

ДОВКІЛЛЯ ТА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

Ємець А.В.

Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г. Короленка

Людина — складна біосоціальна система, продукт довготривалої біологічної і соціальної еволюції, в процесі якої формувалися її біологічні потреби та вимоги до середовища проживання. Різка зміна чинників довкілля протягом життя одного покоління ставить ці чинники у протиріччя з біологічними можливостями організму людини[3].

Здоров'я людини залежить від багатьох факторів. Вважається, що приблизно на 50% здоров'я залежить від способу життя — умови праці, звички, харчування, , матеріально-побутові умови, взаємовідносини в сім'ї тощо. На 20% здоров'я залежить від генотипу і на 20% — від стану природного середовища.

У здоров'ї населення України в останні роки намітилась ціла низка негативних тенденцій, багато з яких значною мірою пов'язані з тяжкою екологічною ситуацією. Зростає кількість захворювань, таких як, злоякісні новоутворення, цукровий діабет, бронхіальна астма, виразки шлунку, хронічний бронхіт, серцево-судинні хвороби і. тд.

Медики встановили прямий зв'язок між ростом числа людей, що хворіють алергією, бронхіальною астмою, раком, і погіршенням екологічної обстановки в даному регіоні. Вірогідно встановлено, що такі відходи виробництва, як хром, нікель і. тд провокують ракові захворювання. Ще в першій половині 20го століття рак у дітей був майже невідомий, а зараз він зустрічається все частіше й частіше. У результаті забруднення з'являються нові, невідомі раніше хвороби. Причини їх буває дуже важко установити [4].

Отже, навколишній світ і наш організм, це єдине ціле, всі викиди і забруднення надходять в середовище проживання і це шкодить нашому здоров'ю. Єдності природи і людини має бути в єдність знань про природу і людину. Але якими б великими не були наші знання, слід пам'ятати про незнання. Саме ним визначаються шкідливі небажані наслідки людської діяльності. Успіхи науки не рятують нас від незнання багатьох аспектів життя природи, суспільства і самих нас. Якщо ми будемо намагатися якомога більше позитивного зробити для навколишнього середовища цим ми відповідно продовжимо своє життя і оздоровимо свій організм.

Література

1. Величковський Б.Т. "Здоров'я людей та навколишнє середовище" (навчальний посібник).
2. Корбани Г.В., Корбани В.Г., Сенотрусова С.В. "Основи екології та охорони навколишнього середовища".
3. Стан довкілля і здоров'я людини. — https://pidruchniki.com/17910211/ekologiya/stan_dovkillya_zdorovyia_lyudin
- і. 4. Вплив забруднення навколишнього середовища на життя і здоров'я людей. —

ВПЛИВ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

Жеребець Н.М.

Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г. Короленка

Людська діяльність за останні кілька тисячоліть змогла вплинути на Землю. Як показує дійсність, вона стає єдиним джерелом забруднень в навколишньому середовищі. Через що спостерігається: зниження родючості ґрунтів, опустелювання і деградація земель, погіршення якості повітря і води, зникнення біологічних видів та екосистем. Крім цього, є негативний вплив навколишнього середовища на здоров'я людини і тривалість її життя. Відповідно до сучасної статистики, більше 80% захворювань пов'язано з тим, чим ми дихаємо, яку п'ємо воду і за якою ґрунті ходимо. Розглянемо це більш детально [3].

Негативний вплив навколишнього середовища на здоров'я людини відбувається через промислових підприємств, які розташовані біля житлових районів. Як правило, це потужні джерела шкідливих викидів в атмосферу.

Усі забруднюючі атмосферне повітря речовини в більшому чи меншому ступені впливають на здоров'я людини. Ці речовини потрапляють в організм людини переважно через систему дихання. Органи дихання страждають від забруднення безпосередньо, оскільки близько 50% часток домішок радіусом 0,01-0.1 мкм, що проникають у легені, осідають в них. Проникаючи в організм частки викликають токсичний ефект, оскільки вони:

- а) токсичні (отруйні) по своїй хімічній чи фізичній природі;
- б) служать перешкодою для одного чи декількох механізмів, за допомогою яких нормально очищується респіраторний (дихальний) тракт;
- в) служать носієм поглиненої організмом отруйної речовини [2].

У деяких випадках вплив одних з забруднюючих речовин у комбінації з іншими призводять до більш серйозних розладів здоров'я, ніж вплив кожного з них окремо. Велику роль грає тривалість впливу.

Статистичний аналіз дозволив досить надійно установити залежність між рівнем забруднення повітря і таких захворювань, як захворювання верхніх дихальних шляхів, серцева недостатність, бронхіти, астма, пневмонія, емфізема легень, а також хвороби ока. Різке підвищення концентрації домішок, що зберігається протягом декількох днів, збільшує смертність людей літнього віку від респіраторних і серцево-судинних захворювань. У грудні 1930 р. у долині ріки Маас (Бельгія) відзначалося сильне забруднення повітря протягом 3 днів; у результаті сотні людей занедужали, а 60 чоловік померли — це більш ніж у 10 разів вище середньої смертності. У січні 1931 р. у районі Манчестера (Великобританія) протягом 9 днів спостерігалось сильне задимлення повітря, що явилось причиною смерті 592 чоловік. Широку популярність набули випадки сильного забруднення атмосфери Лондона, що супроводжувалися численними смертельними наслідками. У 1873 р. у Лондоні було відзначено 268 непередбачених смертей. Сильне задимлення в сполученні з туманом у період з 5 по 8 грудня 1852 р. призвело до загибелі більше 4000 жителів Великого Лондона.