

Владислав КАЛЕНІЧЕНКО

ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Пріоритетним напрямком роботи кожної школи є підвищення якості освіти через використання інноваційних технологій на уроках і позакласних заняттях. Тому сучасний педагог повинен досконало володіти знаннями в області цих технологій і успішно застосовувати їх на своїх уроках. Учитель фізичної культури, використовуючи стимулюючі технології, дозволяє активізувати власні сили організму, використовувати його ресурси для виходу з небажаного стану. Прикладами можуть бути – температура гартування, фізичні навантаження. Використовуючи захисно-профілактичні технології, які полягають у виконанні санітарно-гігієнічних норм і вимог, учитель обмежує граничне навантаження, що повністю виключає перевтому. Використання страхувальних засобів і захисних пристосувань у спортзалах виключають травматизм; компенсаторно-нейтралізуючих технологій – фізкультхвилинок, фізкультпауз – нейтралізують несприятливу дію статичних уроків. Інформаційно-навчальні технології забезпечують учним рівень писемності, необхідний для ефективної турботи про здоров'я.

Для досягнення цілей здоров'язберігаючих технологій застосовуються такі групи засобів як засоби рухової спрямованості, фізичні вправи, фізкультхвилинки, емоційні розрядки, хвилини «спокою», гімнастика, лікувальна фізкультура та рухливі ігри. У широкому розумінні інновація – це синонім успішного розвитку певної сфери діяльності на базі різноманітних нововведень. Головною ознакою інновації в аспекті ефективного фізичного виховання є позитивні зміни, які виникають у роботі освітніх установ у результаті спеціально організованої інноваційної діяльності. Якщо говорити про сучасність, то впроваджені педагогами і вчителями фізичної культури нові технології. Наприклад, скейтборди – це масове захоплення молоді в 80-х рр. ХХ ст., що у 90-х рр. ХХ ст. перетворилося у вид спорту. Катання і виконання трюків на скейті – це не просто активне проведення часу, але й долучення до так званої екстремальної культури – зі своєю модою, музикою, сленгом та манерою поведінки. Стритстайл – це особливий стиль швидких перегонів на дошках, стрибки вгору. Бейсбол – спортивна гра з м'ячем, який б'ють битою. Різновид бейсболу із більшим м'ячем називається софтболом.

Система фізичного виховання школярів в умовах сучасного навчального закладу повинна бути побудована таким чином, щоб фізичні вправи були доцільними не тільки з точки зору фізіологічної та функціональної, а й виховної та естетичної. Отже, різноманітні новітні технології фізичного виховання, що включають різноманітні танцювальні та ритмічні вправи сприятимуть формуванню у дітей правильної постави, гарної ходи, розвитку ритмічності та координації рухів.

Список використаних джерел

1. Нова українська школа. Концептуальні засади реформування середньої школи.
URL: <https://mon.gov.ua/storage/app/media/zagalna%20serednya/nova-ukrainska-shkola-compressed.pdf> (дата звернення: 09.11.2022).

Дар'я БУБЛІЙ

ПРОБЛЕМИ СИСТЕМИ ВИЩОЇ ОСВІТИ В УКРАЇНІ ТА ШЛЯХИ ЇЇ МОДЕРНІЗАЦІЇ

Освіта відіграє найважливішу роль у нашому житті, адже у більшості випадків від неї залежить наше подальше життя. Вона виробляє умови та забезпечує можливості