

ефективність самостійної роботи, дає абсолютно нові можливості для творчого самовираження, знаходження та закріплення різних професійних навичок, а викладачам в свою чергу дозволяє реалізовувати абсолютно нові форми і методи навчання із застосування концептуального і математичного моделювання явищ і процесів. На основі опрацьованих наукових джерел і практичної діяльності зроблено висновок, що розвиток дистанційного навчання буде продовжуватися і вдосконалюватися із розвитком інтернет-технологій і вдосконалення методів навчання.

Список використаних джерел

1. Дистанційне навчання. URL: <https://uk.wikipedia.org/wiki/>
2. Дистанційне навчання: виклики, результати та перспективи. *Порадник. З досвіду роботи освітян міста Києва : навч.-метод. посіб.* / упоряд.: Воротникова І.П., Чайковська Н.В. Київ : Київ. ун-т ім. Б. Грінченка, 2020. 456 с.
3. Кухаренко В.М., Бондаренко В.В. Екстрене дистанційне навчання в Україні: Монографія / За ред. В.М. Кухаренка, В.В. Бондаренка. Харків : Вид-во КП «Міська друкарня», 2020. 409 с.
4. Дистанційне навчання як сучасна освітня технологія: матеріали міжвузівського вебінару (м. Вінниця, 31 березня 2017 р.) / відп. ред. Л.Б. Ліщинська. Вінниця : ВТЕІ КНТЕУ, 2017. 102 с.

БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЦИВІЛЬНОГО НАСЕЛЕННЯ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ

Білик Алла Василівна

Полтавський національний педагогічний університет імені В. Г. Короленка

Анотація. В публікації мова йдеться про кризову ситуацію в Україні та способи вирішення питань, які пов'язані із створенням безпечних умов для цивільних у період воєнного стану. Тема важлива та актуальна для усіх українців, бо вони мусять вжити необхідних заходів для власної безпеки у цей тяжкий час.

Ключові слова: воєнний стан, безпека життєдіяльності, цивільне населення, війна.

Сьогодні Україна переживає найтемніші часи з моменту Другої світової війни. 24 лютого 2022 року у зв'язку з військовою агресією Російської Федерації Указом Президента України № 64/2022 введено воєнний стан. Через це питання безпеки життєдіяльності цивільного населення набуває вагомого значення.

Перебуваючи в умовах воєнного стану, особливо на територіях ведення бойових дій, мирні мешканці знаходяться в ситуаціях, які пов'язані зі збройними протистояннями та характеризуються високою кількістю жертв, що пов'язано із нерозбірливістю ведення військових операцій. І хоча люди не можуть контролювати воєнні дії, вони мають змогу пристосувати свою поведінку, щоб самим не постраждати або вжити необхідних заходів за потреби. Для виживання в кризових умовах сьогодення кожній людині необхідно орієнтуватися в небезпечних ситуаціях. Безумовно, державні органи і органи місцевого самоврядування, служби та інституції несуть відповідальність за підтримку і надання необхідної допомоги, проте кожен з нас не менш відповідальний за себе, своїх рідних та громаду. Тому метою доповіді є наведення деяких рекомендацій, які спрямовані на створення умов для забезпечення життєдіяльності мирного населення у період війни [2, 3].

Першочерговим завданням ворога є залякування й деморалізація як військових так і звичайних людей. В зв'язку із цим найголовнішим для нас залишається зберігати спокій та концентрацію, адже від цього залежить наскільки вправно і швидко ми зможемо впоратися з кризовою ситуацією і мінімізувати її наслідки. Тому пам'ятайте, що в непередбачуваний

ситуації необхідно бути зібраними, сфокусованими та не реагувати на можливі провокації [2, 3].

