

ливості не сідати за кермо автомобіля; не робити тривалих подорожей; не носити одяг із хутра або синтетичних тканин, які накопичують статичну електрику.

Останні дослідження демонструють, що діяльність людини впливає на клімат. Зміна клімату має серйозні наслідки для здоров'я суспільства. Катастрофічні погодні явища, мінливість клімату, що впливає на кількість запасів харчів і води, зміни екосистем — все це пов'язане з глобальним потеплінням і становить ризик для здоров'я.

Література

1. Акперов Т. Д., Соболева И. В. Влияние магнитных бурь на человека // Юный ученый. — 2016. — №1.1. — С. 3-4.
2. Как влияет погода на самочувствие человека. — [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://neboley.com.ua/ru/govmedicine/2013/12/31/99734>
3. Клімат. — [Електронний ресурс]. — Режим доступу: <http://vseslova.com.ua/word/Клімат-47798u>
4. Олейников Ю. В. Влияние природной среды на развитие человека / Ю.В. Олейников // История и современность — 2013. — №2. — с.162-181.

ГЕМАТОЛОГІЧНІ ІНДЕКСИ — КРИТЕРІЇ ОЦІНКИ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

*Солошенко Е. М. Шевченко З. М., Ярмук Т. П.
ДУ «Інститут дерматології та венерології НАМН України», м. Харків*

Дотепер надійним критерієм оцінки стану здоров'я залишаються дослідження умовних гематологічних індексів, які змінюються на ранніх стадіях захворювання, що дозволяє без спеціальних методів дослідження оцінювати в динаміці стан імунного гомеостазу, а фактично стан здоров'я [2,3].

Мета роботи — оцінка здоров'я хворих на тяжкі поширені дерматози з використанням гематологічних індексів.

Матеріали і методи дослідження. Під наглядом знаходилось 231 хворих на тяжкі поширені дерматози, з них 74 — на псоріаз, 82 — на обмежену склеродермію (ОСД), 75 — на хронічний червоний вовчак (ХЧВ). Контрольну групу склали 20 практично здорових осіб. Гематологічні індекси розраховували на підставі клінічного аналізу крові. Визначали: 1) ЛІ — лімфоцитарний індекс співвідношення лімфоцитів до сегментоядерних нейтрофілів, що відображає взаємовідносини гуморального і клітинного імунітету; 2) ІЛШОЕ — індекс співвідношення лейкоцитів і ШОЕ, що відображає стан інтоксикації, пов'язаний з аутоімунним процесом; 3) ІСНЛ — індекс співвідношення нейтрофілів і лімфоцитів, що відображає співвідношення клітин неспецифічного і специфічного захисту; 4) ІСЛМ — індекс співвідношення лімфоцитів і моноцитів, що відображає взаємовідношення афекторної і ефекторної ланок імунного процесу. Статистичну обробку отриманих результатів виконували за допомогою стандартного пакета прикладних програм "Office Professional 97" фірми Microsoft Corporation на ПК

типу "Pentium". Розраховували значення середньої арифметичної (M), середнього квадратичного відхилення (G), похибки визначення середньої арифметичної (m). За допомогою t-критерію Ст'юдента-Фішера визначали достовірність розходжень (p) порівнюваних групових середніх величин [1].

Результати дослідження та їх обговорення. При поширеному псоріазі у 74 хворих в прогресивній стадії процесу при всіх ступенях тяжкості спостерігали тенденцію до підвищення практично всіх гематологічних індексів, крім ІЛШОЕ. Особливо значне підвищення встановлено гематологічних індексів ІСЛМ та ІСНЛ при тяжкому і середньому перебігу псоріазу на фоні достовірно зниженого гематологічного індексу ІЛШОЕ .

В результаті проведених досліджень у 82 хворих на ОСД не отримано даних, які б свідчили про відмінні значення рівня ЛІ порівняно з особами контрольної групи. Гематологічний індекс ІСНЛ, характеризуючий стан напруги макрофагальної системи імунітету, у хворих на ОСД при всіх ступенях тяжкості процесу був достовірно високим, а індекс ІСЛМ — достовірно підвищеним, в той час як гематологічний індекс ІЛШОЕ — достовірно зниженим. Отримані дані і їх аналіз дозволили зробити заключення, що найбільш інформативними індексами для оцінки ступеню тяжкості перебігу захворювання при ОСД є ІСНЛ та ІСЛМ.

