

РЕЗУЛЬТАТИ АНКЕТУВАННЯ СТУДЕНТІВ ТА ВИКЛАДАЧІВ ЩОДО ГАСТРОЕЗОФАГЕАЛЬНОЇ РЕФЛЮКСНОЇ ХВОРОБИ

Щербиніна М.Б., Гладун В.М.
Дніпровський національний університет імені Олеся Гончара, м. Дніпро

За оцінками окремих епідеміологічних досліджень у малих регіональних вибірках поширеність гастроєзофагеальна рефлюксна хвороба (ГЕРХ) в Україні досягає 30 %. Це потребує суттєвих змін в стратегії профілактики. Першим кроком в низці таких заходів є визначення обізнаності людей щодо цієї патології.

Мета: вивчити рівень інформованості студентсько-викладацького контингенту щодо ГЕРХ та наявності серед них осіб з цим захворюванням за допомогою анкетування.

Матеріали і методи. Пілотне дослідження проведено шляхом роздаткового анкетування. Опитано 120 осіб віком від 18 до 75 років, чоловіків — 45,0%, жінок — 55,0%. Нами було складено анкету з 10 питань, що були поділені на 3 блоки. Для діагностування ГЕРХ використаний міжнародний стандартизований опитувальник GERD Q. Статистичну обробку отриманих результатів виконано за допомогою програми Microsoft Excel.

Результати. Більшість респондентів (83,3%) не знають про ГЕРХ, з них 73% це особи молодші 40 років. Встановлений зв'язок між віком і ступенем поінформованості стосовно ГЕРХ ($\phi^*=1,9$ для $p=0,029$) та між віком і схильністю розглядати ГЕРХ як чинник зниження якості життя (для респондентів похилого віку на рівні $p<0,01$ — $Z_{\text{критерій часток}} = 3,84$ при $Z_{\text{критич.}} = 2,32$; для респондентів середнього віку на рівні $p<0,05$ ($Z_{\text{критерій часток}} = -1,75$ при $Z_{\text{критич.}} = -1,64$). За опитувальником GERD Q серед респондентів близько 7% мали ГЕРХ, з них лише 2/3 знали про наявність у них захворювання та розуміли наслідки.

Висновки. Проведене нами дослідження виявило низьку поінформованість студентсько-викладацького контингенту щодо ГЕРХ, при розпосудженості серед них ГЕРХ близько 7%. Це потребує посилення роботи інформаційної спрямованості.

ГЛУТАТІОНОВА СИСТЕМА КРОВІ ЩУРІВ З МОДЕЛЮ ОЖИРІННЯ ПРИ СПОЖИВАННІ ЕКСТРАКТУ ЛУШПИННЯ КВАСОЛІ ЗВИЧАЙНОЇ (PHASEOLUS VULGARIS)

Юрченко А., Креницька Д., Тимошенко М.
Київський національний університет імені Тараса Шевченка, Навчально-науковий центр «Інститут біології та медицини»

Вступ. Ожиріння це не тільки надлишкова маса тіла, даний патологічний стан характеризується низкою метаболічних порушень, які призводять до надлишкового накопичення тригліцеридів у різних частинах тіла з подальшим розвитком ускладнень. Перспективною рослинною сировиною для отримання цукрознижувальних препаратів є квасоля звичайна (*Phaseolus vulgaris*) [1]. Відомо, що використання настою лушпиння квасолі призводить до підвищення рівня інсуліну в крові. Також доведено потужні антиоксидантні властивості різних відварів квасолі [2]. Тому актуальними є подальші дослідження *Phaseolus vulgaris* як потенційного засобу