Для того, щоб попередити цивільних про можливу небезпеку чергові центру управління запускають сирену. Сигнал «Повітряна тривога» вмикають, якщо якийсь засіб повітряного нападу (літак, ракета) уже випущений у бік тої чи іншої області України. Ніхто не знає, чи спрацює ППО, чи зіб'ють ракету, але навіть якщо її вдасться збити, то немає гарантії, що уламки не впадуть на чийсь будинок. Тому сигнал сирени звучить щоразу, коли з'являється небезпека, і тут дуже важливо відразу прямувати до укриття цивільного захисту. Альтернативою сигналам сирен є церковні дзвони. Вони повідомляють про небезпеку у тих місечках чи селах де немає централізованого тривожного сигналу. Окрім цього повідомлення про наближення небезпеки можна отримувати через Telegram канал – це чи не найшвидший канал комунікації щодо повітряних сирен. Користуючись ним, варто пам'ятати, що довіряти можна лише офіційним та перевіреним каналам [1, 2, 4].

Відомо, що у воєнний час противником наносяться значні удари по ключовим об'єктам супротивника – важливій інфраструктурі, при цьому зберігається велика загроза для мирних мешканців, які знаходяться поблизу, в результаті дуже важливо не перебувати в місцях де є великий ризик стати випадковою жертвою. Окрім цього не виключається потрапляння цивільних під обстріл із ручної зброї, снарядів, бомб і ракет із суш, повітря та моря. В такому разі при можливості рекомендується покинути своє помешкання. При проведенні тимчасової евакуації необхідно взяти із собою рюкзак чи то дорожню сумку, куди скласти: документи, гроші, медичну аптечку, предмети першої необхідності, продукти та воду мінімум на 3 дні. Дітям дошкільного віку краще пришити до одягу або вкласти в кишеню записку, де вказати ПІБ дитини, контактну інформацію батьків та домашню адресу. Не бажано самостійно виїжджати із зон, які підконтрольні ворогу, адже є великий ризик потрапити під обстріл, краще дотримуватись маршруту евакуації, який був підтверджений обома сторонами конфлікту [4, 6].

Якщо ж можливості виїхати немає важливо подбати про безпеку у своїй оселі. Вікна можуть стати як першою лінією захисту під час обстрілу будинку, так і додатковим джерелом небезпеки. Щоб захистити себе від уламків, необхідно щільно заклеїти їх клейкою стрічкою. Дуже слухним на сьогоднішній день є правило «двох стін», тобто від небезпеки вас має відділяти щонайменше дві сіни. Бо перша ймовірно, зруйнується від удару, а друга вбереже від уламків стіни, скла, тощо. Зазвичай це тамбур, коридор та передпокій. Тут хотілося б звернути особливу увагу на те, що не рекомендується переховуватись в укриттях, які мають лише один вихід, адже при руйнуваннях, є висока ймовірність бути заблокованими [1, 5].

Війна – це завжди великий та що більше безперервний стрес, який може ставити під загрозу безпеку життєдіяльності людей. Ось декілька порад від Олександра Гершанова, які допоможуть триматися на плаву та протидіяти панічним настроям:

1. Вирішіть, чим саме будете займатися у позаштатній ситуації. Розуміння порядку дій – найкращий захист від паніки.

2. Не припиняйте займатися повсякденними справами: чистити зуби, працювати, прибирати дім. Для зручності можна на папері записувати перелік справ, які ви маєте зробити протягом дня.

3. Не потрібно постійно сидіти за стрічками новин, це лише наганяє стрес. Переглядати інформаційні ресурси варто не частіше одного разу на годину: швидше ситуація зазвичай не зміниться.

4. Не відмовляйте собі в задоволеннях. Навіть під час війни. Насолода від життя не повинна викликати відчуття провини – навпаки, це повинно додавати сил, для подальшої боротьби.

5. Якщо є бажання допомогти країні, а воювати не вмієте – допоможіть армії, хоча б надіславши повідомлення знайомому військовослужбовцю [3].

