способствовать своим энергетическим потенциалом осознанному воздействию на самые важные этапы в создании своих детей и творить будущее своего рода и общества. Дети рождаются в любви, но не без разума.

Рассмотрим биофизическое воздействие на генетическом уровне.

Генотип человека очень стабилен. За жизнь человека происходит примерно одна мутация одного из около 35000 генов [7]. Мутации могут быть положительными или отрицательными. Человек способен в процессе онтогенеза влиять собственной энергией на возникновение положительных генных мутаций в своем организме и уменьшать вероятность возникновения отрицательных мутаций. Метод биофизического воздействия в процессе онтогенеза позволяет способствовать созданию **разумных мутаций генов** [8] в своем организме, которые впоследствии могут быть переданы по наследству.

Наследственность и изменчивость представляют собой два неразрывных свойства всех живых организмов [9]. Изменчивость — это свойство дочерних особей приобретать отличия от родительских форм.

Биофизическое воздействие способствует наследованию лучших признаков обоих родителей, совершенствованию их и порождению новых признаков и качеств.

Биофизическое воздействие влияет на экспрессивность генов (на то, как гены себя «проявят»). Ведь даже однойцовые близнецы, имеющие идентичные гены, — разные. Не все решают гены.

Не все гены человека «срабатывают» [7]. Энергетическое воздействие способствует увеличению процента «срабатывания» генов.

Комплексное биофизическое воздействие влияет на взаимодействие аллелей генов. Из всех типов взаимодействий аллелей представляет особый интерес для воздействия сверхдоминирование, когда дочерняя форма превосходит по степени проявления признака обе родительские формы. Сверхдоминирование представляет собой очень редкое явление, но комплексное биофизическое воздействие с наложенной мысле-формой, содержащей информацию о признаках ребенка, способствуют его проявлению. Полагаем, что биофизическое воздействие существенно повышает энергетический потенциал конкретных «доминантных генов» и увеличивает вероятность проявления сверхдоминирования.

Комплексное биофизическое воздействие также влияет и на взаимодействие неаллельных генов (гены, расположенные в различных участках хромосом и кодирующие неодинаковые белки). При взаимодействии или один ген обуславливает развитие нескольких признаков, или наоборот, один признак проявляется под действием совокупности нескольких генов. Выделяют три формы взаимодействия неаллельных генов: комплементарность, полимерия, эпистаз.

Комплементарность — продукты двух и более генов, дополняют действия друг друга, приводя к формированию нового признака [7]. Считаем, что биофизическое воздействие способствует целенаправленной комплементарности для создания новых признаков, запланированных родителями.

Полиметрия — взаимодействие множества неаллельных генов, односторонне влияющих на развитие одного и того же признака. Степень проявления признака зависит от количества генов. Полагаем, что биофизическое воздействие способствует развитию запланированных признаков посредством полиметрии.

Эпистаз — подавление (ингибирование) действия одной аллельной пары генов геном другой неаллельной им пары. Эпистатическое взаимодействие генов по своему характеру противоположно комплементарному взаимодействию. При эпистазе фермент, образующийся под контролем одного гена, полностью подавляет или нейтрализует действие фермента, контролируемого другим геном [10]. В случае, если родители желают исключить или уменьшить негативный признак, содержащийся в родительских формах, то они могут осуществлять биофизическое воздействие на создание конкретного эпистаза.

Биофизическое воздействие может оказывать влияние на дупликацию генов (проявление в геноме «лишней» копии гена открывает свободу для эволюционного экспериментирования) и на пробуждение «молчащих» генов (потенциал путей эволюции).

Комплексное биофизическое воздействие позволяет создать признаки ребенка, превосходящие признаки родителей, и создать новые признаки, отсутствующие у родителей, а также исключить или нивелировать негативные признаки родительских форм.

Биофизическое воздействие может оказывать положительное влияние на генные и хромосомные изменения.

Будущие родители могут осуществлять биофизическое воздействие с мысль-формой создания признаков ребенка (качеств, способностей...) в период, предшествующий зачатию, в процессе коитуса, во время оплодотворения и в процессе эмбрионального развития. В частности, родители могут способствовать закладыванию генетической основы здоровья ребенка. Особенно это актуально в случае генетической предрасположенности родителей к наследственным заболеваниям.

Здоровье ребенка зависит от соблюдения потенциальными родителями **экологии репродуктивного человека**. Для этого необходимо изучить весь процесс репродуктивного и осознать нормы энергетического и физического поведения.

В процессе биофизического воздействия налаживается глубинная энергетическая связь между будущими родителями и ребенком.

Комплексное биофизическое воздействие не может нанести вред, так как основано на законах природы и гармонии ее энергий.

2. Области применения биофизического воздействия в репродуктивных процессах.

Помимо непосредственного создания детей с predetermined набором признаков и качеств, комплексное биофизическое воздействие имеет широкий спектр применения.

Биофизическое воздействие способствует преодолению бесплодия. Один из видов бесплодия — «психологическое бесплодие» (нежелание женщины иметь ребенка при отсутствии медицинских показаний бесплодия) свидетельствует о силе энергетического воздействия. При частых стрессах, депрессии, эмоциональной нестабильности фолликул может не созревать, приводя к отсутствию овуляции. Психические воздействия, например сильный страх, негативно влияют на репродуктивные процессы, в частности, нарушают нормальный ход созревания сперматозоидов. Факты негативных энергетических влияний подтверждают возможность позитивного энергетического воздействия на репродуктивные процессы. Биофизическое воздействие эффективно при «идеопатическом бесплодии» (бесплодии неясного генеза), когда оба партнера по медицинским

заклучениям здоровы, но беременность не наступает (7-8% всех бесплодных пар). Энергоинформационная гармонизация способствует беременности при биологической и иммунологической несовместимости партнеров.

