

ЗАХВОРЮВАННЯ ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМИ ТА ЇХ ПРОФІЛАКТИКА

Миронець А. В, Криворучко А. В.

Полтавський національний педагогічний університет ім. В. Г. Короленка

Система органів дихання складається з носових ходів, гортані, трахеї, бронхів, легенів і плеври (сполучнотканинною оболонки, що покриває легені). Органи дихання забезпечують надходження в організм кисню, його потрапляння в кров і виділення з організму вуглекислого газу. Від необхідного обсягу кисню залежить функціонування і життєдіяльність усіх органів.

Крім функції доставки і життєдіяльність усіх органів. Крім функції доставки в організм кисню, органи дихання беруть участь в терморегуляції, нюху, голосоутворенню, зволоженню вдихуваного повітря, синтезі гормонів, ліпідному і водно-сольовому процесам. Органи дихання виконують захисну (імунну) функцію організму від негативного впливу на нього зовнішнього середовища: холоду, пилу, вірусів, бактерій, грибка та ін.

Виникненню хвороб органів дихання сприяє екологічна обстановка. Збільшення виробничих підприємств, кількості автомобілів, вирубка дерев, щорічне підвищення температури на Землі, посухи, провальні наукові випробування та інші несприятливі фактори з року в рік погіршують екологічну ситуацію в світі. Крім того, через погіршення якості харчування, імунна система багатьох людей ослаблена, тому люди все частіше і частіше хворіють [2].

Основні захворювання органів дихання – бронхіт, пневмонія і бронхіальна астма.

Бронхіт – запалення бронхів з переважним ураженням слизової оболонки. Одне з найпоширеніших органів дихання. Для бронхіту характерні кашель (при гострому бронхіті довготривалий, страждальний) частіше з виділенням слизового харкотиння.

Пневмонія, запалення легень – гостре інфекційне захворювання. Для пневмонії характерні раптове підвищення температури тіла, погіршення загального стану, сильний кашель.

Бронхіальна астма – алергічне захворювання, дуже поширене в Україні. Характеризується періодичними нападами задухи [3].

Лікарі закликають проводити профілактику захворювань:

- первинна профілактика захворювань органів дихання полягає в відмові від шкідливих звичок, таких як паління або вживання спиртними напоями, регулярна фізична активність, загартовування, уникнення стресів, професійних шкідливих умов, пов'язаних з вдиханням різних шкідливих речовин. Якщо говорити про первинну профілактику захворювань органів дихання, не можна не згадати про повноцінне збалансоване харчування. Вченими доведена роль мікроорганізмів у розвитку багатьох захворювань органів дихальної системи. Якщо людина вживає достатню кількість білка, вітамінів і мікроелементів, тоді його імунна система

буде в нормі і зможе протистояти хвороботворним мікроорганізмам.

- вторинна профілактика полягає в ранньому виявленні захворювань. Багато захворювань розвиваються на тлі інших патологій. Так, підставою для розвитку бронхіальної астми може стати алергія. Якщо у вас вже є підвищена чутливість до будь-яких речовин, наприклад, до шерсті тварин, пилку рослин, побутової хімії, тоді необхідно максимально зменшити, а по можливості і зовсім припинити контакт з речовинами, що провокують появу алергічних реакцій.

- третинна профілактика захворювань органів дихання – не допустити погіршення перебігу захворювання, виникнення ускладнень. І основні помічники такої профілактики – реабілітація та правильно підібране лікування, якого хворий буде неухильно дотримуватися та слідкувати за станом свого здоров'я [1].

Література

1. Профілактика захворювань органів дихання [Електронний ресурс]. Режим доступу: <https://mariupolrada.gov.ua/news/profilaktika-zahvorjivan-organiv-dihannja>
2. Хвороби органів дихання [Електронний ресурс]. Режим доступу: <https://tkoz.sumy.ua/hvorobi-organiv-dihannja/>
3. Шабатура М. Н., Матяш Н. Ю., Мотузний В. О. Біологія людини: [Підручник для учнів 8-9 класів середньої загальноосвітньої школи] К.: Генеза, 1997. – 432 с.

МАГНІТОЕЛЕКТРОХІМІЧНА ТЕОРІЯ ОБМІНУ РЕЧОВИН ЯК НАСТУПНИЙ КРОК ПОГЛИБЛЕННЯ ІСНУЮЧОЇ НАУКОВОЇ ПАРАДИГМИ І СИСТЕМНОЇ МЕДИЦИНИ

Мінцер О.П.¹, Потяженко М.М.², Невоїт Г.В.²

¹ Національний університет охорони здоров'я України імені П.Л. Шупика

² Полтавський державний медичний університет

«Не можна сподіватися на повноту і бездоганність наших знань. Наука існує мить і кожна хвилину рухається вперед».
К.Е. Цюлковський, Першопричина, 1918.

Питання поглиблення фундаментальних уявлень перебігу фізіологічних та метаболічних процесів у клітинах живих біологічних систем, включаючи людину, актуальні, оскільки вони обґрунтовують теоретичні основи для медицини як наукової галузі. Оскільки на сучасному етапі наукового розвитку вже практично досліджено нанорівень будови речовини, доведені польова організація будови її структури та підпорядкованість всіх процесів на Землі універсальним законам Всесвіту, то завданням вчених ХХІ