

ДІЯЛЬНІСТЬ МЕРЕЖІ ФІТНЕС-КЛУБІВ «SPORT LIFE» ЩОДО ЗАЛУЧЕННЯ НАСЕЛЕННЯ ДО ОЗДОРОВЧО- РЕКРЕАЦІЙНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ

Чеховська Л. Я., Чеховська М. Я., Заєць А.

Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського

Постановка проблеми. У національній стратегії з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація визначаються важливі питання щодо формування у суспільстві умов до оздоровчої рухової активності та здорового способу життя, задоволення потреб кожного громадянина держави у створенні належних умов для занять фізичною культурою і спортом, збільшення обсягу рухової активності, зміцнення здоров'я засобами фізичної культури і спорту [1, 3, 4]. Нажаль, але Україна впродовж своєї незалежності залишається на останньому місці по середній тривалості життя серед країн Європи, незважаючи на планове постійне зростання цього показника, незначне зниження на 1% спостерігалось у 2018 році у порівнянні з 2017 роком. Середня тривалість життя українців з 1993 року зросла з 68,29 років до 71,76 роки станом на 2018 рік [2].

Сьогодні оздоровчо-рекреаційна рухова активність є потужним засобом зміцнення здоров'я населення, забезпечення високої працездатності, якості життя [1, 3]. Саме тому, необхідно шукати різноманітні форми залучення широких верств населення до рухової активності з метою збереження та зміцнення здоров'я. Ця проблема була і залишається актуальною.

Зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами. Роботу виконано відповідно до наукової теми кафедри фітнесу та рекреації ЛДУФК на 2016–2020 рр. «Технологія залучення населення до оздоровчої рухової активності» (номер державної реєстрації 0117U003040).

Мета роботи – дослідити діяльність мережі фітнес-клубів ««Sport life» щодо залучення населення до рухової активності.

Методи дослідження: аналіз і узагальнення літературних джерел, мережі інтернет.

Виклад основного матеріалу. Найбільш популярною серед українців є мережа фітнес-клубів «Sport Life», яка пропонує і надає населенню різноманітний асортимент не тільки фітнес-послуг, але і оздоровчо-рекреаційних, рекламних тощо [5, 6]. На офіційному сайті можна знайти інформацію про різні аспекти її діяльності [5]. Так, нами проаналізовано та класифіковано заходи, які були проведені впродовж 2018–2020 рр. для підтримки здорового способу життя та залучення різних верств населення до рухової активності та утримати клієнтів фітнес-послуг (рис. 1).

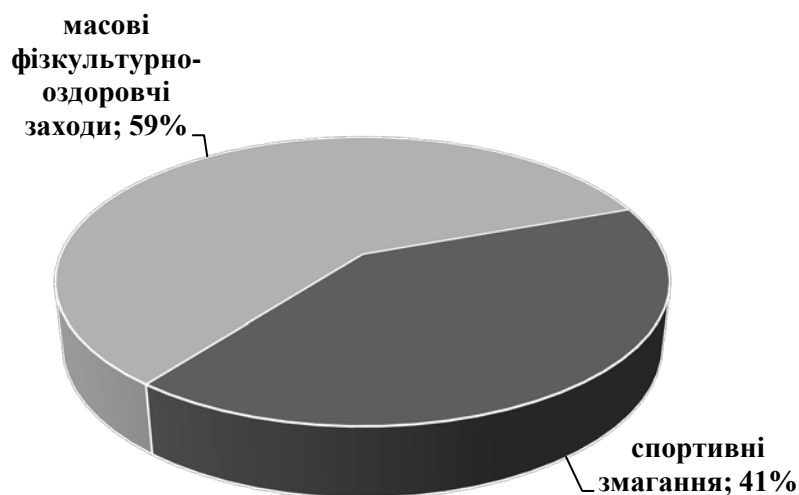


Рис. 1. Форми залучення населення до рухової активності мережі фітнес-клубів «Sport Life»

Отже, окрім фітнес-послуг, за підтримки мережі фітнес-клубів «Sport Life» відбулися такі заходи:

– **спортивні змагання:** Всеукраїнський турнір з функціонального багатоборства (змагання команд зі співробітників і клієнтів), турнір зі змішаних єдиноборств MMA Cage Encounter 6, чемпіонат Європи зі стрибків у воду, міжнародний турнір з боротьби (учасники з 38-ми країн світу), чемпіонат світу з кікбоксингу, Всеукраїнський турнір з вейкбордингу «Poltava Wake Open», матчі Української ліги американського футболу в рамках чемпіонату України, чемпіонат України з фігурного катання, Всеукраїнські змагання з акватлону, Кубок України-2018 із слоупстайлу, чемпіонат Української Федерації фігурного катання, чемпіонат з плавання серед спортсменів з інвалідністю (150 учасників), чемпіонат Національної гвардії України з функціонального багатоборства (110 кращих бійців), міжнародний турнір Kyiv Battle (кращі кросфітери України та країн ближнього зарубіжжя: 60 професійних атлетів та 60 любителів), турнір зі сквошу Zenit Black Sea Open (132 гравця з 10 країн світу), кубок з контактних видів єдиноборств (6 пар);