Полагаем, что посредством биофизического воздействия возможно преодолеть бесплодие, вызванное наличием слишком густой слизи в канале шейки матки. В этом случае полевое воздействие влияет на гормональную систему. Изменяется уровень гормонов, который влияет на размер пор и вязкость слизи.

При введении малого или очень большого количества сперматозоидов оплодотворение не происходит. Это объясняется в первом случае недостатком, а во втором — избытком ферментов, которые используются для разрушения и рассеивания клеток лучистого венца с целью проникновения сперматозоидов в яйцеклетку [13]. Считаем, что биофизическое воздействие способствует притяжению необходимого числа сперматозоидов для обеспечения нужного объема ферментов. Полагаем, что в случае достижения оптимального объема ферментов яйцеклетка энергетически отталкивает избыточные сперматозоиды.

Отклонения от нормальной скорости движения сперматозоидов (1,5-3 мм/мин) вызывает потерю способности к оплодотворению [13]. Биофизическое воздействие особенно актуально в случае, если скорость движения сперматозоидов конкретного индивидуума физиологически ниже 1,5мм/мин. Увеличение скорости движения сперматозоидов посредством биофизического воздействия наложенное на гиперактивную биения жгутика после капацитации не превысит критическую нагрузку на структуру сперматозоида, т.к. всё биофизическое воздействие основано на гармонизации происходящих процессов. Если дополнительное увеличение скорости поступательного движения сперматозоида происходит не за счет его физической активности, а за счет энергетического притяжения тождественных сперматозоидов и яйцеклетки, то это не окажет негативного влияния на способность к оплодотворению, даже если скорость сперматозоидов будет превышать 3 мм/мин. Тождественные сперматозоиды получают преимущество перед конкурентами и первыми достигают яйцеклетку.

Комплексное биофизическое воздействие с наложенной мысленной формой усиливает эффективность репродуктологических методов лечения и содействует беременности.

Одна из причин патологий — энергетическая дисгармония, приводящая к сбоям в репродуктивных процессах. Биофизическое воздействие с мысленной гармонического развития способствует уменьшению вероятности патологий, вне зависимости от того, изучены или не изучены молекулярно-генетические основы заболеваний. Воздействие, направленное на доминирование позитивных аллелей генов над патогенными, способствует сокращению патологий и уменьшению степени их проявления.

В генетике происходят многие случайные процессы, в том числе: мутации генов (как отрицательные, так и положительные), хромосомные мутации (как отрицательные, так и положительные), взаимодействие аллелей генов, взаимодействие неаллельных генов, дупликация генов, прождение «молчащих» генов...

Биофизическое воздействие направлено на увеличение вероятности позитивных случайных процессов и уменьшение вероятности негативных случайных процессов.

Человек не должен быть заложником случайных процессов и ошибок в своем воспроизводстве.

3. Биофизическая модель воздействия на создание признаков. Нами разработана «**Биофизическая модель воздействия на создание признаков**», основой которой являются следующие положения.

Для создания определенных признаков и качеств ребенка осуществляется комплексное биофизическое воздействие на репродуктивные органы, на половые железы (гонады), на гаметы (яйцеклетки и сперматозоиды) и на центральную нервную систему.

Срабатывает двойной механизм ассоциированного воздействия.

С одной стороны, *конкретная мысле-форма потенциальных родителей, содержащая в себе энергию-информацию планируемых признаков, выраженная биоэлектромагнитными излучениями головного мозга родителей и их биоэнергетическими полями, воздействует на полевом уровне на гаметогенез по принципу тождественности энергий.*

Принцип тождественности энергий в генетике: Энергоинформационное поле гаметы, несущей признак соответствующий мысле-форме, тождественно энергоинформационному полю мысле-формы, содержащей этот признак.

В период систематического воздействия мысле-формой ее энергоинформационная субстанция, в качестве доминантного фактора, оказывает полевое влияние на гонады для создания гамет с подбором генов содержащих признаки, заложенные в мысле-форме, имеющие энергоинформационные поля тождественные энергии-информации мысле-формы. Чем больше тождественное сходство биополя первичных половых клеток (гоноцитов) с биополем мысле-формы, тем больше дополнительной энергии они получают от энергоинформационного поля мысле-формы для своего дальнейшего развития. Дозревающая яйцеклетка и созревшие сперматозоиды, тождественные по своему энергетическому полю, энергетическому полю мысле-формы, продолжают получать энергетическую подпитку энергоинформационного поля мысле-формы. Сперматозоиды, имеющие наибольший энергетический потенциал, более конкурентоспособны, чем сперматозоиды с более низким энергетическим потенциалом. В энергетике работает принцип — «Подобное притягивается подобным». Так как овогенез и сперматогенез происходят под влиянием одной и той же мысле-формы и они имеют тождественное энергетическое сходство, то существует большая вероятность того, что конкретная яйцеклетка выберет для оплодотворения сперматозоид из группы сперматозоидов, имеющих биополе, тождественное ее биополю. Таким образом, и со стороны яйцеклетки, и со стороны сперматозоида будут подобраны гены, соответствующие признакам, заложенным родителями в мысле-форме.