При обстеженні 75 хворих на ХЧВ з тяжким і середнім перебігом процесу встановлено достовірне зниження індексів ІСНЛ та ІЛШОЕ на фоні тенденції до підвищення гематологічного індексу ЛІ. При тяжкому і середньому перебігу процесу виявлено достовірно високий індекс ІСЛМ, характеризуючий взаємовідношення афекторної і ефекторної ланок імунного процесу. На підставі аналізу всіх гематологічних індексів при ХЧВ встановлено, що найбільш інформативним індексом для оцінки тяжкості його перебігу являється — ІСЛМ.

Таким чином, у хворих на поширені дерматози в залежності від гостроти та тяжкості перебігу патологічного процесу змінюються переважно такі гематологічні індекси, як ЛІ, ІСНЛ та ІСЛМ, що свідчить про їх інформативність для оцінки ступеню тяжкості перебігу поширених тяжких дерматозів. При цьому, найбільш інформативним індексом для оцінки тяжкості ХЧВ являється — ІСЛМ, а для оцінки тяжкості ОСД — гематологічні індекси ІСНЛ та ІСЛМ.

Висновки.

1. У хворих на поширений псоріаз і ОСД встановлено, що найбільш інформативними гематологічними індексами для визначення ступеню тяжкості перебігу захворювання являються ІСНЛ та ІСЛМ, які відображають співвідношення клітин неспецифічного і специфічного захисту, а також взаємозв'язок афекторної і ефекторної ланок імунного процесу.

2. У хворих на ХЧВ найбільш інформативним індексом оцінки тяжкості процесу є ІСЛМ, характеризуючий взаємовідношення афекторної і ефекторної ланок імунного процесу

Література

1. Лапач С.Н., Чубенко А. В., Бабич П. Н. Статистические методы в медико-биологических исследованиях с использованием EXCEL — К. : Морион, 2000.— 320 с.
2. Мустафина Ж.Г., Крамаренко Ю.С., Кобцева В.Ю. Интегральные гематологические показатели в оценке иммунологической реактивности организма у больных с офтальмопатологией //Клиническая лабораторная диагностика. — 1999. — №5. — С. 47 — 48.
3. Тихончук В.С., Ушаков И.Б., Карпов В.Н., Зуев В.Г. Возможности использования новых интегральных показателей периферической крови человека //Военно-медицинский журнал. — 1992. — № 3. — С. 27 — 31.

ВПЛИВ АТМОСФЕРНОГО ТИСКУ НА СЕРЦЕВО-СУДИННУ СИСТЕМУ

Стриженок В.П.

ВДНЗ України «Українська медична стоматологічна академія».

У сучасному світі весь час зростає потреба та цінність до профілактики гострих захворювань, одними з яких прийнято вважати захворювання та хворобливий стан серцево-судинної системи, які по сумній статистиці є причиною виникнення загрози для здоров'я і життя людини. Одним із факторів

як такі що прийнято вважати який може впливати на самопочуття та стан людини є явище атмосферного тиску, особливо враховуючи вплив антропогенного фактору та можливі зміни клімату навіть у помірному кліматі. Комфортним для людини вважається атмосферний тиск 760 мм рт.ст. ($101\ 325\ \text{н/м}^2$, $101\ 325\ \text{па}$) на рівні моря. Цей показник зменшується з збільшенням висоти та зростає з зменшенням температури повітря. Атмосферний тиск змінюється на протязі року при зміні погодних умов та протягом доби і інших природних змін та факторів. Такі циклічні зміни спостерігаються при формуванні циклонів та антициклонів. Понижений атмосферний тиск (Циклон) за звичай супроводжується підвищенням вологості, осадками, хмарністю, незначним підвищенням температури повітря. Під час циклону у повітрі спостерігається зниження концентрації кисню це може мати негативний вплив на систему кровопостачання при різкому пониженні тиску накопичується надлишкова концентрація газів у крові, тканинах та органах. Основними проявами та симптомами негативного впливу перепаду тиску є загальна слабкість, віддишка та головні болі, погіршення роботи шлунково-кишкового тракту. Найбільш вразливі люди до впливу циклону з низьким артеріальним тиском, проблемами дихальної системи та серця. Підвищений атмосферний тиск спостерігається під час (антициклону) за звичай це сонячна мало вітряна погода без опадів і значних перепадів температури та вологості. Але під час антициклону у повітрі збільшується концентрація різноманітних домішок у тому числі і шкідливих, що може призводити до негативних реакцій у алергетиків та астматиків. До впливу антициклону схильні люди з