

КИСЛОТНІСТЬ ВАГІНАЛЬНОГО СЕКРЕТУ ПРИ ДИСБІОТИЧНИХ СТАНАХ

*Медведєва О.М., Черевач Н.В., Дрегваль О.А., Скляр Т.В.
Дніпровській національний університет імені Олеся Гончара, Україна*

У структурі запальних захворювань жінок репродуктивного віку частота бактеріальних вагінозів складає за різними оцінками від 40 до 60 %. Зменшення бактерій, які відносяться до нормальної мікрофлори урогенітального тракту (УГТ), призводить до зниження колонізаційної резистентності піхви і надлишкового розмноження умовно-патогенних мікроорганізмів, що обумовлює виникнення захворювань у жінок. Мікрофлора піхви зазвичай знаходиться в збалансованому стані: переважають лактобактерії, які створюють кисле середовище, що є природнім захистом від розмноження хвороботворних мікроорганізмів. Нормальні значення вагінального рН становлять 4,0-4,4.

Мета роботи – визначення рН секрету УГТ жінок у різні періоди життя. Для визначення кислотності вагінального середовища застосовували швидкий рН тест, який базується на методі сухої хімії з використанням метиленового червоного та бромтимолового синього. Паралельно проводили мікроскопічне дослідження вагінальних мазків. В обстеженні брали участь 50 жінок різних вікових груп: 10 жінок першої вікової групи (15-25 років), 25 – другої вікової групи (26-45 років) та 15 – третьої (46-65 років). Встановлено, що у жінок першої групи рН вагінального секрету знаходився в межах 4,2-4,4; другої – 5,5-6,5, третьої – 5,2-5,5. У першій групі у вагінальному секреті переважала паличкова мікрофлора (у 80 % жінок), у другій переважала змішана коково-паличкова мікрофлора (у 68 %), у третій змішану мікрофлору виявлено у 36 % жінок. Скудна мікрофлора найчастіше виявлялася у третій віковій групі (66 % жінок), у 20 % жінок другої групи і не відмічалася в першій.

Таким чином, у більшості випадків відхилення рН вагінальних виділень в бік нейтральних значень співпадав із відхиленнями від нормоценозу урогенітального тракту, що може застосовуватися у ранній діагностиці дисбіозу.

ОЦІНКА ВПЛИВУ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ У ХВОРИХ НА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ 2 ТИПУ

*Медовець О.І.
Харківський національний медичний університет МОЗ України, Харків*

Вступ. Дослідження останніх років прогнозують експоненціальний зріст загальної кількості хворих на цукровий діабет 2 типу . Тому дуже важливим питанням є оптимізація лікування цукрового діабету 2 типу з метою запобігання діабет-асоційованих ускладнень і поліпшення якості життя пацієнтів. Можливі переваги підвищення рівня фізичної активності для пацієнта з діабетом 2 типу є значними, і останні дослідження підсилюють важливість довгострокових програм фізичної реабілітації для лікування та профілактики цього загального порушення обміну речовин та його ускладнень.

Мета. Оцінити вплив фізичної реабілітації на якість життя у хворих