С другой стороны, при систематическом биофизическом воздействии посредством мысле-формы, оказывается полевое влияние на всю центральную и периферическую нервную системы. Биофизическое воздействие через ЦНС оказывает влияние на эндокринную систему и через гипофиз посредством гормонов воздействует на репродуктивные функции. Полагаем, что в соответствии с содержанием полевого воздействия мысле-формы, ЦНС управляет половыми железами (гонадами) в целях создания гамет с набором генов, соответствующим заложенным в мысле-форме признакам. Механизм функционирования ЦНС при создании генетического материала в гонадах по принципу тождественности энергий подложит дополнительному излучению.

Ген — система хранения наследственной информации. Он определяет лишь первичную структуру белка — последовательность расположения в нем аминокислот, от которой зависит его функция. Управляют биохимическими реакциями в организме белки-ферменты. Для каждой реакции существует специфический белок-фермент. Определяет проявление того или иного признака ход биохимических реакций [11]. Каждый ген, несущий тот или иной признак, имеет свое энергетическое поле. Каждый белок-фермент имеет, как и любая материя, свое энергетическое поле. Полагаем, что *при комплексном биофизическом воздействии на гонады в процессе овогенеза и сперматогенеза создаются гаметы, содержащие гены, в которых проявление планируемых признаков осуществляется целенаправленным биофизическим воздействием на энергетические поля белков-ферментов для проведения биохимических реакций с целью проявления этих признаков.*

*Нами сформулировано «**Определение механизма проявления признаков**» в соответствии с замыслом родителей:*

Биофизическое воздействие на энергетические поля белков-ферментов способствует биохимическим реакциям, определяющим проявление признаков соответствующим мысле-форме.

Биофизическое воздействие будущих родителей на рождение своих детей не противоречит нормам международной «Конвенции о правах человека и биомедицине».

4. Репродуктивный метод биофизического воздействия.

Предлагается «**Репродуктивный метод биофизического воздействия**» на процессы репродукции.

Сразу после последней овуляции, за три месяца до зачатия, потенциальные родители выбирают приблизительную дату коитуса в период планируемого оплодотворения исходя из примерной даты овуляции в это время. Датой планируемого зачатия считается ближайшая овуляция в районе трехмесячного срока с начала проведения биофизического воздействия, но не ранее 80 суток. Дата оплодотворения рассчитывается на основании продолжительности менструального цикла женщины. Если у женщины менструальный цикл не стабилен, то дата оплодотворения определяется приблизительно. Отклонение фактической даты овуляции от расчетной нивелируется периодом воздержания от коитуса после истечения трех месяцев. В расчете учитывается приблизительно недельное воздержание от коитуса до запланированной даты зачатия. Это позволяет получить «выдержанные» созревшие сперматозоиды и накопить энергетический потенциал для эффективного биофизического воздействия во время коитуса.

После выбора даты планируемого зачатия, потенциальные родители проводят комплексное биофизическое воздействие на репродуктивные процессы с наложенной мысле-формой, содержащей планируемые признаки и качества ребенка. При биофизическом воздействии не рационально создавать совместный мысле-образ, т.к. из-за расхождения образов потенциальных родителей возникает дисгармония на энергетическом уровне. Возможно создание мысле-образа одним из родителей. Главный элемент воздействия это не мысле-образ, а мысле-форма с определяющими признаками — здоровье, гармония, интеллект, сила, красота...

Биофизическое воздействие может быть направлено на недопущение негативных признаков и качеств и на нивелирование наследственной предрасположенности родительских форм. В этом случае наложенная

мысле-форма должна содержать ингибирующую (подавляющую) составляющую.

Потенциальные родители должны ощущать вибрацию конкретной мысле-формы и воздействовать ей с максимальным потенциалом и амплитудой. Систематичность воздействия, его энергетический потенциал и амплитуда определяют получение положительного результата. Ставить надо максимальную задачу, тогда, если биофизическое воздействие оказалось не достаточным по содержанию и силе, то результат будет все равно существенно выше того, который был бы без биофизического воздействия. Желательно проводить комплексное биофизическое воздействие на репродуктивные процессы на протяжении всего периода воздействия два раза в день — утром и вечером, в состоянии просоночного транса, когда организм уже не бодрствует, но еще не спит или когда он еще не проснулся, но уже не спит. В это время кора головного мозга заторможена, биополе находится в состоянии покоя, помехи воздействию минимальны, комплексное биофизическое воздействие максимально эффективно.

Можно выделить ряд критических периодов развития. Это время повышенной чувствительности организма [12]. В течение этих периодов биофизическое воздействие наиболее эффективно. Такими периодами являются [12]: прогенез (развитие и созревание половых клеток) или гаметогенез, оплодотворение — слияние гамет и восстановление диплоидного числа хромосом, имплантация — вращание эмбриона в эндометрий (7-8 день), гастрюляция, нейроляция и образование комплекса осевых зачатков (с 8 недели), усиленный рост головного мозга (15-20 недели), органо — и системогенез (формирование жизненно важных систем с 20 по 24 недели), процесс рождения.

Репродуктивный метод биофизического воздействия

Первый этап биофизического воздействия направлен на создание и энергетическое усиление полноценных сперматозоидов, имеющих генетический материал, соответствующий замыслу родителей.

