

ПОСТТРАВМАТИЧНІ ПСИХІЧНІ РОЗЛАДИ В УМОВАХ ВІЙНИ

І.І. Житченко

Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г. Короленка

В Україні, в умовах повномасштабної військової агресії з боку Росії, поширена як посттравматичні психічні розлади. Ця травма згубно впливає як на психосоматичне благополуччя окремих осіб, так і на загальне здоров'я населення. Нинішня війна в поєднанні з обставинами після COVID-19 є ідеальним середовищем для ескалації розладів психічного здоров'я, які є все більшим тягарем для суспільства.

Захворюваність на посттравматичний стресовий розлад (ПТСР) і депресію однакова як серед біженців, так і серед тих, хто залишився в зоні конфлікту, в середньому досягаючи 30%. Зазвичай посттравматичний стресовий розлад збігається з іншими формами психічного захворювання, причому 90% тих, хто переживає посттравматичний стресовий розлад, також відчують принаймні одну додаткову супутню хворобу протягом життя [1].

Серед численних супутніх захворювань, які часто зустрічаються, найбільш поширеними є депресія, алкогольна залежність або зловживання, інші стани, пов'язані з тривогою, і психосоматичні захворювання.

Симптоми посттравматичних стресових розладів можна класифікувати на чотири окремі категорії, із специфічними симптомами різного ступеня тяжкості. Нав'язливі думки можуть проявлятися різними способами, включаючи повторювані та мимовільні спогади, тривожні сни або спогади про травматичні події. Ці спогади можуть бути настільки яскравими, що люди відчують, ніби вони знову переживають або стають свідками травматичного досвіду знову [4].

Люди, які пережили травматичні події, можуть прагнути уникати нагадувань про ці події. Це уникнення може проявлятися різними способами, наприклад уникати людей, місць, діяльності, предметів і ситуацій, які можуть викликати тривожні спогади. Крім того, люди можуть намагатися придушити спогади про травматичну подію або активно чинити опір обговоренню своїх почуттів, пов'язаних із цим досвідом.

Одним із ключових симптомів травми є нездатність пригадати важливі деталі події. Інші симптоми включають постійні негативні думки та емоції, які можуть призвести до помилкових, спотворених переконань про себе чи інших. Ці переконання можуть включати такі думки, як «Я погана людина» або «Нікому не можна довіряти».

На додаток до цього, людина може відчувати спотворені думки про причину або наслідки події, що може призвести до несправедливого звинувачення себе чи інших. Це може призвести до стійких почуттів страху, жаху, гніву, провини або сорому.

Нарешті, для тих, хто пережив травму, зазвичай спостерігається значне зниження інтересу до діяльності, яка раніше приносила задоволення. Наслідки війни значною мірою впливають на страждання між поколіннями, причому жінки та діти є особливо вразливими в ці часи. Це підкреслює важливість надання довгострокової медичної та психологічної підтримки постраждалим сім'ям, зосереджуючись на реабілітації та зціленні [2].

Проблема реабілітації психосоматичного та психосоціального благополуччя населення України передусє трикутнику медичної, психологічної та соціальної допомоги. Цей процес реабілітації особливо важкий і трудомісткий. Однак надзвичайно важливо віддати пріоритет ранньому виявленню та втручанню, щоб запобігти поширенню ПТСР серед осіб, які зазнали травми [3].

Список використаних джерел

1. Лукомська С. Особливості психологічних травм російсько-української війни у контексті євроінтеграційних процесів. Вісник Львівського університету. Серія психологічні науки. 2022. Спецвипуск. С. 78-85
2. Максимова Н.Ю. Психологічна травма як чинник адиктивної поведінки. Актуальні проблеми психології: Збірник наукових праць Інституту психології імені ГС Костюка НАПН України. 2017. Т. XI. Психологія особистості. Психологічна допомога особистості. К.: ТОВ «Талком». Випуск 15. С. 292-298
3. Музиченко І. В. Психологічна травма: аналіз проблеми та шляхи подолання. Роль психологічної служби системи вищої освіти України у час суспільних трансформацій : матер. Всеукр. наук.-практ. нонф. (Львів, 19- 20 травня 2017 р.) Львів : ЛНУ імені Івана Франка, 2017. С.119-123.
4. Посттравматичний стресовий розлад у військових: симптоми і прояви. Район. Медицина. URL: <https://medicine.rayon.in.ua/news/496428-posttravmatichniystresoviy-rozlad-u-viyskovikh-simptomi-i-proyavi>.

УСЛАВЛЕНІ ІМЕНА ПОЛТАВЩИНИ: БОГАЄВСЬКИЙ ОВКСЕНТІЙ ТРОХІМОВИЧ (1848-1930) — УКРАЇНСЬКИЙ ХІРУРГ, ДОКТОР МЕДИЦИНИ, НАУКОВЕЦЬ, ГРОМАДСЬКИЙ ДІЯЧ.

В.М. Закалюжний

Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г.Короленка

Народився Овксентій Трохимович Богаєвський 25 грудня 1848 року у селі Устивиця Миргородського повіту Полтавської губернії у дворянській родині. Рано навчився грамоті. Його батько, Трохим Богаєвський, був донським козаком, який отримав дворянський титул за "помилкову" службу (25 років), у царській армії. Всі четверо його синів здобули освіту, двоє