Отже, в цей складний для нас час, час коли противник завдає цілеспрямованих

нищівних ударів по Україні, руйнуючи все на своєму шляху, не шкодуючи при цьому цивільне населення, важливо дотримуватись вищенаведених рекомендацій, які мінімізують ризики стати випадковою жертвою війни.

Список використаних джерел

1. Безпека життєдіяльності та цивільний захист [Електронний ресурс]: підручник для студ. спеціальностей з природничих, соціально-гуманітарних наук та інженерно-комунікаційних технологій / О. Г. Левченко, О. В. Землянська, Н. А. Праховнік, В. В. Зацарний; КПП ім. Ігоря Сікорського. Електронні текстові данні (1 файл: 10,2 Мбайт). Київ: КПП ім. Ігоря Сікорського, 2019. 267 с.
2. Дії населення в умовах воєнного стану. URL: <http://stepanivka-school1.edukit.sumy.ua/Files/downloads/Diyi-naselennya-voyennyj-stan.pdf>
3. Росія вторглась в Україну. URL: <https://babel.ua/profit/73258-spodivayemos-rosiya-ne-sprobuje-zahopiti-ukrajinu-a-yakshcho-velike-vtorgnennya-taki-bude-osporadi-specialistiv-z-riznih-krajn-yak-pidgotuvati-do-viyini-sebe-ta-svoye-zhitlo>
4. У разі надзвичайних ситуацій або війни. URL: https://ukrainska-gromada.gov.ua/wp-content/uploads/2022/02/ns_vijna_01.pdf
5. Чеботарьова О. В., Мікуліна І. О. Конспект лекцій з дисципліни «Безпека життєдіяльності» (для студентів всіх форм навчання за напрямками підготовки 6.030504 «Економіка підприємства», 6.030509 «Облік і аудит»). Харк. нац. ун-т міськ. госп-ва ім. О. М. Бекетова. Х.: ХНУМГ, 2014. 124 с.

ІНФОРМАЦІЙНА БЕЗПЕКА В ЕХОПУ ЦИФРОВИХ ТРАНСФОРМАЦІЙ

Близнюк Микола Миколайович

Полтавський національний педагогічний університет імені В. Г. Короленка

Анотація. Розглядаються питання інформаційної безпеки в сучасних умовах цифрових трансформацій. Зазначено, що основна мета інформаційної безпеки в контексті цифрової трансформації – це забезпечити захищеність як інформації, так і інформаційно-технологічної інфраструктури від випадкових чи навмисних впливів, які можуть завдати неприйнятної шкоди власникам інформаційних систем. Як висновок, проблема інформаційної безпеки в умовах цифровізації набуває особливої актуальності, а загрози, які породжує цифрова трансформація можуть бути успішно подолані лише взаємопов'язаною дією технічних, організаційних та економічних методів і засобів.

Ключові слова: інформація, інформаційна безпека, епоха, цифрова трансформація.

У рамках цифрової трансформації суспільства жодна із сфер діяльності не обходиться без комп'ютерних технологій збору, обробки та зберігання інформації. Таким чином, інформація має унікальну цінність і є критично важливим ресурсом, який потребує надійних методів захисту. Превентивні заходи щодо усунення загроз та ризиків в умовах цифрової економіки, забезпечення безпеки сучасного інформаційно-технологічного (ІТ) середовища стали сьогодні основою конкурентоспроможності для людини, бізнесу та держави [1-6].

Не секрет, що інформаційна безпека – це одна з найважливіших складових сучасного життя. Кібератаки на інфраструктуру, транспорт, банки тощо відображаються в кінцевому підсумку на кожному з нас. У зв'язку з цим виникає низка запитань? Які дані ми маємо викладати в мережу? Якими даними ми можемо оперувати? Як захистити ці дані? Хто має право на доступ до них? Рішення цих і пов'язаних з ними інших питань веде до підвищення надійності інфраструктури державних організацій, бізнесу, захищеності приватних осіб та держави в цілому.

Під інформаційною безпекою розуміється такий стан інформаційних ресурсів і