Начинается он в период предшествующий сперматогенезу, за три месяца до запланированного оплодотворения. Срок созревания сперматозоидов составляет 73-75 дней. К биофизическому воздействию желательно приступить несколько раньше для оказания влияния на подготовительные процессы и приобретения навыков в проведении конкретного воздействия.

Комплексное биофизическое воздействие проводится на всех стадиях сперматогенеза (сперматогоний-сперматоцит-сперматид-сперматозоид). В результате мейоза из диплоидных соматических клеток половых желез образуются гаплоидные гаметы. Из одной диплоидной материнской клетки образуются 4 клетки с гаплоидным набором хромосом. Кроме того, в профазе мейоза I происходит рекомбинация генетического материала (кроссинговер), а в анафазе I и II — случайное отхождение хромосом и хроматид к одному или другому полюсу. Эти процессы являются причиной комбинативной изменчивости [13]. Дочерние клетки в основном генетически не идентичны материнской и между собой. Следовательно, полученные гаметы, как правило, при зачатии будут нести измененные наследственные признаки. Случайным образом изменяется генетический материал материнской клетки. Причем слепой случай решает — эти изменения произойдут в лучшую или худшую сторону! Считаю, что при мейозе ком-

плексное биофизическое воздействие с наложенной мысле-формой на полевом уровне оказывает влияние, по принципу «Тождественности энергий», на целенаправленное получение генетического материала в соответствии с замыслом родителей.

В каждом сперматозоиде разный набор половины хромосом («упаковка генов») отца (23 из 46 шт.) Биофизическое воздействие с наложенной мысле-формой способствует созреванию для запланированного оплодотворения группы полноценных сперматозоидов с подбором генов, соответствующих признакам, заложенным в мысле-форме будущими родителями. Посредством биофизического воздействия эта группа тождественных сперматозоидов энергетически усиливается, что дает им преимущество перед другими сперматозоидами. Воздействие способствует получению необходимой концентрации здоровых сперматозоидов в сперме, сокращению случаев атипичии сперматозоидов, уменьшению количества незрелых форм половых клеток.

Принципиально важно, чтобы на создание группы сперматозоидов, соответствующих мысле-форме, осуществлялось биофизическое воздействие не только мужчиной, но и женщиной, это способствует развитию взаимодействия энергий и их гармонизации. Заканчивается первый этап докитуса.

Второй этап биофизического воздействия направлен на дозревание в данный период и энергетическое усиление полноценной яйцеклетки, имеющей генетический материал, соответствующий замыслу родителей.

Начинается он до начала созревания яйцеклетки, подлежащей оплодотворению, сразу же после овуляции, предшествующей овуляции после которой планируется зачатие. Еще до наступления менструального цикла развиваются несколько фолликулов, из которых, в большинстве случаев, только один достигает половой зрелости [9]. Необходимо осуществлять комплексное биофизическое воздействие на яичник для того, чтобы в нужный период началось развитие группы фолликул в принципе соответствующих замыслу родителей. Воздействие будет способствовать созреванию той фолликулы, которая максимально энергетически соответствует энергии мысле-формы и соответственно замыслу родителей. Чем больше энергетическое тождество энергии фолликулы с энергией мысле-формы, тем больше энергии подпитки получает фолликула во время комплексного биофизического воздействия.

Как при сперматогенезе, так и при овогенезе комплексное биофизическое воздействие с наложенной мысле-формой оказывает влияние на полевом уровне на целенаправленное получение генетического материала при мейозе.

Яйцеклетка содержит половину хромосом («упаковка генов») матери (23 из 46 шт.) Набор генов разный в яйцеклетках одного и того же организма [9]. Комплексное биофизическое воздействие будет содействовать подбору яйцеклетки для оплодотворения с predetermined набором генов, в соответствии с мысле-формой родителей. Воздействие с наложенной мысле-формой уменьшает вероятность созревания в данный период для запланированного оплодотворения яйцеклетки со случайным подбором генов. Посредством биофизического воздействия тождественная яйцеклетка энергетически усиливается.

Принципиально важно, чтобы на выбор конкретной яйцеклетки с конкретным набором генов осуществлялось биофизическое воздействие

не только женщиной, но и мужчиной. Второй этап идет параллельно первому этапу и заканчивается также до коитуса.

Третий этап биофизического воздействия направлен на процесс коитуса.

Освобожденная из яичника яйцеклетка сохраняет способность к оплодотворению от 12 до 36 часов. Сперматозоиды мужчины в половых путях женщины остаются подвижными более 4 суток, но оплодотворяющую способность они теряют уже через 1-2 суток. Техническими средствами определяется точное время начала овуляции. Необходимо рассчитать дату и время планируемого коитуса. Рекомендуется осуществлять коитус в течение первых 12 часов после овуляции, в начале этого периода. Период воздержания до полового акта рекомендуется примерно одна неделя. Необходимо в течение этого периода обоим родителям энергетически готовиться к этому событию, сохранять психологическое равновесие, получать положительные эмоции, хорошо и разнообразно питаться (прислушиваться к организму и есть именно то, чего он хочет), физически отдохнуть и выспаться. Лучше взять отпуск на этот период, чтобы рабочие процессы не могли привносить негатив и отбирать энергию.

