

ЗДОРОВЕ ОСВІТНЄ СЕРЕДОВИЩЕ ФАКУЛЬТЕТУ ПРИРОДНИЧИХ НАУК ТА МЕНЕДЖМЕНТУ ПОЛТАВСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО ПЕДАГОГІЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ ІМЕНІ В.Г. КОРОЛЕНКА

Дудко Я.Ю., студент

Полтавський національний педагогічний університету імені В. Г. Короленка

Освіта та наука є важливими сферами діяльності, які мають великий вплив на здоров'я та добробут людей. Середовище, в якому працюють та навчаються студенти та працівники університету, може суттєво впливати на їхнє здоров'я та добробут, вони мають важливе значення для підвищення продуктивності праці, покращення якості навчання та досягнення академічних успіхів [1].

Основним завданням сучасного університету стає виховання компетентної особистості, яка не тільки володіє знаннями, а й уміє застосовувати їх у житті, діяти адекватно у відповідних ситуаціях, адаптуватися до складних соціальних умов, долати життєві труднощі, підтримувати своє здоров'я на належному рівні, протистояти негативним впливам.

Реформа освіти в Україні набирає обертів. З огляду на процес децентралізації влади, перед територіальними громадами постає питання і управління освітою. Створення ефективної системи освіти є завданням складним і надзвичайно відповідальним, тому для освітян важливо мати дієвий інструментарій для цієї роботи. Ним може стати документ закладу «Кодекс безпечного освітнього середовища» [2].

Здоров'я зберезувальні заходи на факультеті природничих наук та менеджменту, спрямовані на підтримку та здоров'я студентів:

- Фізична активність – заняття спортом, регулярні прогулянки, використання велосипеда чи відвідування тренажерного залу. Фізична активність підвищує енергію, зменшує ризик захворювання на серцево- судинні та інші хронічні захворювання.
- Психологічне здоров'я – консультації з психологом, підтримка та розвиток соціальних взаємин, відпочинок та розваги, які допомагають розслабитись та зняти стрес.
- Організаційні заходи – створення сприятливих умов для здорового способу життя на робочому місці та в навчальних закладах, наприклад, створення зон відпочинку, спортивних майданчиків, пропаганда здорового харчування.

Кабінети на факультеті природничих наук та менеджменту Полтавського національного педагогічного університету імені В. Г. Короленка обладнані системами пожежної та евакуаційної безпеки, для студентів під час лабораторних робіт надаються засоби захисту(очей, шкіри, та дихальної системи).

Фізичне середовище на факультеті розвинене не менше аніж освіта, бо всі студенти відповідально відносяться до свого здоров'я та приділяють йому не малу кількість часу.

Психологічна підтримка може приймати різні форми, включаючи професійну психотерапію, консультування психолога, психіатра або психологічні групи підтримки. Наявність психологічної підтримки може допомогти студенту зрозуміти свої емоції та думки, зменшити стрес та тривогу, розвинути ефективні способи управління своїми емоціями та підтримувати позитивний психологічний стан.

Сучасне освітнє середовище створює неповторне індивідуалізоване та персоналізоване враження, де у кожного є можливість відшукати себе, де зустрічаються та взаємодіють студенти, викладачі, навколишні мешканці та

гості, де відбуваються не лише пари, лекції та семінари, але й цікаві зустрічі, свята та концерти, діють відкриті лабораторії та майстерні у різних галузях науки, мистецтва та технологій.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Балл Г. О. Проблема гуманізації освіти та деякі напрямки її розв'язання // Психологічні засади гуманізації загальної середньої освіти: збірник статей / Георгій Олексійович Балл. — Рівне, 1995. — С. 3–13.
2. Зязюн І. А. Роль підсвідомості у розвитку особистості // Професійна освіта: педагогіка і психологія : (польсько-український та українсько-польський журнал) / [за ред. Т. Левовицького, І. Вільш, І. Зязюна, Н. Ничкало]. — Київ: Ченстохова, 2000. — № II. — С. 183–215.

АСКОРБІНОВА КИСЛОТА У БДЖОЛИНИХ ПРОДУКТАХ

Жалій Б. О., студент

Полтавський державний медичний університет

Бджолині продукти - це цілий ряд речовин, які людина використовує у різноманітних галузях, фармація не є тому винятком, точніше вона є лідером із використання бджолиних продуктів у ліках, мазях та настоянках.

Продукти добуті за допомогою бджіл є органічними речовинами, які не містять синтезованих представників. До бджолиних продуктів відносять мед, бджолиний віск, прополіс, пергу, пилок. Це лише ті продукти, які виробляють у промислових масштабах. Кожен із них незамінний у своєму використанні. Всім відомо про користь меду. Мед - це не просто смачний продукт, а й результат кропіткої праці бджіл, які збирають нектар з квітів, перетворюючи його на густу, ароматну й корисну речовину. Мед має багато корисних властивостей і