– **масові фізкультурно-спортивні заходи:**

розважального характеру (фестивалі, ігри): III Київський фестиваль фітнесу, спортивне свято для дітей героїв АТО, фестиваль «Dance Star Festival» (1200 кращих пар з усієї Європи та України), підтримка Ігор Нескорених в Україні; проведення майстер-класів з різних видів групових фітнес-програм; сімейні Олімпійські ігри (дитячі змагання з плавання для різних вікових груп, турнір зі сквошу, сімейні естафети на суші та воді для команд у складі батьків та дітей. Наймолодші учасники змагань – немовлята також брали участь);

тематичного характеру: чемпіонат міста Києва з сімейного спорту (найспортивніші родини);

гонки, забіги: забіг Ladies Run (більше півтисячі бігунів з усієї України), гонка «SNOW RACE» (забіг з перешкодами на території ГК Буковель), Kyiv Half Marathon, INTERPIPE Dnipro Half Marathon, Odesa Half Marathon (2000 учасників з 25 країн), Zaporizhstal Half Marathon (1500 учасників), Molokiya Lviv Half Marathon (2400 спортсменів з усієї України та 27 країн світу), забіг Сили в рамках Гонки Нації (м.Харків – 600 учасників), командний забіг з випробуваннями «Be more human», забіг INTERSPORT RUN UA (6 тисяч бігунів з усієї України), трейловий забіг «The rolling stones trail» (пустельний забіг), забіг з перешкодами Гонка Нації (Більше тисячі любителів екстремального проведення часу), гонка з сюрпризом «AQUATHLON» (200 осіб), міжнародний біговий захід «Grand Prix Lviv Half Marathon» (2250 спортсменів і просто любителів бігу з 25 країн світу), Wizz Air Kyiv City Marathon (10 000 любителів бігу з 52 країн), забіг Intersport Run Ukraine (6 000 бігунів з 12 країн світу), 8-й Київський півмарафон.

Окрім цього, мережа фітнес-клубів «Sport Life» здійснювала рекламну діяльність баскетбольних матчів Федерації баскетболу України (наявність угоди); надавала в оренду свою матеріально-технічну базу: тренування футбольного клубу «Черкаський Дніпро», футбольного клубу «Волинь» тощо; проводила постійні акції: «Прокачайся з друзями та вигравай призи» (можливість підкачатись і виграти абонемент від «Sport Life» або фітнес-трекер від «Цитрус»), запровадження абонементів на 1 місяць, 6 місяців, «Новорічна подарункова лихоманка» (при купівлі абонементу – місячний абонемент для рідних у подарунок), проводила тематичні конференції: VII міжнародна конференція «Здоров'я в місті» тощо; здійснювала співпрацю із ЗВО фізкультурного профілю.

Зазначимо, що мережа фітнес-клубів «Sport Life» оголосила 2020 рік – роком фітнесу та здоров'я!

Висновки:

1. Надзвичайно актуальним і необхідним є залучення людей до рухової активності через різноманітні форми.

2. Встановлено форми залучення населення до рухової активності мережі фітнес-клубів «Sport Life»: підтримка спортивних змагань та масових фізкультурно-оздоровчих заходів, здійснення рекламної діяльності, надання в оренду матеріально-технічну базу, проведення тематичних конференцій, проведення акцій тощо.

Перспективи подальшого дослідження. Буде зосереджена увага на вивченні діяльності мережі фітнес-клубів «FitCurves» щодо залучення населення до рухової активності.

Список використаних джерел:

1. Андреева О. В. Теоретико-методологічні засади рекреаційної діяльності різних груп населення : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня доктора наук із фізичного виховання і спорту: спец. 24.00.02 «Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення» / О. В. Андреева. – К.: 2014. – 45 с.
2. Держкомстат. Офіційний сайт «Населення України»: Режим доступу: <http://www.ukrstat.gov.ua/>.
3. Дутчак М. Парадигма оздоровчої рухової активності: теоретичне обґрунтування і практичне застосування / М. Дутчак // Теорія і методика фізичного виховання і спорту – 2015. – № 2. – С. 44–52.
4. Жданова О. Удосконалення засад проведення моніторингу рівня охоплення населення масовим спортом / О. Жданова, Л. Чеховська, У. Шевців // Фізична культура, спорт та здоров'я: матеріали XIV Міжнарод. наук.-практ. конф. – Харків : ХДАФК, 2014. – С. 22–24.
5. Жданова О. Форми залучення населення до рухової активності / О. Жданова, Л. Чеховська // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення: матеріали ІХ Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. Львів; 2014 – С. 208–214.
6. Офіційний сайт мережі «Sportlife». – [Електронний ресурс]. – <https://www.sportlife.ua/uk/clubs/lvov> (дата звернення 12.04.2020).
7. Prystupa Y. Analysis of the market of physical culture and health services in Lviv / Zhdanova O., Chekhovska L. // Slobozhanskyi herald of science and sport.– Kharkiv: Kharkiv State Academy of Physical Culture, 2017.– N6(62).– P. 79–84.