

- вплив на процес навчання. ВІСНИК ВДНЗУ «Українська медична стоматологічна академія». 2015. №2(50). С.8-12.
2. Сердюк А.М., Гуліч М.П., Петренко О.Д., Любарська Л.С., Коблянська А.В. Обізнаність та усвідомлення студентською молоддю загрози для здоров'я факторів ризику неінфекційних захворювань – сучасний стан проблеми. Медичні перспективи. 2019. Т24. №1. С. 4-14.
 3. Формування здорового способу життя молоді. Навчально-методичні рекомендації / Авт. колект. Т. Андріученко, О. Вакуленко, В. Волков та ін. (кер. авт. колект. Т. Андріученко). - 2-ге вид. - К.: Бланк-Прес, 2019. - 120 с.
 4. Чернявська Л.І., Криницька І.Я., Мялюк О.П. Стан здоров'я студентів, проблеми та шляхи їх вирішення. Медсестринство.2017. №1. С. 24-27.
 5. Дубина С.О., Хапченкова Д.С., Бондаренко С.В. Фактори, що впливають на студентську успішність вивчення теоретичної дисципліни. Медична освіта. 2019. №1. С. 68-70.
 6. Оксютенко О.В. Здоров'я молоді – запорука нашого майбутнього. Медсестринство.2015. № 4. С. 8-10.
 7. Вороненко Ю.В., Кошова С.П., Михальчук В.М., Радиш Я.Ф. Здоров'я громадян України – важлива складова національної безпеки та потенціалу суверенітету держави. Здоров'я нації. 2021. №3 (65). С. 5-13.
 8. Соціальна обумовленість та показники здоров'я підлітків та молоді : за результатами соціологічного дослідження в межах міжнародного проекту «Здоров'я та поведінкові орієнтації учнівської молоді» : моногр. / О. М. Балакірева, Т. В. Бондар та ін. ; наук. ред. О. М. Балакірева ; ЮНІСЕФ, ГО «Укр. ін-т соц. дослідж. ім. О. Яременка». – К. : Поліграфічний центр «Фоліант», 2019. – 127 с.

ДІАГНОСТИЧНЕ ЗНАЧЕННЯ МІКРОФЛОРИ ПІХВИ У ЖІНОК РЕПРОДУКТИВНОГО ВІКУ

*І.Й.Івасюк, Л.А. Павлюк
Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника
ivasiuk777@i.ua
I.Y.Ivasiuk, L.A.Pavliuk*

Annotation. The microflora of the vagina is normally represented mainly by lactobacilli and plays an extremely important role in maintaining reproductive health. Lactobacilli actively compete with other human microorganisms for the possibility of adhesion to the cells of the vaginal epithelium, thereby stimulating the immune system of the macroorganism [3,4]. Along with this, they activate the TLR receptors of epithelial cells, which recognize various microorganisms, which leads to the production of the same anti-inflammatory cytokines in quantities sufficient to control the reproduction of unwanted microflora. A healthy ecosystem of the vagina is characterized by an intact epithelium, the presence of a sufficient amount of lactobacillary microflora and an adequate state of local immunity [1,3]. Lactobacilli are quite vulnerable compared to opportunistic and pathogenic microorganisms.

Key words: microflora, vagina, bacteria, vaginitis, inflammation

Мікрофлора піхви в нормі представлена переважно лактобактеріями і відіграє надзвичайно велике значення для збереження репродуктивного здоров'я. *Лактобактерії активно конкурують з іншими мікроорганізмами людини за можливість адгезії до клітин піхвового епітелію, тим самим стимулюючи імунну систему макроорганізму [3,4].* Поряд з цим вони активують TLR-рецептори епітеліальних клітин, які розпізнають різні мікроорганізми, що призводить до продукції тих самих протизапальних цитокінів в кількостях достатніх для контролю над розмноженням небажаної мікрофлори. Здорова екосистема піхви характеризується неушкодженим епітелієм, наявністю достатньої кількості лактобацилярної мікрофлори та адекватним станом локального імунітету [1,3]. Лактобактерії досить уразливі в порівнянні з умовно-патогенними та патогенними мікроорганізмами.

Бактеріальні та аеробні вагініти відносяться до інфекційних захворювань піхви, що спричинює порушення балансу між фізіологічною та умовно патогенною мікрофлорою, яка в нормі допускається в невеликій кількості, що в свою чергу спричиняє запальні захворювання жіночої статеві сфери, які є досить поширеними та виступають найчастішою причиною з якою звертаються жінки до гінеколога (до 65%), що й визначає актуальність проблеми [1,4].

Робота присвячена вивченню та аналізу діагностики мікрофлори піхви у жінок репродуктивного віку.

Матеріалом для дослідження послужили 285 мазків, які були отримані при огляді жінок репродуктивного віку при зверненні в гінекологічний кабінет КНП «Галицька лікарня» Галицької районної Ради Івано-франківської області " та проведено клініко-лабораторне дослідження з подальшою інтерпретацією діагнозу. Для покращення якості та уточнення результату умовно жінки були поділені на 3 вікові категорії. Перша вікова категорія (від 18-25 років), друга вікова категорія (26-35 років), третя вікова категорія (36-45),(49 років) [2,4].

Підсумовуючи результати дослідження можемо сказати, що при опитуванні пацієнток репродуктивного віку було з'ясовано, що причиною звернення до лікаря були надмірні виділення зі статевих шляхів, свербіж або печіння в ділянці статевих органів, при фізикальному огляді визначалися патологічні виділення слизового або вершковоподібного характеру, гіперемія генітальних шляхів слизових оболонок [3,4].