Коитус проводится в максимальных энергетических вибрациях любви. Прерогатива не в удовлетворении друг друга, а в сотворении нового человека. В противном случае происходит отвлечение энергии от материализации замысла. Комплексное биофизическое воздействие на половые системы мужчины и женщины проводится при подготовке к коитусу и во время него. Предварительно потенциальные родители должны войти в глубокую духовную, ментальную, физическую и энергетическую гармонию. Биофизическое воздействие создается синхронно обоими родителями. Оно должно выражать мощное комплексное биофизическое воздействие всех планов обоих организмов, направленное на сотворение новой жизни, в соответствии с изначальным замыслом, заложенным при биофизическом влиянии на сперматозоиды и яйцеклетку (первый и второй этап). В процессе коитуса сила биофизического воздействия адекватна эмоциональному состоянию на разных этапах коитуса. Максимальный накал страсти способствует воплощению энергии экстаза в материю замысла. Происходит единение энергии воплощения с энергией природы.

Четвертый этап биофизического воздействия направлен на достижение яйцеклетки, находящейся в маточной трубе, теми сперматозоидами, энергия которых тождественна изначальной заложенной энергии мысле-формы.

Яйцеклетка и половые пути женщины, проводящей биофизическое воздействие, имеют наложенную энергию мысле-формы. Наложённый энергетический потенциал яйцеклетки существенно превосходит наложенный энергетический потенциал влагалища, матки и задействованной фаллопиевой трубы, так как временной период воздействия мысле-формы на созревание яйцеклетки (начиная со второго этапа) существенно превосходит время воздействия мысле-формы на репродуктивный тракт (начиная с третьего этапа). Наложённая энергия яйцеклетки притягивает к себе тождественные сперматозоиды сильнее, чем притягивает их наложенная энергия половых путей, что придает этим сперматозоидам дополнительную энергию движения. Биофизическое воздействие содействует продвижению тождественных сперматозоидов по репродуктивному тракту женщины навстречу яйцеклетке.

На скорость движения сперматозоидов оказывают существенное

влияние физические и химические факторы (температура, Ph среды и др.) [14]. В сперматозоиде содержится белок динеин, который расщепляет АТФ, вырабатываемую митохондриями, и преобразует химическую энергию в механическую, за счет которой осуществляется движение спермиев [14]. Активность процесса зависит от скорости движения электронов по электронно-транспортной цепи белков внутренней мембраны [14]. Полагаем, что биофизическое воздействие способно повысить скорость движения электронов, ускорить окислительно-восстановительную реакцию, активизировать процесс расщепления АТФ, а также увеличить скорость выработки митохондриями АТФ. Т.к., в обычных условиях, после достижения сперматозоидом яйцеклетки митохондрии имеют остаточный резерв выработки АТФ, то интенсификация выработки митохондриями АТФ не приведет к его досрочному истощению.

Примерно половина доплывших до матки сперматозоидов поворачивают не в ту сторону и попадают в тот из яйцеводов, в котором в это время нет яйцеклетки (за редкими исключениями овуляция происходит лишь в одной из маточных труб). Самые здоровые сперматозоиды, несущие лучший генетический материал, могут попасть по закону случая в «пустую» маточную трубу и оказаться «не у дел». Встрече гамет способствует то, что яйцеклетки выделяют в окружающую среду химические вещества, которые привлекают сперматозоиды (хемотаксис), но этот механизм действует только на малом расстоянии [15]. Плазматическая мембрана СП в области головки содержит специальные белки. Одни из них заряжены отрицательно и способствуют направленному движению сперматозоида к яйцеклетке (только на малых расстояниях). Этот факт служит еще одним подтверждением возможности биофизического притяжения между сперматозоидами и яйцеклеткой. Из-за отсутствия физиологического механизма притяжения сперматозоидов к яйцеклетке на больших расстояниях многие сперматозоиды направляются в «пустую» маточную трубу. Сперматозоиды, энергия которых тождественна энергии мысле-формы и, соответственно, энергии яйцеклетки, в подавляющем большинстве направляются в ту маточную трубу, в которой созрела яйцеклетка, т.к. на энергетическом уровне подобное притягивается подобным.

Популяция сперматозоидов эякулята гетерогенна. Гетерогенность во время достижения капацитации имеет особое эволюционное значение. Секреты, как производные яйцевода и матки, имеющие энергетические поля, тождественные энергетическому полю наложенной мысле-формы, также имеют энергетические поля, тождественные энергии мысле-формы. На основании энергетического принципа — «Подобное притягивается подобным» полагаем, что секреты наиболее эффективно воздействуют на те сперматозоиды, которые энергетически соответствуют их энергии и, следовательно, энергетическому полю мысле-формы. Таким образом, эти сперматозоиды получают преимущество перед конкурентами и их генетический материал соответствующий мысле-форме, а следовательно, и замыслу родителей, имеет больше вероятности соединиться с яйцеклеткой.

Энергетическая подпитка группы тождественных сперматозоидов обеспечивается биофизическим воздействием обоих потенциальных родителей. Эти сперматозоиды будут иметь энергетическое преимущество перед теми сперматозоидами, которые не получали энергетической подпитки, ввиду не тождественности их биополя биополю мысле-формы. Из группы тождественных сперматозоидов достигнут яйцеклетку только самые здоровые и сильные. Необходимо периодически воздействовать

мысле-формой на сперматозоиды с момента окончания коитуса, в течение примерно двух часов. За это время сперматозоиды достигнут яйцеклетку, находящуюся в ампулярной части фаллопиевой трубы.

