

санітарну обробку на спеціальних обмивальних пунктах. Повна санітарна обробка включає проведення обробки тіла розчинами, що дегазують, із наступним обмиванням під душем (36–38°C) водою з милом, із зміною натільної білизни, одяги і взуття. Брудні одяг, взуття і спорядження (протигази, сумки, рукавички, чоботи й ін.) піддаються дегазації на спеціальних площадках відділення санітарної обробки при суворому дотриманні заходів безпеки [3].

При організації робіт з ліквідації хімічно небезпечної аварії на об'єкті господарської діяльності та її наслідків необхідно враховувати не тільки фізико-хімічні властивості ХНР, але й їх вибухову і пожежну небезпеку, можливість виникнення протягом пожежі нових сильнодіючих отруйних речовин і на цій основі приймати необхідні заходи щодо захисту персоналу, який приймає участь в роботах.

Аналіз аварійних ситуацій, які мали місце, і виконані розрахунки показують, що об'єкти з хімічно небезпечними компонентами можуть бути джерелом: залишкових викидів ХНР в атмосферу, у водойми; хімічної пожежі з поступом токсичних речовин в довкілля; руйнівних вибухів; зараження об'єктів і місцевості в осередках аварії і на сліді розповсюдження хмари;

Масштаби ураження при хімічно небезпечних аваріях дуже сильно залежать від метеорологічних обставин і умов зберігання ХНР. Так, іноді сильний викид може не спричинити значної шкоди або вона буде мінімальною, у той же час менший викид в інших умовах може призвести до більшої шкоди.

З цих особливостей хімічно небезпечних аварій випливає: захисні заходи і, передусім, прогнозування, виявлення і періодичний контроль за змінами хімічної обстановки, оповіщення персоналу підприємства, населення і сил ЦО, повинні проводитися з надзвичайно високою оперативністю; серед населення і сил ЦО, що знаходяться в зонах розповсюдження ХНР, можуть бути уражені, для обслідування яких і надання їм медичної допомоги знадобляться значні сили і засоби.

Локалізація джерела попадання ХНР в довкілля має визначальну роль у попередженні масового ураження людей. Швидке здійснення цієї задачі може направити аварійну ситуацію в контрольоване русло, зменшити викиди ХНР і значно знизити шкоду.

Використані джерела

1. Депутат О.П., Коваленко І.В. Цивільна оборона / О.П. Депутат, І.В. Коваленко. – Львів: Афіша, 2001.
2. Кучма М.М. Цивільна оборона(цивільний захист) / М.М. Кучма. – Львів: Магнолія плюс, 2004.
3. Мігович Г.Г., Рабчук О.Г. Сильнодіючі отруйні речовини / Г.Г. Мігович, О.Г. Рабчук. – К., 1999.

*Набока К.В.
(Полтава)*

ЯК ЗАХИСТИТИСЯ ВІД РАДІАЦІЇ

Як захистити себе від радіації? А ще краще – як захистити від радіації своїх дітей? Бо саме діти найбільш схильні до впливу радіації. Чому саме діти? Тому як їх організм росте і розвивається. Клітини діляться швидше, ніж у дорослих. А радіаційне опромінення змушує ділитися клітини ще швидше, руйнуючи їх. Воно наче наповнює організм енергією, яка абсолютно нікому не потрібна.

Але давайте про все по порядку. У наш час потрібно знати, як захиститися від радіації. Тому як то там, то тут відбуваються непередбачені радіаційні викиди, вибухи, та й просто планета забруднюється. Адже ми використовуємо радіацію, і часом не можемо контролювати її.

Всі країни світу спостерігають за різними катастрофами на АЕС. Чорнобиль, Киштим в Росії, Уіндскейлській пожежа (Windscale Fire) у Великобританії, Тримайл Айленд (Three Mile Island) в США, Токаїмура (Токаїмура) в Японія, і тепер «Фукусіма-1». Всі вони були різні за рівнем небезпеки, але всі вони зіграли чималу роль у житті багатьох людей, а часом навіть поколінь.

Тому, давайте ж зрозуміємо, що таке радіація, і як захиститися від радіації. Адже в наші дні уряд часто багато недоговорює. І важливо взяти під контроль ситуацію, а не сподіватися на когось, хто зверху.