В результаті проведеного мікроскопічного дослідження (фарбування Май-Грюнвальду), було виявлено велику кількість різноманітної мікрофлори у вагінальних виділеннях. При цьому відмічено перевагу грамнегативної бацилярної (44,1%) і грампозитивної кокової (66,9%) мікрофлори. Наявність в мазку лактобактерій

(паличкова флора, палички Дедерлейна) найчастіше реєструються у 1 віковій категорії (18-25 років) і складають 80%, у 2 віковій категорії (26-35 років) складають 12% і у 3 категорії (36-45 років) складають 7,3%. В свою чергу у 25% жінок 2 вікової категорії (26-35 років) спостерігається підвищений вміст епітеліальних клітин, а також наявність підвищеної кількості лейкоцитів та ключових клітин [4]. У жінок першої вікової категорії (18-25 років) вміст епітеліальних клітин та лейкоцитів був у нормі, або дещо перевищував нормальні показники. В окремих випадках (до 15%) було діагностовано трихомонади, а саме у другій віковій категорії (26-35 років) та третій віковій категорії (36-49) жінок.

Виявлення гонококів складає 3,7% від всіх досліджень і припадає на 2 категорію жінок (26-35 років). У 68% жінок 2 вікової категорії переважала змішана флора та 36% у 3 віковій категорії [2,4].

У таких випадках, з урахуванням інших факторів, вважається, що чинником інфекційно-запального процесу можуть також виступали умовно-патогенні мікроорганізми.

Висновок: В результаті дослідження жінок можна сказати, що порушення мікрофлори піхви є найчастішою причиною негормонального безпліддя, позаматкової вагітності, переривання вагітності. Та відіграють роль у розвитку плацентарної недостатності, захворювань плода і новонародженого. Запальний процес, який розвивається, як ускладнення вище сказаних порушень, може призвести до виникнення патології шийки матки (ектопія, дисплазія), матки (лейоміома) та ендометріозу [3,4].

Своєчасна діагностика та лікування запальних процесів піхви і шийки матки, адекватна корекція порушень вагінального мікробіому до вагітності і особливо у вагітних - є основним моментом профілактики мимовільних викиднів [5], передчасних пологів, чисельних перинатальних втрат, гнійно-септичних ускладнень в пологах, післяпологовому періоді.

Список використаних джерел

1. Вдовиченко Ю.П. Гінекологія репродуктивного віку./Ю.П. Вдовиченко, Т.Ф. Татарчук та ін.// Київ: Медицина. – 2012. – 108с.
2. Жилка Н. Я. Аналітичний огляд законодавчого забезпечення охорони репродуктивного здоров'я / Н. Я. Жилка. – К.: Вид-во Раєвського, 2005. – 96 с.
3. Запорожан В.М. Акушерство та гінекологія у 4 т.: національний підручник/ Кол. авт. За ред. акад. НАМН України, проф. В.М. Запорожана.- т.1: Акушерство. К.- ВСВ «Медицина». – 2013. – 1032 с.
4. Ліхочов В.К. Мікробіоценоз статевих шляхів жінок, які планують вагітність / В.К. Ліхочов, Л.М. Добровольська, О.Г. Сафонова, О.О. Тарановська. Збірник наукових праць Асоціації акушерів-гінекологів України. — К.: Поліграф плюс, 2012. — С. 272-274.

5. Сучасні аспекти планування сім'ї. Г.М.Адамова, О.А.Бондаренко, Н.Г.Гойда та ін.. Посібник. -- К., 2012. – 320 с

РОЛЬ ЕСТЕТОТЕРАПЕВТИЧНОЇ ФІЛОСОФІЇ ОСВІТИ ДЛЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО ЗДОРОВ'Я МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ

*О. А. Федій, О. М. Івахно
Полтавський національний педагогічний університет імені В. Г. Короленка
lenaivahno24@gmail.com
O. A. Fediy, O. M. Ivakhno*

Annotation. The authors of the publication reveal the actual problems of the professional and pedagogical development of future elementary school teachers, such as the preservation of their psycho-physical health in the contemporary conditions. A fundamental role in solving these problems belongs to the aesthetotherapeutic philosophy of education, which has a large number of means capable of forming in students the ability to keep balance, remain internally calm, resist the influence of stress factors, etc.

Key words: aesthetotherapy, elementary school teacher, professional and pedagogical training, psycho-emotional health.

У найскладніший для України та світу час кожна людина переживає значні психоемоційні навантаження, тому збереження емоційно-почуттєвої сфери особистості є чи не найактуальнішою проблемою сучасності. На долю вчителя нині покладено не лише турбота про майбутні покоління, надання їм ґрунтовної системи знань, розвиток їх умінь і компетентностей, а й надання підтримки вихованцям, вселення віри та надії на краще майбутнє. Окрім цього, не секрет, що професія вчителя в усі часи вважалася такою, яка має численну кількість стресогенних факторів та ризиків до погіршення психоемоційного здоров'я. Відтак, проблема збереження та підтримки психоенергетичного потенціалу вчителя, розвиток його здатності зосереджуватися на важливому, контролювати емоції і думки, вміти тримати рівновагу, залишатися внутрішньо спокійним, вміти протистояти впливу стресових факторів та ін., набуває особливої актуальності у сфері професійно-педагогічної освіти.

Насамперед, коли мова йде про психоемоційне здоров'я особистості, варто розуміти важливість розвитку у майбутніх учителів початкової школи такої якості як *внутрішня гармонія*, яка здатна усунути тривоги та страхи, побороти негативні думки та стреси, відсутність задоволення та нещастя, крім того надати впевненості й внутрішньої сили [2]. Необхідно розуміти, що саме відчуття внутрішньої гармонії дозволяє людині ефективно долати повсякденні виклики; надає відчуття сили та впевненості; посилює