Пятый этап биофизического воздействия направлен на выбор яйцеклеткой сперматозоида имеющего генетический материал, соответствующий замыслу родителей и на процесс оплодотворения.

Яйцеклетка является активным участником оплодотворения. При зачатии яйцеклетка в течение многих часов, в буквальном смысле слова, выбирает из сперматозоидов, достигших яйцеклетку, один сперматозоид для оплодотворения. Яйцеклетка и сперматозоиды имеют свои естественные и наложенные (мысле-форма) энергетические поля, которые по определению не могут не влиять на их взаимодействия. Выбор осуществляется посредством энергетического притяжения одних сперматозоидов и возможно энергетического отталкивания других. В результате четвертого этапа Репродуктивного метода первыми должны достигнуть яйцеклетку тождественные сперматозоиды. В соответствии с Принципом тождественности энергий, яйцеклетка, как правило, выбирает сперматозоид из группы тождественных сперматозоидов, энергетика которых соответствует ее энергетическому полю, а следовательно, и энергетическому полю мысле-формы. Ее выбор останавливается на сперматозоиде, имеющем максимальное энергетическое соответствие с ее собственным энергетическим полем. В этом случае осуществляется максимальное энергетическое притяжение яйцеклеткой данного сперматозоида и этот сперматозоид имеет больше шансов первым пройти пенетрацию и слиться с яйцеклеткой. Биофизическое воздействие с наложенной мысле-формой существенно уменьшает вероятность случайного выбора яйцеклеткой сперматозоида со случайным подбором своих генов. Воздействие будет содействовать на полевом уровне рождению ребенка, в соответствии с мысле-формой и соответственно с замыслом родителей. Принципиально важно, чтобы на выбор яйцеклеткой конкретного сперматозоида с конкретным набором генов, осуществлялось биофизическое воздействие не только женщиной, но и мужчиной. Мужчина и женщина совместно создают новую жизнь, и результат их творения зависит от гармоничных взаимодействий их материй и их энергий на каждом этапе развития.

Молекулы на поверхности яйцеклетки вступают во взаимодействие с молекулами на поверхности сперматозоида. Если энергетические поля яйцеклетки и сперматозоида тождественны, то и молекулы на их поверхности тоже тождественны. В соответствии с Принципом притяжения подобных энергий, молекулы на поверхности тождественных яйцеклетки и сперматозоида сильнее взаимодействуют друг с другом.

Комплексное биофизическое воздействие гармонизирует на полевом уровне процессы преодоления тождественным сперматозоидом лучистого венца, прохождения акросомной реакции, преодоления прозрачной зоны (*zona pellucida*), соединения с яйцеклеткой и обеспечения моноспермии.

После проникновения сперматозоида в яйцеклетку снимается блок мейоза, поставленный после овуляции и яйцеклетка завершает второе деление мейоза.

Спустя 19-22 часа после проникновения сперматозоида ядерные мембраны пронуклеусов исчезают и формируется метафазная пластинка. Ядро проникшего в яйцеклетку сперматозоида набухает, оно становится пронуклеусом. Ядро яйцеклетки тоже превращается в пронуклеус. Затем

происходит процесс под названием синкарион — соединение мужского и женского пронуклеусов. Образуется зигота. В ней происходят значительные перемещения цитоплазмы, усиливается химическая неоднородность участков цитоплазмы, появляется билатеральная симметрия, осуществляется интенсивный синтез белка, начинается активация наследственного материала. После сближения пронуклеусов происходит объединение хромосом матери и отца в единый генотип эмбриона. Слияния пронуклеусов не наблюдается. После сближения мужского и женского пронуклеусов их ядерные оболочки растворяются и хромосомы выстраиваются в метафазную пластинку («материнскую звезду») первого клеточного деления зиготы. Таким образом, в зиготе объединение материнских и отцовских хромосом происходит в форме образования общей метафазной пластины (скопление хромосом матери и отца в плоскости перпендикулярной оси деления (экваториальная плоскость) на стадии метафазы, перед началом анафазного расхождения). Возобновляется диплоидный набор хромосом [13]. В результате сочетания наследственных материалов двух организмов образуются признаки. **Это наиважнейший период в создании нового человека!** На протяжении этого времени необходимо осуществлять целенаправленное, концентрированное биофизическое воздействие родителей для создания признаков ребенка, в соответствии с их замыслом. Особенно оно важно в процессе объединения материнских и отцовских хромосом и создания генотипа ребенка. Так как проблематично определить точное время от коитуса до образования общей метафазной пластины (в первую очередь из-за того, что не известно в течение какого времени яйцеклетка выберет свой сперматозоид), то необходимо родителям проводить пик биофизического воздействия, начиная через 20,5 часов после коитуса (1,5 часа минимум на достижение сперматозоида яйцеклетки, плюс 19 часов минимум — от проникновения сперматозоида в яйцеклетку до образования метафазной пластины). Если воздействие будет проведено не во время, а до создания метафазной пластины, то энергия мыслеформы будет воздействовать автоматически, когда этот процесс наступит, но максимальная эффективность воздействия достигается во время объединения материнских и отцовских хромосом. Биофизическое воздействие направляется на энергетическую подпитку процессов, на «срабатывание» генов, на экспрессивность (проявление) генов, на взаимодействие аллелей, на взаимодействие неаллельных генов, на пробуждение «молчащих» генов... Это мощный потенциал возможностей биофизического воздействия!