Що таке радіація? Це те, до чого призводить радіоактивність. З точки зору фізики радіація дуже непростий процес. Вона може впливати на різні речовини, таким чином, змінюючи їх. Тому як радіація таїть в собі велику енергію. Власне, це одна з причин, по якій, радіація вважається небезпечною. Але енергія – скоріше її властивість.

Згадаймо про альфа, бета і гамма випромінювання. Що ж це? Це і є радіація. Але вся вона різного рівня. Найбільш небезпечно для людини гамма випромінювання. Тому як це випромінювання деколи не можна зупинити навіть товстими стінами. Для того, щоб зупинити гамма випромінювання потрібно використовувати спеціальні стіни, виготовлені зі спеціальних металів.

Для того, щоб зупинити бета випромінюванні досить використовувати алюмінієву пластину, що в товщині всього пару сантиметрів. Альфа випромінювання можна затримати простим паперовим листом. Тепер ймовірно стає зрозуміло, чому в Японії, наприклад, ходять у марлевих пов'язках. А ще, чому там рекомендують носити одяг з довгим рукавом. Ще рекомендують змочувати одяг. Тому як це все рятує від альфа випромінювання. Що стосується бета і гамма випромінювання, то подібні заходи тут безсилі.

Що ж робити, як захистити себе від радіації? Що стосується альфа випромінювання, тут все зрозуміло – але бета і гамма? Слід рідше виходити на вулицю, а при можливості взагалі не виходити. Принаймні, не випускати дітей на вулицю, тому що діти найбільш схильні до впливу радіації. Це для них дуже небезпечно. Також не варто випускати на

вулицю вагітних жінок. Їх ще не народжені діти теж дуже сильно можуть постраждати від радіації, куди сильніше за мати. Вентиляцію в будинку краще відключити.

Що ж стосується харчування, потрібно пам'ятати про те, що є продукти з високим вмістом йоду – їх і вживати в першу чергу. Це, наприклад, морська капуста, зернятка з яблук. Є й продукти, що виводять радіацію, але вони скоріше просто зміцнюють організм. Так як виводити великі дози радіації наука ще не вміє. Все ж таки, вважається, що потрібно вживати в їжу багато фруктів і овочів, а ще пити зелений чай.

Звичайно ж, коли справа стосується дітей та вагітних жінок, не варто економити ні на чому. Якщо є можливість відвезти їх з небезпечної зони – відвозить і не жалійте на це ніяких грошей. Тому як наслідки радіації можуть проявити себе через багато років.

Як захиститися від радіації гамма випромінювання? Ймовірно, тільки в спеціальних будинках, обладнаних для цього, де стіни можуть його затримати. Інша справа, чи є такі будівлі там, де ви живете. Краще всього знаходитися якомога далі від джерела випромінювання.

Варто пам'ятати про йод, тому що якщо в організмі є його нестача, він поповниться радіаційним йодом. І це призводить до раку щитовидної залози. Не можна вживати йод всередину, у вигляді спиртової настоянки – можна накапати його на шкіру. Але пам'ятайте, що кожному віку потрібна своя доза йоду. Про те, скільки йоду в день потрібно вашій дитині краще всього дізнатися у свого лікаря. Тому як його надлишок теж не дуже хороший. Особливо це важливо в тих регіонах, де існує брак йоду.

Використані джерела

1. Закон України «Про захист людини від впливу іонізуючих випромінювань» 1998р.
2. Максимов М.Т. Радиоактивные загрязнения и их измерения. – М.: Энергоатомиздат, 1983. – 423 с.
3. Шоботов В.М. Цивільна оборона : Навчальний посібник / В.М. Шоботов. – Київ: «Центр навчальної літератури», 2004. – 438 с.

*Жовнір К.В.
(Полтава)*

ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ МЕДИЧНИХ ЗАХОДІВ У НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ НА РАДІАЦІЙНО НЕБЕЗПЕЧНИХ ОБ'ЄКТАХ

Навіть в умовах мирного часу можуть виникати осередки масового ураження надзвичайного характеру, котрі призводять до порушення нормальної діяльності населення, загибелі людей, руйнування та знищення матеріальних цінностей.

Щорічно в Україні виникає близько 1000 важких НС природного та техногенного характеру, котрі призводять до загибелі тисяч людей, а матеріальні збитки сягають кількох мільярдів гривень і складають від 3,2 до 4% внутрішнього валового продукту. За таких умов поряд з іншими