

ВСТУП

Гармонійний та всебічний розвиток особистості, заснований на нормах, цінностях, сенсі життя, змінює адаптивні можливості організму людини і реалізується через формування здорового способу життя.

Утвердження здорового способу життя учнівської та студентської молоді під час навчання є пріоритетним напрямком освітнього процесу і важливим складником підготовки сучасного фахівця. У формуванні особистості загалом та здорового способу життя зокрема особливого значення набувають такі види діяльності, як: навчально-виховна, художньо-естетична діяльність, заняття спортом, громадська активність. Отже, основним в організації здорового способу життя молоді є принцип єдності навчання, виховання, самовиховання і дозвілля.

Молодь має усвідомлювати важливість здорового способу життя й працювати над моральним, психічним та фізичним самовдосконаленням, дбайливо ставитися до власного здоров'я та здоров'я оточуючих.

Однією з найважливіших причин, які призводять до погіршення стану здоров'я, є недостатньо високий рівень культури здоров'я. На сьогодні спостерігається небезпечна тенденція щодо розповсюдження алкоголізму, тютюнопаління та зростання наркоманії й токсикоманії у молодіжному середовищі.

Конференція сприятиме ґрунтовному вивченню та узагальненню досвіду навчальних закладів України щодо формування здорового способу життя сучасної молоді. Співпраця повинна здійснюватися у відповідності із соціально-економічним розвитком країни і враховувати регіональні особливості процесу виховання й духовного розвитку особистості у загальноосвітньому та вищому закладі освіти.

П. ХОМЕНКО

*доктор педагогічних наук, професор,
декан факультету фізичного виховання
Полтавського національного
педагогічного університету
імені В. Г. Короленка*