Жизнь начинается с оплодотворения. В зиготе заложена вся программа развития организма и полная информация о ребенке — пол, группа крови, цвет глаз, размер ноги, способности, интеллект. Создается уникальный человек, которого никогда еще не было и никогда уже не будет.

Время существования зиготы 24 — 30 ч. Пройдя все фазы митотического деления зигота разделяется на две дочерние клетки — *бластомеры*. Первое дробление (деление) зиготы завершается, примерно, через 30 ч, в результате образуются два бластомера, покрытых оболочкой оплодотворения. Они являются генетически одинаковыми.

Желательно изначально сопровождать энергетически этот процесс некоторое время и потом энергетически зафиксировать мысле-форму для ее автоматической работы. Впоследствии, на протяжении 30 часов, необходимо периодически энергетически подпитывать этот процесс и каждый раз фиксировать мысле-форму.

Шестой этап биофизического воздействия направлен на эмбриогенез.

Организм на каждом этапе развития не реализует всех своих возможностей, запрограммированных в генотипе, то есть на каждом этапе есть резерв [13]. Этот генетический резерв может быть использован для дополнительного развития умственных и физических возможностей человека. На этапе эмбриогенеза, комплексное биофизическое воздействие способно оказывать влияние на морфогенез эмбриона, процессы пролиферации и дифференцировки тканей, органов, а также формирование биологических систем организма. Особенно эффективно воздействие в критические периоды развития.

Потенциальным родителям необходимо осознавать последовательность и временные периоды эмбриогенеза. Мысленное (энергетическое) сопровождение каждого этапа развития способствует нормальному прохождению всего процесса беременности.

Седьмой этап биофизического воздействия направлен на подготовку организма матери к родам.

Биофизическое воздействие мужчины направлено на укрепление нервной системы и физиологии женщины при предродовой подготовки организма и на помощь плоду.

Восьмой этап биофизического воздействия направлен на рождение человека.

Мужчина присутствует на родах и совместно с женщиной принимает активное энергетическое участие в родах. Энергия женщины направлена, главным образом, на физиологию процесса родов. Энергия мужчины направлена на сопровождение процесса родов, защиту здоровья женщины и здоровья ребенка.

Девятый этап биофизического воздействия направлен на восстановление организма матери и на адаптацию ребенка.

Энергия женщины и мужчины направлена на восстановление организма матери и на энергетическую подпитку ребенка.

Комплексное биофизическое воздействие потенциальных родителей на всех этапах репродуктивного процесса способствует созданию здорового ребенка в соответствии с их замыслом.

Результаты

В соответствии с предложенной «Биофизической моделью воздействия на создание признаков» дано определение «Принципа тождественности энергий», изложено «Определение механизма проявления признаков» и разработан «Репродуктивный метод биофизического воздействия».

С 2011 г. по 2017 г. «Репродуктивный метод» был опробован десятью супружескими парами. Одна пара имела двух детей до опробования метода и двух детей они создали на его основании. Три пары имели по одному ребенку и создали еще по одному ребенку на основании данного метода, и шесть пар создали своих первых детей в соответствии с этим методом. Одна супружеская пара, создавшая своего первого ребенка, была до этого бесплодной на протяжении трех лет. Им был поставлен диагноз — идеопатическое бесплодие.

Таблица
Анализ признаков и качеств детей, созданных в соответствии с "Репродуктивным методом"

№ п/п супружеских пар	Год рождения ребенка	Проявление превосходящих признаков и качеств по отношению к признакам и качествам детей, ранее рожденных без применения метода.	Проявление основных признаков и качеств, превосходящих обе родительские формы	Проявление новых признаков и качеств по отношению к родительским формам	Оценка супружеских пар эффективности "репродуктивного метода" (по 5-бальной системе)
1	2012	-интеллект -память -сообразительность -скорость принятия решений	-память	-физические способности	5
	2015	-интеллект -память -сообразительность	-память	-творческие способности -интуиция	5
2	2012	-интеллект -способность к языкам	-интеллект	-способность к языкам -интуиция	5
3	2012	-интеллект -творческие начала	-интеллект	-творческие начала	5
4	2013	-интеллект -созидательность	-лидерские проявления	-интуиция	5
5	2014	-	-тяга к познанию	-интуиция	5
6	2014	-	-сообразительность	?	5
7	2014	-	-интеллект	?	5
8	2015	-	-сообразительность	?	5
9	2016	-	-быстрота восприятия	?	5
10	2017	-	-темпы развития	?	5

В первых из четырех пар дети, созданные в соответствии с предложенным методом, превосходят ранее рожденных детей по основным признакам и качествам и имеют новые признаки и качества. Девять супружеских пар выразили сомнения в том, что они правильно, эффективно и своевременно проводили комплексное биофизическое воздействие.

Все десять пар дали положительную оценку репродуктивному методу и сделали выводы о том, что их замыслы по созданию своих детей частично реализованы

Обсуждение

Опробование «Репродуктивного метода биофизического воздействия» проводилось десятью парами частным образом, без должного объективного научного анализа. Число пар, принимающих участие в опробовании метода, не достаточно для его научного обоснования.

Генетический анализ у человека, традиционно, основан на использовании генеалогического метода, требующего продолжительный период времени. Необходимо изучить влияние метода на все этапы репродуктивного процесса, используя современные достижения науки и техники.

Выводы

Разработана «Биофизическая модель воздействия на создание признаков». Предложен «Репродуктивный метод биофизического воздействия» на процессы создания сперматозоидов, созревания и выбора яйцеклеток, прохождение коитуса, выбор яйцеклеткой конкретного сперматозоида, образование зиготы, эмбрионального развития и родов.

Литература

1. Горчаков В.Ю. Практическая валеология / Горчаков В.Ю.- К.: КПИ им. И. Сикорского, 2017 г.-218с.-учебник.
2. Гончаренко М.С. Научные основы представления об энергоинформационной организации человека / Гончаренко М.С., Миронова Г.Д. — Х.: Нац.ун.им. Г.В. Каразина, 2012 г.-137с. — Теоретические основы валеологии.
3. Гончаренко М.С. Исследование влияния энергоинформационного воздействия на организм человека / Гончаренко М.С., Камнева Т.П., Коновалова Е.О. — КР.: Нац. Ун., 2003 г.- 386с.- Сборник научных статей.
4. Гурвич А.Г. Теория биологического поля / Гурвич А.Г. –М.: Советская наука, 1944 г.-154с.
5. Белокриницкий В.С. Изменения мозга при воздействии СВЧ — поля / Белокриницкий В.С. — О.: Нац. мед. ун., 2002 г.- 31с.- монография.
6. Шелдрейк Р. Семь экспериментов, которые изменят мир /Шелдрейк Р. — София: КоЛибри, 2004 г.- 112с.
7. Сазонов А.А. Основы генетики / Сазонов А.А. — СПб.: ЛГУ им. А.С. Пушкина, 2012 г.-210с.- учебник.
8. Родионов В.А. Развитие феноменальных способностей поколения Индиго-разработка программы интенсивных методов обучения и академического образования. / Родионов В.А. — Д.: Межд. ак. биоэнерготехнологий — 2017.г.-247с.- Сборник научных статей «К основам физического взаимодействия».
9. Страшко С.В. Биология / Страшко С.В., Горяня Л.Г., Билык В.Г., Игнатенко С.А.- К.: Генеза, 2009 г.- 289с.
10. Курчанов Н.А. Генетика человека с основами общей генетики /Курчанов Н.А.- С-П.: СпецЛит, 2009 г.-137с.
11. Бреслер С.Е. Введение в молекулярную биологию. / Бреслер С.Е. — М.-Л.: Академия наук СССР-1963 г.-520 с.

12. Тельцов Л.П. Биология развития и законы индивидуального развития человека и животных / Тельцов Л.П., Степочкин А.А., Музыка И.Г. — Саранск: МГУ, 2010 г.-92с.
13. Краснодембский Е.Г. Общая биология./ Краснодембский Е.Г.- М.: 2008 г. — 224 с.
14. Афанасьев Ю.И. Гистология, эмбриология, цитология / Афанасьев Ю.И., Юрина Н.А., Котовский Е.Ф.- М. ГЭОТАР-МЕДИА,2016 г.-800с.
15. Зиматкин С.М. Гистология, цитология и эмбриология / Заматкин С.М. — Гродно: ГрГМУ, 2015 г. — 408 с.

ЕТИОЛОГІЯ ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

*Северин Ю.М., Стриженок В.П., Устенко Р.Л.
Українська медична стоматологічна академія, м. Полтава*

Онкологічні захворювання є поліетіологічними. Щодня тисячі людей в усьому світі дізнаються про небезпечні онкологічні захворювання того чи іншого органу. За статистичними даними, до 2020 року варто очікувати збільшення кількості онкологічних хворих в 2 рази — з 10 млн. до 20 млн. [2].

Вчені різних країн роблять численні спроби розгадати загадку виникнення онкологічних захворювань і завдяки їх роботі прогрес у вивченні цієї проблеми досяг значних висот.

Проте статистика невблаганна: щорічно в Україні люди помирають від раку легень, молочної залози, шлунка, печінки і товстої кишки. Кількість смертей коливається з року в рік, але в цілому тримається на досить пристойному рівні. Адже більшості трагедій можна було б уникнути, банально відмовившись від декількох шкідливих звичок [3].

У нашій країні онкологію прийнято вважати практично вироком. І це не дивно, оскільки більшість ліків онкологічного профілю мають високу вартість, а деякі види раку в Україні лікувати практично не має можливості. Однак є в цьому й вина пацієнтів: люди настільки бояться дізнатися правду, що зазвичай відтягують відвідування лікаря до останнього, хоча найбільш успішне лікування можливе саме на ранніх стадіях захворювання.

Основні причини раку: неправильне харчування, ожиріння, малорухливий спосіб життя, куріння, вживання наркотиків, алкоголю, зовнішні фактори — вплив радіації, промислових викидів, спадковість, віруси, депресія, ослаблення імунітету.

Організм людини, в кінцевому підсумку, формується з того, що він споживає. Як показує статистика, більш ніж у третини випадків причини появи раку пов'язані з неправильним харчуванням. Тому однією з причин виникнення онкологічних захворювань вчені називають дію канцерогенів, які потрапляють в організм людини з їжею.

У багатьох звичних для нас харчових продуктах містяться речовини, які при незбалансованому або надмірному споживанні можуть призвести до захворювання. До них, насамперед, належать прості вуглеводи і транс-жири. Дослідження показують, що дуже багато канцерогенів міститься в пережареній їжі. Тому найкращим способом приготування їжі є варіння або запікання. Транс-жири надзвичайно токсичні, мають власти-